

# 本周书籍推荐

炒鱿鱼面谈官

恒根凉介(日) 著 叶小燕 译

## 每个职场人都如此千疮百孔

■ 涂涂

炒鱿鱼面谈官，一个听上去让人觉得有点陌生的职业。这本书的腰封上说，炒鱿鱼面谈官是经济危机期间最让人眼红的工作，其实有点夸张了。一本小说读下来，我们可以切切实实感受到，这个所谓最让人眼红的工作，实在是有点摧残人啊。

不兜圈子了，说说这个职业。所谓炒鱿

## 香港人 为何不愿生孩子？

据一项最新调查显示，香港有 45%的中产夫妇已经放弃在短期内生孩子的想法，香港高昂的生活成本令他们对生育女这件事望而却步。

据花旗银行 (Citibank) 的一项调查显示，近半数的受访已婚夫妇说,“由于生养孩子的成本太高，我和我的配偶决定内不要孩子或不生育第二个孩子”这一说法“非常”或者“完全”符合他们的现状。另有 29%的受访夫妇对这一观点持中性看法，而仅有 26%的受访夫妇表示,这个观点不适用于他们。这项调查是在 4 月份进行的，受访者为一,000 名年龄在 30 岁到 40 岁之间的成年人，他们月薪在 2 万至 5 万港元之间。

调查发现，香港高昂的生活成本也抑制了人们的结婚想法,约 53%的中产未婚受访者说,他们将推迟结婚时间,目的是为了攒钱。

香港大学社会工作及社会行政学系主任陈丽云说，上述调查结果在一定程度上是受到香港高得离谱难以负担的房价影响，香港房价自 2008 年以来累计涨幅高达 120%。据花旗银行的调查，香港中产居民单单在居住上的开支就占到其收入的 40%左右。据香港政府的数据，香港岛一套面积 650 平方英尺(约合 60 平方米)的公寓售价在 100 万美元(约合人民币 612 万)左右。

陈丽云说，香港经济已变得极度分化，这也是一个不利因素，我们的就业选择太窄，你要么非常成功，进入银行工作，要么去做手机销售员，这太疯狂了。

在其他生活成本高昂人口稠密的城市地区(比如日本的一些城市)，也有类似的人口统计趋势。今年早些时候，新加坡一项官方调查显示，61%的已确立严肃恋爱关系的受访者说,他们近期没有结婚的打算，因为他们正在攒钱买房。与此同时亚洲地区的平均结婚年龄已经上升。

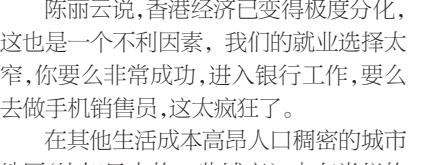
陈丽云说，花旗银行有关人们不愿生孩子的调查结果对香港来说尤其令人担忧，因为香港正在面临老龄化问题。上世纪 70 年代香港曾试图抑制出生率，如今香港的出生率已经降至每个妇女生育 1.1 个孩子，而要想维持目前人口水平，香港出生率需要达到每个妇女生 2.1 个孩子的水平。目前 13%的香港人口年龄在 65 岁及以上，数量比 20 年前高出一倍。

在亚洲其他地区，鼓励生育的政策取得了成效。比如，新加坡采取了多种经济奖励措施以及通过说唱视频进行宣传来鼓励生育，2012 年新加坡接受调查的已婚夫妇中有 84%的夫妇表示他们至少想生两个孩子，这一比例高于 2004 年的 76%。

陈丽云建议香港也可以采取更多措施来鼓励居民生育。她说，人们的经济压力非常大，政府需要提供更多的奖励措施。香港还有一个工作时长位居全球前列的不太好的名声。陈丽云说，人们(在工作以外)的时间太少了，这令生育儿女更是难上加难。

与此同时，香港家庭计划指导会指出，人们不愿生孩子可能还有其他一些原因，据 2011 年的一项调查，34%的受访男士表示，生养孩子的成本令他们望而生畏，另有 38%的男士说,他们只是不喜欢孩子。在受访女士中，这两个比例分别为 34%和 31%。(华尔)

这是一个每天花八小时以上在工作上的庞大社会群体,他们也许无暇恋爱、也许圈子狭窄或也许因为工作造就了特殊的择偶观,他们身上折射了当今社会核心人群的普遍婚恋观。这些除了吃饭、睡觉,耗费大量时间在职场上摸爬滚打的职场男女究竟是如何处理各类婚恋问题,是沦陷办公室恋情还是变身工作狂人成为不婚一族?



2013 年 8 月，中国红娘网等机构联合发布了《2013 年职场婚恋观深度调查调研报告》，调查数据显示,在对于“您比较看中恋爱对象的哪些条件”这个问题时，女性的前四位选择依次是经济收入、人品性格、工作能力及籍贯，而男性的前四位要求则依次是外貌长相、人品性格、工作性质及籍贯。

## 择偶真谛依旧是“男财女貌”

### 游遍世界

## 泰国普吉岛旅游 看人妖表演

泰国是国人最熟悉的旅游目的地国家，去过泰国的中国人恐怕至少一半去过都去过普吉岛，作为一直保持热门的老牌海岛，一定有她的独到之处，不去不知道，只有去了普吉岛你才会明白什么叫“国际旅游岛”。

网上的普吉攻略铺天盖地，我在出行前也参考了不少网友的攻略，但回来后还是趁热打铁记录下我的行程流水账，希望这不完全的普吉攻略能对大家的出行有所帮助，仅供参考。

我从天而降的普吉之旅要感谢携程旅游和万能的微博，在微博上参加了携程旅游的活动，有幸被选为普吉岛的海岛体验员，通过携程旅行网上的一条真实的普吉岛度假线路，体验了一把普吉的热带风情。介绍一下我这几天的行程。

**第一天：**  
20:40 国航北京直飞普吉岛。不幸赶上北京雷雨，晚点两小时。

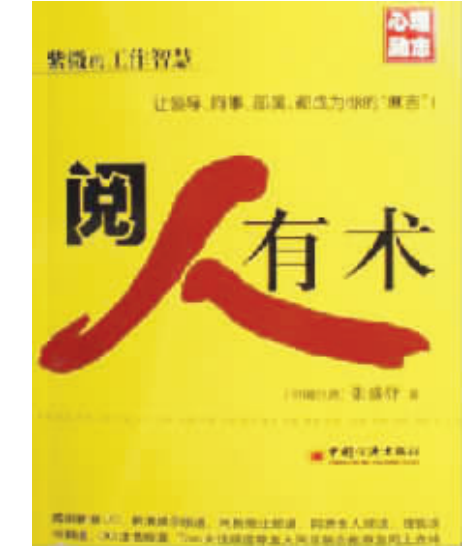
**第二天：**  
凌晨 4:30 抵达普吉岛机场，一出来就看到携程的接机大牌子（这不是专门接我的，而是携程提供的接机服务），接机的泰国人居然会说中文，机场离海滩很远，在不堵车的情况下开了大约 1 小时。入住普吉岛希尔顿度假酒店园景房。

睡意全无，6 点多直接到卡伦海滩，其



鱼面谈官，主要的工作其实就是劝人主动辞职，这活儿听上去和我们熟悉的“猎头”正好相反，但说起对面谈对象的了解，怕是比较猎头公司的了解要深刻得多了。如果不狠狠抓住面谈对象的把柄和生活需求，他们之中有几个人会在一次面谈之后就同意辞职呢？想象一下，在飘摇的经济危机当中，在随便炒员工鱿鱼被定性为非法行为的日本，这个专门替公司炒掉员工的职业该多么令人厌恶又多么令人胆战心惊啊。

炒鱿鱼面谈官看上去令人讨厌，但在小



内容简介

《阅人有术》是一本为职场中的朋友提供崭新观点的工具书。书中，张盛舒先生以其过人的智能及绵密的思虑，赋予紫薇斗数一个很具有说服力的科学架构。尤其是紫薇斗数四大个性分类这项创举，更在将“紫薇斗数”转变成为“个性预测”工具的方向上，前进了一大步，而提供了一个非常实用的操作模型与定义。

《阅人有术》中脱去了迷信与宿命的表相，显现出世界最早行为研究科学的本质。



显而易见，男女择偶条件的设定，既有差别也有共同点。女性中选择“经济收入”作为恋爱重要条件的人数占到了被调查女性总人数的 91.4%，而这一比例在男性中仅有 29.4%。另一方面，男性选择“外貌长相”作为恋爱重要条件的人数占到了被调查男性总人数的 89.8%，但只有少部分女性认为这是必须考虑的条件，仅占被调查女性的 23.8%。“男财女貌”，门当户对这一传统择偶观，依然是主流。

本次调查结果反映了一个真谛，男人与经济，女人与外貌，是婚恋中亘古不变的组合。再有白富美重点还在美，再有高富帅重点还是富。男人是视觉动物追求美感，而女人寻求依靠追求安全感。但是，婚恋专家认为，婚姻最终还是两个人性格的融合，经济和外貌不能决定一切。两者可以作为择偶时的一种参考，但是绝不宜放得过高，人品性格更应作为择偶时的第一考虑因素。

## 工作对择偶的影响日渐凸显

### 泰国普吉岛旅游 看人妖表演

实离酒店很近，在卡伦海滩，没有酒店是直接沙滩相连的，都要穿过一条海滨公路。早餐后就在酒店和海滩附近转转，熟悉环境，顺便在街上的代理那买了晚上的 SIMON SHOW（人妖表演）和第二天的攀牙湾一日游，后来发现人妖 show 买亏了，携程才 120RMB 就是 VIP 座，我那个同样价钱离舞台很远。白天就是下海晒太阳玩酒店，晚上去看了 SIMON SHOW。

**第三天：**  
6 点起床，早饭，寄存行李退房。早 7 点就出发，参加攀牙湾 007 岛一日游，一路阳光灿烂很 happy，听了船老大的建议，决定放弃原先计划的 PP 岛一日游，改为皇帝岛一日游，行程结束回到酒店已经晚 6 点，打了携程当地的普吉岛中文热线预订了明天的皇帝岛一日游。入住慕温匹克度假村。

**第四天：**  
9 点钟出发，皇帝岛一日游，浮潜，沙滩晒太阳。下午 3 点返程，搭顺风车去巴东海滩，晚上酒吧街附近乱逛，看灯红酒绿。

**第五天：**  
睡到自然醒，上午在海滩、酒店游泳晒太阳。下午 2 点退房，突然看到了去普吉镇的公交车，就去镇上耍了 2 小时，6 点多返回卡伦海滩。晚餐后马沙鸡，慕温匹克度假村还为退房后的客人提供免费淋浴服务，很贴心。晚 11 点携程预订的司机来接，奔

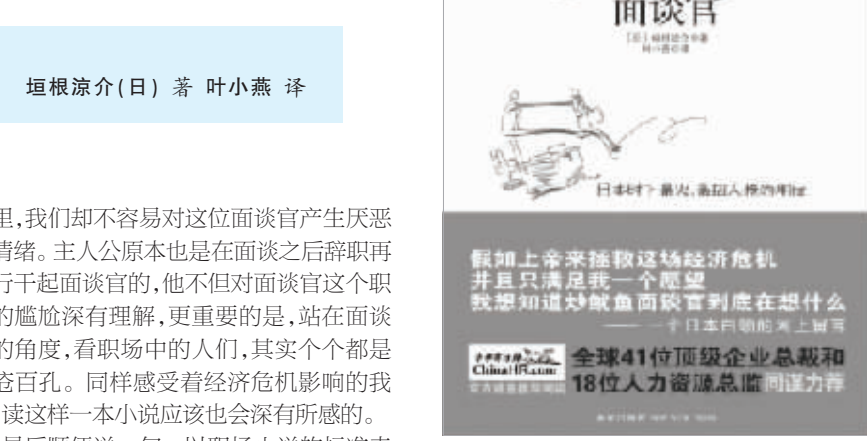
赴机场。

**第六天：**  
凌晨 2:40，普吉飞北京，9 点抵达北京，旅行结束。

看起来是 6 日的旅行，实际在普吉岛的日子只有 4 个白天，剩下的就是夜班飞机了，这样的航班安排虽然有点辛苦，但对上班族还是有利的，只需要请两天假加一个周末就可以啦，回程时遇到几个白领就准备下飞机直接去办公室报到。

普吉是个岛，但不是一般意义上的那种小岛，她是泰国最大的岛屿，面积与新加坡的国土面积相当。玩海岛每个人都有不同的玩法，有人喜欢泡酒店，有人喜欢出海钓鱼，有人喜欢看古迹，还有人喜欢原始森林，随心所欲选择自己最喜欢的就好啦。时间有限，我的玩法恐怕是最常规的，可能也是大多数人可以接受的。

有人觉得在海岛就是去海边游泳晒太阳，在酒店吃吃喝喝。当然这是一种比较休闲的玩法，有些老外也是这样玩的。不过中国人如果第一次到一个地方，是很少有人能坚持都待在酒店里的。适当在行程中加入一两个出游线路还是很必要的。（Nikey Ctrl+D）



幸好我们身边没有干这职业的变态人，因为那些面谈对象们身上的种种毛病和把柄，我们自己身上，多多少少都有一些吧。

阅人有术

张盛舒 著

命宫中的主星，代表此人的性格，也就是看待及处理事务的方法、决策模式。只要知道他是哪一颗星坐命，即可掌握他的基本特质，甚至是潜意识中的思维逻辑，以及如何“用对的方法”，与之沟通相处，截长补短，创造最好的绩效。

也就是，不同个性之间，相知相惜就是相生，不相知不相惜就是相克。

在职场上，善用紫薇，就能和同事发展正确的人际关系，发挥最大的团队战斗力，从而增强竞争力，改变命运。

## 调查:职场白领择偶观大揭底

职业者、公关和新闻媒体人，分别占到 51.1%、49.7%、40.8%。其中男性较女性更不愿意选择导游做另一半，而女性则更不愿意选择自由职业者做伴侣。

婚恋专家分析，男性在谈及结婚时希望伴侣工作稳定，有更多的时间照顾家庭。而女性则期望伴侣收入稳定，有一定的经济来源。因此不管是工作稳定还是收入稳定，在准备组建家庭的职场人眼中，稳定才是王道。

## 择偶时的地域选择未雨绸缪

在本次调查中，职场男女在选择对象条件既有差异也有共识。不分男女有近六成的人选择了“籍贯”这一恋爱条件，大多数人考虑到结婚之后的很多实际问题，都倾向找同籍贯或相近地域的异性作为自己的伴侣。

爱情只关乎你我，婚姻却关乎两个家庭。一旦婚姻中糅杂了不同地域不同文化的时候，男女双方就需要承担起更多的磨合和经营。而难以交融的地域文化是如今离婚率不断增高的重要原因之一，地域差异成了婚姻中一道不可小觑的鸿沟。在挑选恋爱对象时，地域选择已经成为当下男女择偶时的重要条件。历年数据显示，以每月一次的大型黄龙洞公益相亲大会为例，“你是哪里人”是现场出现频率最高的相亲金句，而相亲会现场 70%以上的杭州女孩将择偶范围只圈定在江浙沪一带。（青春）

### 游遍世界

赴机场。

**第六天：**  
凌晨 2:40，普吉飞北京，9 点抵达北京，旅行结束。

看起来是 6 日的旅行，实际在普吉岛的日子只有 4 个白天，剩下的就是夜班飞机了，这样的航班安排虽然有点辛苦，但对上班族还是有利的，只需要请两天假加一个周末就可以啦，回程时遇到几个白领就准备下飞机直接去办公室报到。

普吉是个岛，但不是一般意义上的那种小岛，她是泰国最大的岛屿，面积与新加坡的国土面积相当。玩海岛每个人都有不同的玩法，有人喜欢泡酒店，有人喜欢出海钓鱼，有人喜欢看古迹，还有人喜欢原始森林，随心所欲选择自己最喜欢的就好啦。时间有限，我的玩法恐怕是最常规的，可能也是大多数人可以接受的。

有人觉得在海岛就是去海边游泳晒太阳，在酒店吃吃喝喝。当然这是一种比较休闲的玩法，有些老外也是这样玩的。不过中国人如果第一次到一个地方，是很少有人能坚持都待在酒店里的。适当在行程中加入一两个出游线路还是很必要的。（Nikey Ctrl+D）

眼看着，眼看着，最适宜男人和女人在一起的季节就要过去，马上，天气就要凉爽了。今天整理一篇采访北京“情感教练”赵永久的文章。有些关于约会比较有趣的角度。大家感受一下。希望对你有点用。

## “没感觉”的人啊 要学会“找感觉”

■ 申江一姐

约会前，你假设对方为了么？

人们在约会前，一般在脑海里虚构成一个约会对象的形象，因为人人都会想象啊，这时候，好的假设和坏的假设通常会有天壤之别。比如你暗示自己:“今天肯定没戏，见到的人不会靠谱”。那你去之后，脸上写的，嘴里说的，都会分分秒秒朝着“我们果然没戏”的状态奔去，最后，你就理所当然地成了那个让对方觉得“不靠谱，没有戏”的人。

感觉常常是被自己创造的。如果你在未见面时假设今天“我会遇到一个亲切友善的相亲对象”，你很可能会表现出亲切友善，让整个会面会变得非常顺利。

教你一条妙计：

在约会前请假设：“今天我是去见情人的。”，然后整个过程把他想成情人对待，你会发现，感觉很快就来了。

你以为感觉那么难么，NO，自我想象占了大壁江山啊。

**动力不足懒得恋爱**

我们时常发现，身边有的人恋爱不断，动不动就说又爱上了某某某，但还有人，三五年也没动静，要他动心，很难很难。其实不会经常恋爱，和一个人内心的积极程度相当有关。每个人的内心都是有温度的，有人只有零下 20 度，有人天然就有 20 度，如果他们同样遇见一个 60 分的男人。前者恐怕只能打出不及格的 40 分，后者却能打出 80 分的得分。谁更容易成功呢？

每个人内心的沸点也不同，有高有低。一项调查显示，留学回来的女生恋爱困难度要比普通女生提高 50%。据说是被外国男人普遍拔高了内心对男人的要求，结果回国就会变得很难。

当然，内心沸点还和一个人的经历、性格有关，一整天看言情剧，很少实打实恋爱的女生也会出现严重偏差。以为爱情就是那样的，男人都是那么高富帅的。

醒醒吧：

通常情况下，理想爱人的形象越接近现实生活的人，才更容易恋爱成功。什么是真实呢？就是高富帅真的很少很少，你能嫁的人基本上就是那些能够出现在你平时生活中的人。

**相亲就是去“秀”感觉**

很多人觉得相亲就是要去了解信息，约会见面，一坐定就开始那些无聊的盘问：是做什么工作的？你有什么兴趣爱好？更笨一点的人会说：我们不要浪费时间了，你收入多少，房子有么，以后会出国么？我是奔着结婚去的。蠢啊，这话一出口，今天才叫真的白来了！

相亲是去干吗呢？相亲就是直接去“秀感觉”的，问太多现实问题的最后就成了面试，面试怎么会有感觉呢？

**大胆装，亲！**

人的本能，动物的天性就会指导你，一个雌性如何在一个月雄性面前突出优点，掩饰缺点，让孔雀开屏吧，利用这次机会大胆表演。你要了解对方的经济情况，家庭背景，收入状况，统统交给介绍人吧。

婚姻是需要了解更多的，只是别让这些无聊但是需要的信息把第一次见面给搞砸了。下一次你再看中什么人，想侧面打听一下背景，这事就交给一姐工作室吧。

**High 一点才有机会**

人们发现有些人很容易恋爱，而有的人却很难心动，其实所谓的“心动”就是指打开心门。即便是去坐电梯，有人会主动为别人按楼层，会主动和保安打招呼，有人却总是冷冰冰情绪低沉。

常常听说一个男生被路上的“美女电到了”，试验发现，这个放电的形象一定是个嘴角有微笑的女生。

谁的心门敞开、心里热量够高，谁获得的搭讪机会就多，也就更容易恋爱。感情挫折容易使人心门关上，关心门的人最不容易谈恋爱。

**让自己 High 起来**

也许你以前受过很重的情商，所以不敢再爱，也许从小你的经历特别，缺乏安全感，出生在一个比较不幸福的家庭，但是，一直闭合着心门，不主动对人打开，爱的光芒就永远照不进来。

幸福的能力，最终是靠自己修炼而得的。

最后有一条相亲超实用秘籍放送给大家**约会紧张怎么办**

奔着相亲的目的和异性初次见面，每个人都会觉得紧张。要允许这样的紧张，接纳它，所谓的动心不就是“心跳加快”么？

如果你觉得自己突然词穷没话说，眼睛又没地方放，那就立刻：

Step1:先看着自己手里的饮料。

Step2:慢慢视线上移。

Step3:然后忽然抬头，对方微微一笑。

对方会被你突然的沉默以及突如其来的莞尔一笑击中，所谓感觉就是这么来的呀！

简单实用一招吃遍天下哦。