中国优秀旅游城市百色欢迎您

5月30日“神奇桂西·中国第一条世界级养生旅游线路”在北京人民大会堂向全球隆重发布 中央电视台面向全世界播报

中国桂西·世界长寿养生旅游胜地

中国第一条世界级养生旅游线路

——让您向天再借500年的纯天然健康养生旅程

桂西健康长寿奥秘

- 空气纯净：负氧离子含量最高值达150000个/cm³，在不知不觉中为您洗肺。
- 水质独特：均为天然弱碱性小分子团六环水，能激发生命活力，为“生命之水”。
- 地磁极强：达0.6高斯，对改善人的睡眠、呼吸和心血管机能、调节神经以及全身机能都极为有利。
- 食材绿色：含有丰富的矿物质微量元素和营养，有利于人体的吸收和健康。
- 民风纯朴：人们豁达、开朗、包容、谦让，生活幸福指数极高。
- 生态原始：山水美丽如画，令人心情愉悦，怡性养生。

【养生专家建议】

只要您在桂西不同地磁强度的澄碧河、盘阳河、右江、归春河“四大生命之河”流域穿越旅行，让身体接受叠加养生理疗，一般5至7天即可完成一个最佳的健康养生疗程，就能够很好的促进新陈代谢和血液循环，有效改善睡眠质量，促进血压和生理机能平衡，让人有活力再现的感觉……

中国桂西·自然天成的世界长寿养生胜地

常言道：“天下风景，美在广西；广西之美，典藏桂西”。这句话告诉天下人，广西的“神”在桂西，广西的“魂”也在桂西，到桂西才知道广西如此的美丽。

桂西是指广西的西部，地处云贵高原东南麓，海拔落差近 2000 米，雨量充沛，气候宜人，热带雨林、亚热带雨林、温带气候相交错，自然生态保护完好，景致迷人，旅游资源十分丰富，品质极高。这里有世界最大的天坑群、自然跨度最大的仙人桥、世界最大的莲花盆、中国最美最绿的中越边境峡谷群等无与伦比的世界奇观，广西唯一的世界地质公园——乐业凤山世界地质公园就坐落在其中。桂西是红城福地，相传是出龙的地方，当年小平同志就是在这里成功领导彪炳史册的百色起义，并从这里开始走向其人生辉煌。桂西是少数民族聚集区，居住着壮、瑶、苗、彝、侗、仡佬等少数民族，各民族和睦相处，民族风情原生原态，是歌和舞的海洋。桂西位于祖国的南疆，与越南有着上千公里的边境线，是中国通往东盟国家的重要门户。

更令人称奇的是，桂西是闻名世界的长寿带，这里的人们延年益寿，长寿老人比例世界最高，百岁老人比例世界第一。桂西澄碧河、盘阳河、右江河以及归春河四大河流流域聚集了有利于生命长寿的六大世界级特殊养生要素：

第一，桂西四大河流流域生态原始，空气中负氧离子含量极高，最高达每立方厘米 150000 个，平均含量都能达到 2000 到 3000 个，是一般地区平均水平 200 到 300 个的十倍以上。

第二，这里的地磁强。四大河流流经的桂西石山和土坡断裂带深及地幔，造成较强的地磁，达到 0.5 到 0.6 高斯，高于其它地区一倍以上。高负氧离子、高地磁对改善人的睡眠、呼吸和心血管机能、调节神经以及全身机能都极为有利。

第三，这里的水品质独特。由于澄碧河、盘阳河、右江、归春河均发源于高海拔喀斯特地区的乐业天坑群，穿越地下暗河及原始森林，含有丰富的矿物质微量元素，极为纯净；尤其罕见珍贵的是，流经断裂带的河水在强地磁作用下由大分子水转变为天然弱碱性小分子团六环水；诺贝尔医学奖获得者研究表明，只有小分子团水才能进入细胞核，活化细胞酶组织，激发生命活力，是“健康之水”、“生命之水”。因此，桂西的水既可养生，又可美容养颜，被称之“神水”，当地各族人民中的裸泳传统，就是顺应自然、养颜养生的天然习性。

第四，由于独特的地理环境，优质的水、磁场等自然条件，造就了这里极为丰富的绿色食材，如当地民众的主要食物珍珠黄玉米、珍珠黄豆、粳米、糯米、火麻、香猪、油鱼、八渡笋、蛤蚧、八角、灵芝、香菇、云耳、木耳等以极佳的品质，被历朝历代列为贡品。由于民众坚守沿袭千年的耕作传统，作物生长于桂西特殊的纯天然生态环境，在独有的高品质水、地磁、空气的作用下，使这些食物含有丰富的矿物质微量元素和营养，更有利于人体吸收和健康，极为养生。

第五，桂西自然生态保护完好，山水美丽如画。人们在如诗如画的美景中生活劳作，心情愉悦，怡性养生。

第六，桂西民风纯朴，这里的人们豁达、开朗、包容、谦让，有着厚德的民风，形成了尊老爱幼的传统美德，长寿老人在这里得到了极大的爱护、尊重和保护。虽然人们生活平淡，但很快乐，幸福指数极高。

桂西六大世界级养生要素齐备，实属举世无双，成为这个区域人们益寿延年独一无二的条件。这里的人们身体发育健全，生活习性良好，血液循环顺畅，新陈代谢旺盛，睡眠质量极高，心智豁达平淡，心脑血管疾患、糖尿病等现代病发生率极低。因此，桂西地区的长寿老人比例世界最高，百岁老人比例世界第一，是名副其实的世界长寿之乡，是人类最宜居的自然生态养生胜地。

在桂西不同地磁强度的四大河流流域穿越旅行，让身体接受叠加养生理疗作用，能够很好地促进新陈代谢和血液循环，有效改善睡眠质量，促进血压和生理机能的平衡，让人有活力再现的感觉。因此，来桂西进行纯天然的自然养生旅程，你将体验到最佳调理养生效果。

养生专家建议：

（一）到桂西养生旅游要走出过去只到单一河流流域养生的误区。因为桂西地区的长寿养生优势是由四条河流流域不同磁场独特条件组成的，要在短期内达到效果，就必须在这四大河流流域的区域内进行叠加式的自然养生疗法，也就是说，一定要进行全区域旅游活动才能达到最佳效果。

（二）根据人与自然相和谐和生命科学的规律，到桂西进行养生体验之旅，应按照人体机能的属性，先进入磁场最高的河流区域，然后由高到低，即依次按澄碧河、盘阳河、右江、归春河四大流域这一线路行进，才是最佳、最合理的调节过程。

（三）根据桂西四大河流的磁场特征，只要依次进入各河流流域的核心景区，吸纳天然地气，一般 5 至 7 天即可完成一个最佳的健康养生疗程，而这是只进入单一流域所达不到的；因此，代表着四大河流流域的空气负氧离子和磁场最高值的澄碧湖景区、乐业天坑群景区、布柳河仙人桥景区、凌云金字塔茶山景区、田阳敢壮山景区、德保吉星地下长廊景区、枫树林公园景区、靖西古龙山峡谷景区和仁寿源景区、三门海景区为最佳首选，不可不到。只有这样，既可以满足我们欣赏美景的需求，又可以将我们的观光旅游提升为高品质养生文化之旅。

要延年益寿，长命百岁，请您到桂西；要亲历纯天然的健康养生旅程，请您到桂西；要饱览边疆的美丽景色，请您到桂西！

中国第一条世界级养生旅游线路，启程京华，畅达九州，贯通全球。

神奇桂西，人间最美丽的养生天堂！

世界超大天坑—乐业大石围景区

闻名世界的超级天坑大石围天坑，为世界三大超大天坑之一，东西向长600米，南北走向宽420米，垂直深度613米，四周坎坷的悬崖峭壁，异常险峻。大石围底部有人类从未涉足过的地下原始森林，面积约9.6万平方米，是世界上最大的地下原始森林，天坑底部还有纵横交错的5平方公里深达上千米的地下河水系，是澄碧河、盘阳河、右江河、归春河的源头，被称为桂西长寿源。据国土资源部专家检测，大石围天坑的负氧离子含量达每立方厘米10万个，地磁高达0.65高斯。尽情地呼吸着来自地心的清爽空气，在欣赏大石围天坑的雄伟和神奇中，怡性养生。

世界跨度最大的水上天生桥—乐业布柳河仙人桥

仙人桥是由三座大山塌陷形成的天然石拱桥，犹如一条巨龙横跨在布柳河峡谷之上，桥高145米，桥厚78米，拱孔高度67米，跨度177米，绝景天成，气势雄伟。

百色市旅游局

广西西部旅游联盟 Western guangxi tourism union

官方网站：http://www.bsly.com.cn

官方新浪微博@广西西部旅游联盟

北京办事处：北京市海淀区蓝靛厂南路玲珑花园20号楼1单元201室

联 系 人：李先生 高先生 刘女士

联系方式：010-88486889（T/F） 18600042326 18500177048

营 销 Q Q：1219681224 2665159455