



内容简介

关于“老板的底线”这个话题,既是一个敏感而神秘的话题,又是一个极具谈资的话题,多少王侯将相在此折戟。《动什么别动老板的底线》作者周锡冰在写作过程中,参阅了许多相关资料,包括电视、图书、网络、报

北京雾霾下

都说北京空气质量差,在北京这半年我倒是感觉不很强烈,要知道我可是从广州来的。

那个周六,我本可以在室内躲过那倒霉天气的,但是为了某件必须要到办公室才能完成的工作,我中午乘地铁去了公司。不知道为什么,我没有留意头上的天空,可能是因为心不在焉吧。不过,等我搞定一切,在下午四点钟心情轻松地走出大厦门口,立即就被眼前的景象震惊了:在我的记忆里,多年前北京的春天总会被来自北方的沙尘暴袭击,那漫天的黄沙也很让人心惊,但那是飞舞着的,虽然狂暴,却也给人以“很快就会过去”的安慰,但是现在呢,你简直可以看到脏东西就这么漂浮在空气里,整个空间就像一桶从刚挖好的井里打上来的泥水,而且它们是凝滞的,似乎永远不会消散。

这鬼东西让两百米之外的高楼都看不见了。

我顿时下意识地捂住口鼻,随即想起从网上看来的小知识:用一般的口罩来隔离PM2.5的颗粒,就像用洞眼特别大的竹篮子盛水。但即使知道这一点,相信我,你也无法做到正常地呼吸。没有人能够在这种空气中若无其事地呼吸。我唯一能做的,只有自欺欺人地捂着嘴和鼻子,以最快的速度乘坐地铁回到住处,虽然我知道室内也并非“法外之地”。

与我擦肩而过的人们大多戴着口罩,各式各样的,有的还画着很Q的图案,其中只有两三个人的装备足以使他们躲过这场雾霾的伤害。大部分人,我想,只是求得心安吧。

回到住处,仔仔细细地洗脸、擤鼻子、洗鼻孔,然后刷微博,才知道我不是杞人忧天,那一天北京的雾霾原来已经惊动了所有人。于是开始后悔,这个时候我怎么还应该去厦门出差的,为了不浪费宝贵的周末,特意提早一天回到北京——厦门的天,那是多么蓝啊。

第二天上班,也不知道是不是心理作用,好几个同事断断续续地咳嗽起来。又过了两天,风刮起来了,抬头看去,北京的天空又干净起来了;当然,接近天际线的底层就蓝得稍微有点脏。不过,那有什么要紧,我们还是那么地过。

(雷缓之)

美食城市里的减肥计划

■ 圈圈

广州美食让广州人样样拿得出手。落到寻常巷陌,满街巷方便精致的糕点、蛋糕屋、面包坊越做越好吃,餐饮店也大多都是开一个火一个。一天24小时,人们没几个小时不是在吃。就算选择在自家厨房DIY,广州菜市场 and 超市供给的花样也绝对为任何一个厨艺不怎么样的人燃油助力。在这个明火执仗催人胖的城市,想保持身材不毁得动用多强大的意志。

我颇为身上嫌多的脂肪哼唧了好几年,减肥明誓的话实在是说在饭前,毁在饭后,哪里有耕耘哪里就有收获这句老话也有显灵的时候。最近随便找个正规药店上秤上看:胖了。身体很忠实地按照我饮食的轨迹而大于我减肥的速度滑了上去。与长期形成的生活习惯抗争不下去,就只能变成加菲猫。

我原以为寒流袭来时,感冒不能就

本周书籍推荐

► 动什么别动老板的底线

纸、杂志等,从四个方面来为职场人士解读“老板的底线”。第一部分“老板个个有底线”,向读者介绍形形色色的老板底版。第二部分讲述老板底线的思维路径,具体分析了老板与下属之间微妙的关系,而这种关系的好坏关键取决于下属对老板底线的认识。第三部分讲述老板底线的思维路径,具体分析了老板与下属之间微妙的关系,而这种关系的好坏关键取决于下属对老板底线的认识。第四部分告诉读者四种避免触及老板底线的底线。《动什么别动老板的底线》文字生动、语言幽默,为职场人士讲述和分析了成功者应该具备的职场智慧。

编辑推荐

《动什么别动老板的底线》是办公室禁书!严禁在办公室使用!别跟老板做朋友,锦上添花他不会,倒打一耙他在行!别跟老板成敌人,雪中送炭他不会,裁员减薪他擅长!溜须拍马没错,但拍到马路上。傻!喜欢表现没错,但抢了老板的风头,蠢!效忠老板

没错,但忠诚到被卖了都全然不知,呆!坚持自我没错,但坚持到得罪了老板都浑然不觉,笨!要在老板面前勤奋阅读,但千万不要让他看见这本书!

请注意!以下文字可能有些残酷,但绝非危言耸听、故弄玄虚,只是“诚心地”让各位及早发现事实,及早预防!

千万别把老板当贵人,因为他不会永远是你的老板!

千万别跟老板做朋友,因为对他而言,你永远不是他的朋友!

千万别跟老板挖心掏肺。因为你不知道在他诚恳的笑容,藏着什么心机!

只有站在企业的高度,才能考虑得更加全面;只有站在客户的角度,才能使客户感受到你的专注;只有拥有老板心态并能替老板做一些自己职权范围内能做的事,才能使你成为未来的老板……

► 女职业经理人的私房话



内容简介

铁的手腕,温柔的心,看似不可调和的矛盾,却被揉捏与融合于女性经理人的职业生涯中。

作为经理人,精明的头脑、科学的策划、斩钉截铁的执行力,是职业的要求;作为女人,丰富的感情、柔情似水的心灵、与生俱来的母爱,是女人的天性。

一个优秀的女职业经理人,一定是一个魅力与激情并存的女性。事实,美丽并不等于魅力,但是,有魅力就一定美丽。女性的魅力来自外表,更来自内在的优雅、品位和修养。

精彩书摘

女性经理人的领导能力和竞争力都不是天生的,而是在市场经济的风口浪尖里磨炼和摔打出来的。生意场中,激烈的竞争过程往往让人们忘记了性别的差异,但是仔细分析后,人们发现很多女性管理者有许多非常优秀的品质。她们不一定是最聪明的,也不一定是能力最强的,但她们一定是对工作最投入的、最认真负责的。所以她们往往更容易在企业中获得赞赏与成功。

杨绵绵长期作为企业的二把手,她的主要任务就是辅助一把手张瑞敏的工作,执行一把手的指令和决定,同时及时反馈在执行中出现的的问题,及时纠正执行中可能出现的偏差。在这方面,海尔集团的杨绵

北漂生活的困惑与疲惫 十人挤一屋不如回家当蓝领

财迷小姐:

还记得我吗?去年8月,你在报纸上回答了一个“蚁族”关于北漂生活的困惑与疲惫,那就是我。

给你写信的时候,我和9个人挤在一套70平方米的小屋里,薪水少得可怜。当时你在报纸上给我出了两个主意:要么离开一线城市,要么重来来过,哪怕找一份与我学历完全不相干的蓝领工作,至少先保证自己的基本生活,再求上进。我选择了第二条路。

现在我在一家酒店工作,岗位是调酒师学徒,月薪2800元(额外有些小费和补贴),提供食宿。每天的工作不轻松,需要连续工作七八个小时,一边打杂一边学习,准备学徒期满参加调酒师证书考试。这家酒店环境不错,客人层次比较高,并不是之前想象的那样“乌烟瘴气”,因此我对工作环境还算满意。这几个月来的学徒期还让我真心产生了兴趣,将来很可能一直沿着这条路走下去,或者做一名有手艺、有名气的调酒师,要么等有基础之后,回到学校去续个酒店管理的本科,你觉得怎么样?

读者 小田

小田你好:

财迷小姐当然记得你!半年前,你住在一间终日不见阳光的小屋里,每天吃盖饭和方便面,在广告公司打着一份无编制低薪水的工,每天奔忙不停还要自己搭交通费。半年之后你“摇身一变”,居然跑到酒店做起了调酒师,为自己争取了一个相对有保障的生存空间。无论将来会怎样,财迷小姐都要为你作出改变的勇气鼓掌!

看着你的来信,我感觉特别开心。虽然现在的工作也很辛苦,薪水也的确不算高,但毕竟这是一条让你看到希望的路。财迷小姐坚信,行行出状元,能养活自己就是硬道理,更不用说有一定技能的“新蓝领”在职场上是多么吃香:记得去年我们曾做过

一个相关的调查报道,不少蓝领职业中的佼佼者,收入和待遇都相当可观。

为了对你的新工作有所了解,财迷小姐还特意去请教了酒店的朋友:原来做一名调酒师也很不简单,需要掌握相当的专业知识,还得有点天赋。“花式调酒”更是一门艺术。你来信中说酒店的工作环境不错,财迷小姐稍稍放心:毕竟这是灯红酒绿的一个职业,对一个进入职场不久的年轻人而言,诱惑和干扰太多。

最初的“心理落差”调整好之后,你可以更多了解职业环境。前面的路还长着呢!比如说:调酒师和酒店管理,哪一种发展更适合自己?从事这两项工作分别需要积累什么样的经验,分别需要考取哪些认证和资质?还有,财迷小姐建议你一边工作一边培养“财商”。

谢谢你的回信,财迷小姐愿意经常听到你工作和生活状况。

财迷小姐

作者简介

周锡冰,中国本土管理资深专家,区域经济研究青年学者,浙商研究资深管理专家,中国家族企业问题研究中心主任,中国本土企业软权力研究中心研究员,中国标杆企业案例营销中心研究员,签约财经作家,资深财经畅销图书策划人等。其发表的财经作品众多,常年研究联想、海尔、青岛啤酒、国美、娃哈哈等大型企业。著有《国美攻略》、《丰田式成本管理》、《联想:中国IT企业国际化品牌行销之道》、《娃哈哈营销革命》、《格力非常道》、《青啤百年攻略》、《家企之路》、《命门:中国家族企业死亡真相调查》、《雁阵规则》、《中小企业28种激励误区》、《把脉:企业领导最可能犯的44种错误》、《把脉:企业员工常犯的49种错误》、《领导潜规则》、《解读浙商》等。

绵是女性职业经理人的典范。海尔从濒临倒闭,到成长为中国家电第一品牌,凝聚着她的贡献;海尔更新管理模式、锻造企业文化、实行国际化战略的新跨越,她又站在了最前头。

虽然功勋在身,但杨绵绵仅仅把自己看作是一个参与者。这就是她的品格:平和而执著。在她身上,艰苦奋斗的美德、爱岗敬业的忠诚和开拓创新的魄力,同时闪光。在美国《财富》杂志2004年公布的商界女强人榜中,海尔集团总裁杨绵绵名列第八位。如果说,在海尔发展历史的每一个重大关头,身为统帅的张瑞敏,总能用自己的高瞻远瞩的视野、创新性的思维作为指明海尔前进方向的话,那么,作为“黄金搭档”和助手的杨绵绵,总是坚定地发挥着第一个倡导者、实践者、推动者和执行者的作用,将张瑞敏的思路和海尔战略迅速付诸实践,而且是创造性地实践。

张瑞敏曾经这样评价过杨绵绵:“杨总裁最大的特长在于,本来期望的是二,但她可以发挥到十。”

而杨绵绵在接受记者采访时这样描述自己的角色:我只是一个传递新理念、新思想的奔跑者。”从这个意义上说,杨绵绵的奔跑,是以“追求卓越”为目标的“第一实践者”的奔跑。这位“第一实践者”在海尔发展史上的每一个关键时刻,每一个重大关头,都义无反顾地站在最前列。

韩国驻华大使馆推荐美食 中国网友“流下同情泪水”

近日,韩国驻华大使馆在微博上推出了“舌尖上的韩国”系列,图文并茂地展示了韩国的美食。不料,刚推出第一期,就遭到不少网友的吐槽。其第一期推荐的是“部队火锅”,简单的几样肉菜搭配主食泡菜、方便面,煮出来的就像一锅方便面。有网友调侃说,“吃个泡面,至于这么高兴么?”不少网友开始吐槽韩国美食很单调,除了辣白菜还是辣白菜。

美味火锅,看上去像“一锅泡面”



3月20日,拥有10万粉丝的韩国驻华大使馆官方微博开始推出“舌尖上的韩国”系列,当然,没有中国央视那么大手笔,只是简单地用文字配美食图来表现,第一期推荐的是韩式火锅中一种较为常见的“部队火锅”。

【舌尖上的韩国】在今天这样下过雪的天气里吃‘部队火锅’会超级幸福噢,‘部队火锅’是可以在家中自制的韩式火锅,只需将火腿肠、午餐肉等肉类切片、洋葱、彩椒等蔬菜类切条,连同年糕片、泡菜、拉面等食材全部放入锅中,再加入高汤或水炖煮……待汤滚后放入芝士片,海苔片就可以开吃啦!”

配的美食图则是一组超市常见的食材,火腿肠、肉片、方便面以及韩国特色的辣白菜等,随后将这些食材倒入锅中——煮。最后一张图片亮瞎了不少网友,端上一碗超幸福的“部队火锅”竟然神似一碗香辣牛肉方便面。

“这不就是一锅泡面么!”“流下了同情的泪水。”有网友说。“舌尖上的韩国”立即引来网友围观吐槽,该微博也被转发了2万多条。

网友戏称,变着花样推荐辣白菜

看过“舌尖上的中国”的吃货们,一看有这么简单的“舌尖上的韩国”,立马就笑了。

此前,韩国的美食文化就常被微博网友吐槽,因为中国网友觉得韩国美食很单调,无非就是辣白菜、辣白菜和辣白菜。这次,韩国泡菜再次躺中枪,各种吐槽泡菜的段子也蜂拥而出。

段子手写“和菜头”说,“真心钦佩韩国驻华大使馆的微博运营官,连续一年多每天推出舌尖上的韩国,介绍各种韩国美食。换了是我,我可做不到,不是什么人都可以变着花样每天推荐辣白菜的。”“和菜头”之所以这么说,是因为韩国驻华大使馆微博在被吐槽后仍表示,将继续推出“舌尖上的韩国”,将每周一次,为大家多多介绍韩式美食的简单做法。

韩国美食被吐槽,日本美食也跟着被牵连了。有网友道:日本人拍《舌尖上的日本》,打算拍两集,第一集,生吃的,第二集,裹着米饭生吃的。韩国人最省事儿,拍《舌尖上的韩国》,一集就够了,片长五分钟,内容就是萝卜泡菜,白菜泡菜,萝卜白菜泡菜!

虽然网友都在吐槽韩国美食,但是,有网友表示:其实韩国的美食还是有很多品种的,口味也并不是只有泡菜味一种,没去过的人怎么好意思评论只有泡菜呢?而且,两地习俗也不一样,一个清淡一个重口,不适应是难免的,没准人家也不适应你们的东西。

网友神吐槽

◎ 桃园美景:韩国要拍《舌尖上的韩国》了。第一集自然的馈赠:白菜。第二集主食的故事:辣白菜拌饭。第三集转化的灵感:如何腌制辣白菜。第四集时间的味道:辣白菜要腌几天?第五集厨房的秘密:辣白菜无需用火。第六集五味调和:白菜的辣和酸。第七集我们的田野:韩国人和白菜。

◎ 墨墨敏熙:继上次听说韩国友人吐槽来中国感觉中华料理“没什么可吃的”,惊闻韩国驻华大使馆要做“舌尖上的韩国”系列栏目,我想了好想情一定是这样的:“大家好!舌尖上的韩国第一期辣白菜、第二期拌豆芽、第三期辣白……啊哟,这个讲过了?好,观众朋友们节目到此结束,谢谢大家。”(陈海花)



乐观的消息是,据我不规则抽样观察,南方少胖子。一曰天气热,再曰少食油。随便百度一下,广州真没什么著名的胖子。连我最喜欢的据说有点微胖的连岳,查查却也是厦门户口。

为此我十分欣慰,一边吃着广州的茶香鸡一边遥望着星空:等春天来了,我就瘦了。