

羚锐制药“四个实招”助推新员工成才

国内知名中医药上市企业——河南羚锐制药股份有限公司注重培训培养员工,特别是新员工的成长成才,除了精湛的技艺、科学的管理之外,公司以实招助推新员工成才,从而实现打造优秀团队、持续培养出优秀后备人才的目标。

实招一:优师出高徒

实行师徒“传帮带”模式,培养新员工是公司的优良传统,是确保新员工健康快速成长、尽快掌握业务技能、尽快独立上岗的重要措施。俗话说:“好的开头是成功的一半”,师傅水平的优劣直接影响着徒弟成就的高低。羚锐制药始终坚持用“优秀的师傅”带“优秀的徒弟”,严格遴选工作作风好、业务能力强、沟通能力好的老员工担当师傅重任。每年度新员工师傅人选

中,公司中层干部或优秀员工比例达到90%以上。一年的谆谆教导,3年的薪火相传,昔日稚嫩青涩的青年学子,如今陆续成长为公司各岗位驾轻就熟

的业务骨干,部分同志已成为独当一面的中层管理人员。

培养复合型人才。以开办“羚锐论坛”、“员工学习日”活动为载体,羚锐制药大力推行中层干部交叉授课,充分利用内部资源,挖掘优秀经验,搭建经验交流借鉴平台。要求每个部门、每个系统均要有中层干部履行年度授课职责,精心制作课件,面向所有管理人员,尤其是到公司新员工,普及各专业的基础知识。今年以来,共有1200人次参加了学习。通过发挥集群优势,博采各个业务系统岗位专家之长,为新员工学习成长不断提供“营养液”,一支“精技术、懂施工、会管理”的复合型人才队伍正在逐步壮大。

实招二:沟通引导品格

一个人的健康成长,不仅要看其学识技能的掌握程度,还要看其心智的成熟程度。年轻人到达一个陌生的环境之后,心态和情绪极易受到外部环境

的干扰,短时间内情绪波动频繁,

不利于自己的顺利成长。有鉴于此,羚锐制药建立了新员工心理健康计划。公司建立了新员工谈话机制,将个别谈话与集体谈话相结合、定期谈话与不定期谈话相结合、正式谈话与非正式谈话相结合,随时随地为新员工提供可以轻松倾诉的环境。公司中高层管理人员对外公开了个人点子邮箱,各级领导、中层干部、骨干员工通过公司局域网的“网上论坛”或BBS,以身作则,经常主动地与企业员工,包括新员工进行网上交流或谈话聊天,了解新员工的工作感想、思想动态、职业诉求等,及时疏导不良情绪,发现并解决相关问题,有意识地加以引导,有效地保证了新员工在品格修养、工作态度等方面朝积极健康的方向发展。

实招三:情智重双修

新员工岗前培训期间,公司领导特别强调:“新员工培养,不仅要严抓技能学习,培养智商;同时要搞好

业余生活,提高新员工沟通交流能力,培养情商。两手抓,两手都要硬!”公司组建了文体协会,下设篮球协会、乒乓球协会、象棋协会、钓鱼协会、登山协会等多个群众性组织,并组建了羚锐青年歌唱团。以此为依托,公司党、政、工、团携手联动,策划组织形式多样的文体活动,丰富青年员工业余生活。组织青年员工演讲比赛,展现个人风采;开展素质拓展训练,树立纪律观念,培养团队意识;举行友谊比赛,通过球技切磋、棋牌较量促进新老员工融合;搭建对外交友平台,联系新县文联和新县文学协会及新县高中、新县职业高中、新县红桥小学等单位,组织文学笔会和青年联谊活动,积极关注员工“个人问题”。一系列的措施,使新员工在轻松惬意的氛围中拓展人际交往,提升沟通交流能力,同时更好地理解老员工们代代相传的一些言行,更好地理解公司的企业文化,更好地融入公司这个大家庭。

(汤兴)

不同灭菌方法对灵芝成分的影响

□ 王丽娟 王小妮

摘要:目的:建立灵芝质量可靠且经济的灭菌方法。方法:采用热压灭菌、微波灭菌、紫外线灭菌、干热灭菌和环氧乙烷气体灭菌方法对同一批灵芝灭菌,采用高效液相色谱法测定不同灭菌方法对灵芝中灵芝多糖含量的影响,实验结果如下。

引言

灵芝为灵芝科(Ganodermataceae)真菌赤Ganoderma lucidum(W.Curt.Fr.)Karst的干燥子实体。灵芝一般生长在湿度高且光线昏暗的山林中,主要生长在腐树或是其树木的根部。灵芝是一种坚硬、多孢子和微带苦涩的菌类植物,当达到成熟期的灵芝就会喷出粉状的孢子,从而进行繁殖。

灵芝的药理成分非常丰富,其中有效成分可分为十大类,包括灵芝多糖、灵芝多肽、三萜类、16种氨基酸(其中含有七种人体必需氨基酸)、蛋白质、甾类、甘露醇、香豆精苷、生物碱、有机酸(主含延胡索酸),以及微量元素Ge、P、Fe、Ca、Mn、Zn等。灵芝对人体具有双向调节作用,研究表明灵芝具有滋养强壮、调节免疫、抗衰老等多种药理作用,所治病种,涉及心脑血管、消化、神经、内分泌、呼吸、运动等各个系统,尤其对肿瘤、肝脏病变、失眠以及衰老的防治作用十分显著。现代药理和临床试验证明,灵芝对多种疾病具有十分显著的疗效。其中灵芝多糖被认为是灵芝扶正固本的主要有效成分之一。由于灵芝打成药粉入药时,需要在入药前对灵芝粉进行灭菌并进行微生物限度检查,为考察灭菌方法对灵芝成分的影响,故采用灵芝多糖作为指标成分,本文采用热压灭菌、微波灭菌、紫外线灭菌、干热

灭菌和环氧乙烷气体灭菌方法对同一批灵芝进行灭菌,采用高效液相色谱法测定了不同灭菌方法对灵芝中灵芝多糖含量的影响,实验结果如下。

1、实验部分

1.1 仪器与试剂

Agilent1100 高效液相色谱仪(安捷伦科技有限公司),VWD 紫外检测器,Agilent 化学工作站。KQ-600B 超声波清洗仪,热压灭菌锅,紫外灯。D-无水葡萄糖对照品由中国药品生物制品检定所提供,批号为110833-20050,硫酸、无水乙醇为分析纯,环氧乙烷。灵芝为我校食用菌实验室自己培育。

1.2 灭菌方法原理

热压灭菌法(autoclave sterilization)利用饱和蒸汽的湿热在一定压力下所释放的潜热杀灭病原微生物、细菌繁殖体、芽胞和病毒的方法。特点:温度高、穿透力强,效果可靠热力消毒灭菌法。

微波灭菌法使菌体蛋白受热变性,破坏核酸及酶的活性,特点:穿透力强,简单方便。

紫外线灭菌法利用紫外线,使菌体蛋白质光解变性而死亡。常用紫外线灯管消毒法,最佳杀菌波长:253.7nm ;有效距离:物品:25~60cm,空气:小于2m;照射时间:灯亮5~7min后开始计算应大于30min;适用:室内空气、物体表面;特点:简单、方便、无损物品。

干热消毒灭菌法:是利用热力破坏微生物的蛋白质、核酸、酶、细胞壁和细胞膜等,从而达到灭菌的目的。

环氧乙烷气体消毒使菌体蛋白凝固变性,干扰细胞酶的活性,改变细胞膜通透性,适用于不宜使用高温消毒、耐湿的物品,特点:穿透力强,毒性大、易燃易爆不宜使用高温消毒、耐湿的物品。

1.3 灵芝粉的制备

取灵芝80-100℃干燥后,于-10~-15℃冰箱冷冻后立即粉碎成80-100目细粉。

1.4 不同灭菌方法灵芝粉样品的制备

取灵芝粉,分装在牛皮纸袋中,分别采用热压灭菌、微波灭菌、紫外线灭菌、干热灭菌和环氧乙烷气体灭菌。

1.5 样品不同灭菌方法的微生物限度检查结果(见表1)

将原粉定为样品1,热压2、微波3、紫外4、干热5和环氧乙烷6,微生物限度检查方法为平皿法。

表1 结果表明,灵芝环氧乙烷灭菌方法灭菌效果较好。

1.6 不同灭菌方法灵芝的含量测定

1.6.1 色谱分析原理

用十八烷基键合硅胶为填充剂;XDB-C18柱(4.6mm×200mm,5μm);硫酸-水(16:1000)为流动相;检测波长为200nm,流速0.6ml/min,进样量20μl,柱温30℃;理论板数按D-无水葡萄糖峰计算应不低于3000。

1.6.2 对照品溶液的制备

精密称取减压干燥48小时的D-无水葡萄糖对照品适量,加流动相制成每1ml含2mg的溶液,滤过,即得。

1.6.3 供试品溶液的制备

分别取各种灵芝粉末10g,精密称定,置10ml的离心管中,加正己烷8ml,振摇2min后,离心(3000r/min)10min,弃去正己烷层,再重复上述步骤一次,水浴挥去残留正己烷,转移至10ml量瓶中,加水适量,100℃水浴加热1h,补足水分至刻度,混匀,滤过,取续滤20ml,置10ml的离心管中,加无水乙醇80ml,摇匀并放置2min,离心(3000r/min)10min,弃去上清液,沉淀物用20ml流动相100℃水浴水解1h,即得。

1.6.4 测定

分别精密吸取对照品溶液与各种供试品溶液各20μl,注入液相色谱仪,测定,即得。将原粉定为样品1,热压2、微波3、紫外4、干热5和环氧乙烷6,结果见表2。

表2 结果表明,灵芝环氧乙烷灭菌方法灭菌较好。

2、结果与讨论

实验结果表明,热压灭菌效果好,但对其成分影响大;微波和干热灭菌法效果一般且对其成分影响较大;紫外线对灵芝成分影响几乎可以忽略,但其只使用与物体表面,灭菌效果不理想;环氧乙烷灭菌效果好又对其成分影响极小。分析实验可知,灵芝的环氧乙烷灭菌方法对灵芝多糖含量影响较小,故为保证灵芝的质量,在药材灭菌时应采用环氧乙烷灭菌方法较好。

参考文献:

- [1] 吴兴亮,臧辉,夏同珩.灵芝及其他真菌彩色图志[M].贵州:贵州科技出版社,199725
- [2] 章灵华,肖培根.近十年灵芝研究进展[J].西北药学杂志,1993,8(1):31
- [3] 于智勇.灵芝-仙草[J].生物学杂志,1995,3:25
- [4] 李荣芷,何云庆.从灵芝扶正固本有效成分灵芝多糖的发现讨论中药活性成分研究的思路和途径[J].北京医科大学学报,1987,19(6):431
- [5] 陈亮,彭雅娟、钱一凡等,高效液相色谱法测定灵芝孢子粉软胶囊中多糖含量的研究[J].时珍国医国药,2007,18(6):1372
- [6] 沈萍主编.微生物学[M].高等教育出版社,2007
- [7] 国家药典委员会.中华人民共和国药典(2005年版一部)[S].北京:化学工业出版社。

滇虹

半月谈13

康王发用洗剂,我的红娘



中国顶级男星陈道明成为滇虹“康王”品牌的代言人

□ 本报记者 何沙洲

“从没想到,康王发用洗剂,这么一个小小的去屑洗发水,居然成了我生命的‘红娘’……”她向记者谈起了“康王”带给她和浩的情缘。

她是一个喜欢变化的人。她会根据心情、服饰与妆容的变化,随时改变发型,染发、烫发更是家常便饭。

后来,她应聘成为了一家大型外资企业的业务部经理。为了尽快掌握公司客户的基本资料,熟悉每一位客户,她每天都给自己安排了满满的工作,每天都要加班……

就在她充电完毕,准备大展拳脚的时候,老天却给她空降了一个“麻烦”,搅得她吃不下、睡不着,这个“麻烦”就是头屑。在普通人看来,头屑无伤大雅,但对于做业务、勤公关的她来说,是个不小的形象问题!对于一个优秀的业务人员来说,每天必须保持衣着整洁,举止得体,而有头皮屑,则是大忌。每当看到落在黑色制服上那扎眼的白色碎屑时,她总有一种说不出的尴尬与难受。为了摆脱头屑的骚扰,她真是花了血本。她几乎用遍了市面上所有的去屑洗发水。虽然有些产品用后确实有效,但没过两天,头屑又卷土重来。后来,她就天天洗头,有时甚至一天洗两遍,可也就只能保持小半天,根本无济于事。再后来求爷爷拜奶奶,她硬是从朋友那里挖来了很多去屑的老偏方。一有时间,她就窝在家里,在头发上涂各种东西,像鸡蛋清啦,醋啦等,可结果都是失败、失败、再失败……

有段时间,由于滥用洗发水,头发开始枯黄、发叉,乱哄哄的像稻草。没办法,她只好把披散多年的头发盘了起来。甚至不敢近距离接触别人,生怕一不留神被人瞧见散落在肩上的头屑。她怕极了那混合着惊讶与嘲笑的眼神。

也许是老天不忍看她如此折腾,给了她一次机会,让她认识了浩。浩是她的一位重要客户。

记得那天,为了给初次见面的客户留下一个良好的印象,她整整忙乎了一个晚上。临出门前,还特意打理了一下自己。只是看到肩上的白色碎屑时,她无奈地苦笑了一下。还好,包间内的灯光较暗,而且

坐得较远,这让她大大松了一口气。渐渐地,大家畅谈正欢,一时间她也忘记了所有的拘谨,习惯性地用手不停抓着搔痒的头皮……畅快的交谈,以及习惯的动作,外加搔痒难忍的头皮,早已让她忘记了自己的“失态”。走出包间握手道别时,浩的眼光迅速扫过她的肩膀,停留在别处,只是从嘴角轻扯的细微动作中,证明他曾看到过什么。不过浩什么都没说,只是轻轻拍了一下她的肩膀,说了句,记得去看医生。当时她真想找个地缝钻进去。

没过多久,因为业务中的一些具体事宜,他们又见面了。还好这次头屑还没来得及发威,整个会议就结束了。临走前,浩将一个纸袋拎包轻轻塞到她的手里,然后狡黠一笑,走了。

浩走了许久,她才打开拎包,里面静静躺着两盒康王发用洗剂。

“康王发用洗剂”6个大字是那么显眼,给她带来了希望,也刺动了那颗尘封已久的心。

下班时,她给浩打了个电话。他们谈了很多。浩告诉她,头屑过多其实是一种病,普通的去屑洗发水根本无法解决,需用药物去屑。而康王发用洗剂内含多种强效抗真菌药物,能深入感染的真菌体内,快速、彻底地杀灭引发头屑的致病菌。而纯天然植物合成的强效抗瘙痒、抗过敏药物,更能迅速止痒,防止复发。长期使用,还能滋养头发,修复损害的发质,令头皮环境更健康。

她不禁诧异于浩的博学。而浩竟羞涩地道出了原委。原来,浩也有过头屑,而且更为严重,整个头皮都已经感染。后来,他使用了医生推荐的康王发用洗剂。

在浩及说明书的指导下,她开始坚持使用康王发用洗剂。头一次使用,头屑就明显变少了,而且也不像以前那么痒了。她高兴地连续使用了两周,每天都要兴奋地向浩汇报自己的“战斗成果”。

就这样,两个月过去了,不仅头屑瘙痒基本消失了,而且发质变得更好,更有韧性了。虽然头屑瘙痒没了,但是她却爱上了康王发用洗剂,以及那个给了她自信与健康的浩。

现在,他们已经交往,并筹划着一段新的人生。康王发用洗剂,正儿八经地当了一回“红娘”!

表 1 样品不同灭菌方法的微生物限度检查结果					
样品	细菌数 个/g	霉菌和酵母菌数 个/g	大肠菌群	大肠埃希菌	活螨
1	3	2	0	0	2
2	0	0	0	0	0
3	0	1	0	0	0
4	1	1	0	0	1
5	0	1	0	0	0
6	0	0	0	0	0

表 2 样品不同灭菌方法含量测定结果	
样品	含量(%)
1	100.000
2	76.134
3	80.177
4	99.846
5	78.863
6	99.071

【我的健康我管理】

数九寒天话养生(下)

食补在冬季调养中尤为重要。冬季气温过低,人体为了保持一定热量,就必须增加体内糖、脂肪和蛋白质分解,以产生更多能量,适应机体需要,所以必须多吃富含糖、脂肪、蛋白质和维生素的食物。同时,寒冷也影响人体泌尿系统,排尿增加,随尿排出的钠、钾、钙等无机盐也较多,因此应多吃含钾、钠、钙等无机盐食物。

可多吃蔬菜,适当增加动物内脏、瘦肉类、鱼类、蛋类等食品。鸡、甲鱼、龟、羊肉、桂圆、荔枝、胡桃肉、木耳等食品,不但味道鲜美,而且富含蛋白质、脂肪、碳水化合物及钙、磷、铁等多种营养成分,不仅能补充因冬季寒冷而消耗的热量,还能益气养血补虚,对身体虚弱的人尤为适宜。

粥在我国有数千年历史, 药粥是寓医于食、药食结合的一种比较好的食疗方法。它是将药物作为食物, 又赋予食物药的作用, 药借粥力, 粥助药威, 既有较高营养价值, 又可防病治病, 保健强身。

黑芝麻粥

配料:黑芝麻 25 克、粳米 50 克。

做法:黑芝麻炒熟研末备用, 粳米洗净与黑芝麻入锅同煮, 旺火煮沸后, 改用文火煮成粥。

功效:补益肝肾, 滋养五脏。本方更适于中老年体质虚弱者选用, 并有预防早衰之功效。

阿胶山药粥

配料:阿胶 10 克, 山药 50 克, 大米适量, 食盐或白糖适量。

做法:阿胶捣碎, 山药去皮切丁, 同大

米放锅中加水煮熟, 依自己口味加食盐或白糖调味服食。

功效:阿胶性平, 味甘, 入肝、肾、肺经。山药味甘, 入脾、肾经。阿胶、山药与大米煮粥, 有补肺肺、滋阴润肺作用。适用于脾肺虚弱人食用。

阿胶八宝粥

配料:糯米或黄米 250 克, 花生、冰糖、红小豆各 50 克, 桂圆、莲子、薏米各 30 克, 阿胶 15 克。

做法:把糯米或黄米、花生、红小豆、莲子、薏米、桂圆放入锅中, 炖一个半小时, 加入冰糖、阿胶, 待其溶化即可。

功效:滋阴补血, 强身益智, 延年益寿。

适于一般血虚病人及男女老少进补保健。