

从“身边运动场地”到“智慧健康管家”

河北兴泰发电全方位护航职工健康

■ 本报通讯员 何卫东

深秋正午时分,暖阳正好,河北兴泰发电有限责任公司领餐窗口排起长队,这里每天中午推出的“体重友好型”菜品“盲盒”让职工充满期待,山药玉米炖排骨、杏鲍菇滑鸡块……轻油轻盐低卡菜肴辅以杂粮主食,精准计算每餐卡路里,减脂同时更适合“中国胃”。

兴泰发电积极贯彻落实国家卫生健康委员会“体重管理年”专项行动,为“我为职工办实事”实践活动找到暖心落脚点。通过“膳食革命+运动赋能+设施升级”三维联动,全方位呵护职工健康,让“健康中国”战略在基层落地生根。

健康饮食 成为新时尚

从“吃饱了才有力气干活”,到“吃好了才能健康工作”,兴泰发电将“舌尖工程”作为重点工作来抓,积极回应职工期待,悉心守护饮食健康。针对职工体检中普遍存在的超重、脂肪肝等问题,公司食堂纷纷掀起“膳食革命”。

兴泰发电职工食堂推出“扫码知营养”健康科普项目,职工只需扫描菜单上的二维码,即可了解菜品摄入的热量、营养成分、烹饪方法,让科学饮食一目了然。

自助餐区域开辟轻食餐区,推出粗粮馒头、低糖果蔬等低热量菜品,让人食欲满满,又让肠胃“减负”。兴泰发电把“春天”搬到餐桌上,上新榆钱窝窝、香椿芽拌豆腐等时令高纤维、低脂野菜,让职工餐桌健康又美味。

为让职工吃得放心、吃得舒心,兴泰发电各单位定期开展职工巡视,组织职工代表查看食堂环境卫生、食品加工工作流程以及食材储存情况等,积极收集、反馈职工意见建议,及时跟进整改。各单位还为在兴泰发电厨艺大赛上获奖的厨师开设“金牌厨师”窗口,让健康美味惠及每一位职工。

全民健身 体质能力双提升

“吸气,延伸脊柱,保持双手向上举过头顶,掌心相对。呼气拱背,手臂带动身体向下折叠……”

近日,兴泰发电“暖心瑜伽室”活力开课,这一建在公司活动中心的瑜伽室,吸引了不少女职工前来体验。实木地板、墙壁、闺蜜机安装到位,壶铃、波速球、瑜伽砖等各类辅具一应俱全,专业瑜伽馆配置外加专业教练指导,给职工带来最舒心的



健身体验。

在兴泰发电,既有专业化大型文体场馆让职工挥洒汗水,也有开设在车间、职工公寓的“身边健身打卡地”,满足职工碎片时间运动需求。“触手可及”的运动场地,吸引到越来越多职工走进健身中心、乒羽馆等,挥洒汗水、交流切磋,实现工作生活两不误、体质能力双提升。

为鼓励更多职工参与到全民健身活动中来,兴泰发电各单位工会纷纷出新招、出实招。公司创新推出“运动积分银行”制度,只要去文体活动中心“打卡”参与运动健身,

就能累计积分兑换成个人奖励,这一举措吸引到 400 余名职工成为文体馆“常客”。积极推广工间操活动,每年举行相应比赛,鼓励各单位比拼创意,展示活力。设立“乒羽活动日”,定期组织开展集中训练交流活动,为乒羽爱好者搭建交流切磋球技的平台。从公司到各基层单位,乒羽比赛、篮球赛、长跑等各类赛事全年不断线,为体育爱好者提供展示风采的舞台。

硬件跃升 拓宽健康空间

“体检报告提示您的血脂过高,要注

山东能源柴里煤矿亲情嘱安活动温情绽放

■ 本报通讯员 刘光贤 张兆军 任萍

日前,在山东能源枣矿集团柴里煤矿南副井口,一场充满温情与关怀的“入冬暖心·福满柴里”亲情嘱安活动正在温情开展。一碗碗热气腾腾的饺子,一句句饱含深情的叮嘱,驱散了初冬的寒意,为一线矿工送上了企业最真挚的关怀与祝福。

精心筹备:只为这一刻的温暖

为了确保每一位上下井的矿工都能吃上寓意“平安团圆”的饺子,柴里煤矿工会女工家属协管会提前数日就开始了精心筹备。她们选购了新鲜优质的猪肉和蔬菜,组织协管员和职工家属们利用业余时间,加班加点赶制了数千个皮薄馅大的水饺。

“我们从调馅、和面到包制,每一个环节都严格把关,就是想让咱一线的兄弟们吃到‘家’的味道,感受到企业的温暖。”女工协管员刘平说道。

尽管室外凉风新起,但井口的温情驿站却暖意融融。上下井的交接班时间,矿工们带着一夜的辛劳或即将投入工作的坚毅走出罐笼,迎面而来的不是深秋的凉意,而是早已守候在此的女工协管员们热

情的笑脸。

“师傅们辛苦了,快尝尝刚出锅的饺子,趁热吃!”

“天冷了,吃碗饺子暖暖身子,下井一定要注意安全!”

志愿者们一边熟练地将香喷喷的饺子盛到碗里,一边不停地叮嘱矿工们注意安全。饺子的香气与人们的欢声笑语交织在一起,汇成了一股温暖的洋流。矿工们接过饺子,脸上洋溢着幸福的笑容。

井口迎候:一份“会发热的问候”

午间时分,即将下井的职工们意外收到了一份特别的“御寒礼”——暖宝贴,而每一片暖宝贴上,都因附有一句手写的暖心安全寄语而变得格外温馨。

“平安喜乐,温暖常伴!”

“您的安全,是我们最大的牵挂!”

“贴上它,暖在身上;记住安全,暖在心中!”

“井下寒冷,贴背暖身;平安归来,全家幸福!”

一句句简短而真挚的话语,如同家人在身边轻声叮咛。这份“会发热的问候”,



不仅将物理的温暖传递到职工身上,更将安全的嘱托、亲情的牵挂深深植入他们心中。

一位即将下井的开拓工区职工孙卓鹏手拿暖宝贴,感慨地说:“这暖宝贴上去,身体暖了,心里更暖!矿上时刻惦记着我们,我们在井下干活更有劲头了,安全

这根弦也一定绷得紧紧的!”

“暖心”更“强安”: 新规宣传融入温情关怀

在发放暖心礼物的同时,女工协管员们巧妙地将活动与即将全面实施的 2025 年新版《煤矿安全生产规程》宣贯相结合。

杨旭:以长期主义打造硬科技投资新路径

■ 释恒峰

当前,硬科技已成为资本市场的热门词汇,资本加速流向科技创新领域,企业估值也随之攀升。在这样的背景下,深耕科技投资领域多年,主导多个硬科技项目的投资人杨旭,凭借深厚的行业研究功底和精准的赛道预判能力,在硬科技投资浪潮中屡屡斩获佳绩。

近日,杨旭在接受采访时,深入解析了硬科技投资的底层逻辑,分享了从技术演进到商业落地的价值挖掘方法论,以及如何在投资博弈中坚守长期主义策略,解锁硬科技领域的财富密码。

把握科技投资中的“浪潮”与“浪花”

在科技投资领域,长期主义至关重要,投资者需要精准把握其中的“浪潮”与“浪花”。许多研究需要经过长时间的积累才能见到成效,当下的研究或许要多年后才能转化为实际收益。正如赛斯·卡拉曼所说:“今天的研究可能是对未来可能出现的机会的预先准备。”

在科技投资中,“浪潮”代表着改变人类社会的重大技术革命,“浪花”则是短期热点。真正的超额收益源于对核心科技浪潮的精准把握。基于此,杨旭坚定地认为,对于科技投资者而言,长期投资是最为明智的选择。

杨旭认为,好公司应具备底层技术创新能力,能够凭借时间积累实现价值增长,同时具有较高的创新性、行业门槛和前瞻性,在产业带动和社会影响力方面也需表现突出。秉持这一理念,她坚定地选择“坡长雪厚”的硬科技赛道,主动舍弃短期获利机会,专注于长期有潜力的科技投资。

在杨旭的科技投资方法论中,项目的成功取决于“创始人背景与行业深度的结合”,以及以下几个关注点:

企业毛利:企业毛利反映了企业定价权,有定价权的企业往往拥有专用技术或较强的客户价值,这是科技企业潜力的重要根基。

竞争格局:杨旭特别关注现有的竞争格局,以及基于技术发展和未来竞争格局变化的想象和推演。她希望选择的被投资企业拥有更长长期、可持续的领先优势。

长期价值:很多浅显的企业软件价值在 AI 发展过程中会逐渐被替代,关注企业长期的价值,判断企业是否拥有专有技术,这些技术和价值,可能需要其他竞争对手花五年、七年去追赶,而这五到七年就是科学技术带来的窗口期,会成为企业发展的壁垒和护城河。

伟大创新诞生于持续积累,超额收益来源于深度认知。杨旭直言,跟着科学家一起研究不同技术在不同生产环节所存在的长期价值,这对投资人的素质提出了更高要求,也更具挑战性。

双重使命驱动 做复合型赋能者

事实上,杨旭的角色不仅限于资本提供者,更是兼具资源整合与战略推动能力的复合型赋能者。她依托学术界与产业界的广泛人脉网络,为被投科技企业构建了“投资+赋能”的双轮驱动体系——除资金注入外,更注重对接行业资源、加速商业化进程,这种模式既助力企业快速成长,也为科技生态注入持续活力。

她分享这样一个案例:在华平投资期间,某全球领先的 AMR 仓储机器人公司

(独角兽企业)因硬件研发投入高、回款周期长且增速迅猛,面临持续融资需求。2022 年美元基金对华投资收缩,融资环境趋紧,杨旭全程参与制定融资策略,陪同企业 CEO 完成多轮路演及投资人对接,最终促成 1.3 亿美元的关键轮融资,为企业上市奠定重要基础。

投资就像种树,真正的收获不在当下,而在多年后的“枝繁叶茂”。

此前,杨旭创立的 Buttonwood 基金将首笔大额投资投向 RelaxCompute,值得关注的是,她不仅以投资人身份注资,更以联合创始人角色深度参与。这种“投资人+创始人”的双重身份,折射出她对“投资与实业协同”的独特理解。

“设立 Buttonwood 基金时,我的长期目标是成为‘最懂创始人的投资人’与‘最懂投资的创始人’。”杨旭表示,她将自己的基金定位为“最懂企业运营的差异化竞争者”,这一定位的实现,就注定了投资人要以创业者视角切入——通过真实参与企业运营、创造价值、直面市场竞争,才能深刻理解创业逻辑。

这种理念源于硅谷投资模式:在技术商业化早期果断布局重资金投入,并深度介入企业战略发展,通过“孵化+推动”的全周期赋能,实现技术价值与商业价值的共振。她以红杉资本的 Douglas.Peter 及 ThriveCapital 的 Joshua 为例,这些兼具创始人与投资人身份的行业先驱,不仅打造了具有长期竞争力的投资机构,更培育出卓越企业,这正是她探索“投创融合”模式的重要启示。

“直接参与公司运营,让我更透彻地理解财务报表背后的经营逻辑,竞争格局中的定价权本质,以及企业价值创造的核

心要素。”杨旭坦言,这种“投资人-创业者”双重身份的实践,正是其跳出传统早期风投框架、探索“价值创造型投资”的关键路径。

打破边界 科技投资中的“她”力量

在科技变革持续重构世界的时代,女性正凭借敏锐的洞察力、坚韧的精神与独特的创造力,引领着一场场意义深远的创新。她们不仅是科技浪潮的参与者,更是边界的拓展者,为科技与社会注入更为多元且可持续发展的可能性。杨旭,便是“她”力量中的杰出代表。

在硬科技领域,女性长期处于少数地位,这是不容忽视的客观现实。尤其在 STEM 领域中,女性工程师的占比显著偏低。杨旭深刻认识到改变这一现状的紧迫性:“当我加入并领导硬科技公司后,我们始终将为女性工程师提供更公平的就业机会作为重要目标。在构建公司的过程中,我们注重团队背景的多样性,这不仅体现在选拔、培养和提拔下一代女性工程师上,更希望通过她们的成长为整个 STEM 行业树立榜样,让更多女性了解并相信自己在理工科领域具备发展潜力,进而引导下一代女学生选择投身这个行业。我认为,这是从根本上长期改变行业现状的关键所在。”

在杨旭看来,女性身份并非其作为投资人与企业家的劣势,反而转化为独特的优势:“首先,女性能够带来截然不同的视角。在硬科技领域,我过往积累的商业认知与资源,恰好与科学家的专业能力形成互补。这种差异化的关注点,不仅为我在工作中赢得了更多尊重,也塑造了独具特

意日常饮食清淡、作息规律。”这是兴泰发电“康美驿站”为职工提供一站式健康服务中的一项。

走进“康美驿站”健康体验中心,鹰眼人体检测仪、健康智能筛查机器人、身心减压焕能舱、24 小时在线视频医生问诊等健康体验设备一应俱全,可随时对身体健康状况进行体检,这一“幸福新地标”收获职工好评不断。

近年来,兴泰发电持续推进职工健康驿站、健康小屋建设,不断完善政策支持与资金保障,定期组织专家坐诊、科普宣传,为职工提供健康自检、健康指导、慢性病提醒等全面健康服务,着力为职工健康提供长效型保障。公司对各单位文体场馆进行升级改造,在老旧体育馆加装空调,为职工一年四季提供舒适的运动场地。各文体中心不断建成投用,包含篮球厅、健身室、台球馆、瑜伽室等功能,满足职工不同体育爱好。

从“健康餐桌”到“活力工位”,从“身边运动场地”到“智慧健康管家”,兴泰发电以实实在在的行动诠释着“以人为本”的发展理念,助力更多职工成为自己健康的“第一责任人”。

她们不仅贴心地帮工友们将暖宝贴在后背、肩颈等关键部位,给职工们送上热乎水饺,更在此时开展了一场别开生面的“现场微课堂”。

“师傅,新规程里特别强调了井下热害防治与个体防护的结合,咱们这暖宝贴是御寒,但更要树立‘主动防护’的安全理念啊!”

“来看一下这个知识点,新规程对应应急避险路线有了更细致的规定,您能答出来吗?答对了我们还有小礼品!”

通过有奖问答、口诀解读等轻松互动的方式,志愿者们将新规程中的关键条款和变化要点,转化为工友们听得懂、记得住的日常话语,让严肃的安全知识在温馨的氛围中深入人心。

柴里煤矿亲情嘱安活动,以“迎”“慰”“送”系列贴心举措,将刚性安全管理与柔性人文关怀深度融合,正式拉开了“冬送温暖、亲情嘱安”季节性系列暖心活动的序幕。这股初冬的暖流必将转化为矿工兄弟们安全生产的强大动力,为柴里煤矿决战年终的安全生产目标注入满满的“暖”心能量。



色的公司文化。”

杨旭以实际行动证明,女性的智慧与力量能够为硬科技领域注入新的活力与视角。打破性别边界,不仅是对个人价值的超越,更是推动科技行业向更包容、更多元方向发展的重要力量。采访中,杨旭也呼吁整个科技行业都应积极支持与帮助女性工程师、女性科学家,为其获得更多发声机会。

对于年轻的女性投资人或创始人,杨旭分享了自己的心得:“学会提问、敢于提问,通过与行业中最优秀的人交流学习来获取有效信息,这至关重要。”她殷切期望更多女性勇敢前行,在人生与职业的每一条赛道上,持续探索无限可能,让“她”力量在科技投资领域绽放出更加璀璨的光芒。



唐家河煤矿 夯实职工夜校 打造精准课程体系

本报讯(通讯员 王五洲)“现在下班一脚踏出澡堂,另一脚就跨进了夜校课堂,太方便了!”“是啊!走出课堂、换好工装,就直接走到工作岗位上。”11 月 6 日,夜幕降临,华灯初上,结束了一天工作的川煤集团唐家河煤矿职工们一边议论一边汇聚到一个充满活力与求知欲的港湾——“职工夜校”。

该矿在工业广场一隅的老职工食堂上千平方米的空间,通过安设隔墙、粉刷墙壁,安装教学设施、实操机电设备,更新完善为职工夜校与实操基地、赵爱民创新工作室、劳模(工匠)创新工作室,集“学练创研”于一体。一座老食堂顿时变成职工们放松身心、探索兴趣、滋养心灵的“文化充电站”。

每天晚上六点半至九点,这里人气爆棚。有专心致志听讲学习理论知识的,有开展高压电工、低压电工、心肺复苏、煤矿电气、瓦斯检查等科目实操演练的,有攻关小组围绕课题展开辩论的。上班辛勤耕耘,夜晚“文”采飞扬、“艺”彩纷呈,一场集学习成长、技术创新、创新创效、社交互动于一体的“学练创研”旅程,正为矿区职工群体打开无限的可能。

初冬的夜晚,寒风萧瑟。夜校课堂上,暖意融融。“我们在夜校可以学到很多业务知识,干什么学什么,缺什么补什么,真正做到了‘补钙壮骨’。”该矿通防队职工胥小虎说。职工夜校已成为唐矿职工武装头脑、解惑释疑、凝聚发展共识的阵地。

鹤煤三矿拧紧 “冬季三防”安全阀

本报讯(通讯员 姜世军)随着天气逐渐变冷,河南能源鹤煤三矿密切关注气候变化。为抓好“冬季三防”(防冻、防火、防煤气中毒)工作,该矿本着“科学部署、超前预防”的原则,认真开展“冬季三防”工作,做到物资储备到位、责任落实到位、督导复查到位“三到位”,拧紧“冬季三防”安全阀,确保矿井安全生产稳步发展。

连日来,该矿按照早计划、早动手、早安排、早部署、早检查、早落实的原则,开展拉网式的安全隐患大排查,重点加强对工业广场、变电所、供应科、机修车间、主副井绞车房等重要场所的设备防冻、防火工作及消防器材的完善工作。

该矿对所有防火部位的消防设施进行全方位检查,对过期失效的灭火器进行更换,对消防沙不足的沙池及时填补,对消防锹、镐、桶等消防用具全部配齐;对检查中发现问题现场进行整改,对现场不能整改的进行四定,及时下发整改单,并明确整改责任人;同时,该矿要求值班人员每天对查出的隐患整改情况进行现场督导复查并汇报三防组,做到条条有着落,件件有回声,保证问题整改率达到 100%。为职工创造良好的生产作业环境,也为全矿的安全生产奠定了坚实的基础。

恒升公司以“三强工程” 锻造发展精神内核

本报讯(通讯员 陈瑜)面对严峻复杂的经济形势和日益激烈的行业竞争,近期,川煤集团恒升公司以“三强工程”解码精神密码,广泛凝聚“想干事、能干事”的磅礴合力,为企业逆境突围、实现高质量发展提供了坚强思想保障。

思想引领强认识。该公司紧扣“形势怎么看、我们怎么干”主题,在各级采用“靶向分析+精准破题”开展学习、宣讲与具象化讨论,引导干部职工摒弃畏难心态和“等靠要”思想,从迷茫观望转向主动作为,形成“良方”并推动落地,构建“人人想干事、个个能成事”的生动局面。

先锋示范强担当。该公司发挥“党员责任区”“党员示范岗”载体作用,深化示范效应,引导党员干部在西藏、山西永红勘探等重点项目中主动亮身份、当先锋。同时,大力选塑宣传“雨夜送检”“千里赴阿坝”等典型事迹,并通过自学、座谈分享等形式深入开展“讲担当 树新风”主题活动,激发各级干部职工责任感与使命感。

文化筑基强信念。该公司坚持以“追光文化”为引领,持续做好企业文化理念的再宣贯、再升华,在各类活动中深度嵌入“更好的恒升成就更好的你”的精神内核,突出“企兴我荣、企衰我耻”共生理念,筑牢企业与员工休戚与共的价值纽带,厚植上下同欲、齐心协力的精神力量。