

## 倒班方案怎么定？这场投票暖人心

■ 蔡罗刚

“4 班 3 倒太熬人了，6 天白班、中班、夜班连轴转下来，回家倒头就睡，什么事也做不了。”近日，中煤伊犁能源开发有限公司发电运行部集控室内，运行三值员工郭学斌划动着手机里的倒班方案直叹气，指尖在“方案 5”的排班表上顿了顿，“这次能自己投票选，咱总算有了实打实的话语权了！”

原来，因近年员工结构调整，年轻员工占比逐年提升，大家对“工作少熬夜、休息能顾家”的需求越来越迫切。该公司发电运行部决定将沿用 13 年的“4 班 3 倒”调整为更灵活的“5 班 3 倒”。为让方案贴合员工心意，部门提前 1 个月摸底调研，整理出 8 种备选方案；有侧重“集中长休”的，有倾向“灵活调班”的，还有减少白班加黑班（俗称“白加黑”）的“短班制”，每种都附了详细的排班示例，哪天上什么班、能休几天一目了然。

“你看方案 8，虽没了白加黑，但休息都是断断续续的，想攒个完整的假都难。”运行三值的 00 后员工苗家欣正和同事凑在一起比对，手机屏幕上，他给方案 2 标了红——这个方案虽然要连着上好几天班，但休息时间更集中一些。旁边的老师傅更倾向于方案 1：“每天在岗 8 小时不变，但夜班间隔从 2 天拉长到 4 天，咱这年纪的人来说，扛得住。”

为期两天的投票，发电运行部 125 名员工全员参与，不少人还在投票页备注了理由：“方案 6 求选，上 2-3 天就有休息。”“方案 7 没有白加黑，也更符合作息规律，建议保留。”据部门负责人介绍，投票结束后，会组织员工代表核对票数，结合大家的意见敲定最终方案，全程公开投票数据，让结果经得起看。

“不管选哪个，只要能让夜班少熬点夜、多陪陪家人，就值！”郭学斌说。

从“领导拍板”到“员工共商”，这场小小的排班投票，没讲什么大道理，却让常年亮着灯的集控室里，多了份烟火气的温情。

近日，河北省邢台市平乡县烟草专卖局（营销部）组织志愿者深入社区，开展环境卫生清扫志愿服务活动，用实际行动践行社会责任，助力文明城市建设。

马少英 摄影报道

上海宝冶建筑装饰公司团委开展“学史力行·活力担当”青年活动

本报讯 近日，为凝聚青年力量，上海宝冶建筑装饰公司团委以“学史力行·活力担当”为主题，组织系列青年活动，为青年注入奋进动力。

活动聚焦“学党史、悟思想”，围绕党的百年奋斗史与企业发展历程，开设专题党课，结合企业成长关键节点，展现其在党的领导下服务行业发展的担当。鲜活党史故事与厚重企业记忆，让青年深刻领悟“红色基因”与“企业精神”的内在联系，纷纷表示将以史为鉴、以先辈为范，在一线岗位践行初心。

此次活动是团委强化青年思想引领的重要举措，既提升青年政治素养，又借篮球赛事增强团队凝聚力。下一步，团委将紧扣青年需求，创新活动形式，引导青年把学习成果转化实效，为公司高质量发展贡献青春力量。

（小陈）

King 街一栋历史建筑的改造。该建筑始建于 19 世纪上半叶，前身为著名的 Siegling 音乐屋（后为保利娜书店），被誉为当地“最古老的商业地标之一”。面对这栋承载近两个世纪记忆的三层砖石建筑，他的设计在保留历史风貌的同时，为其注入现代功能。

在查尔斯顿郊外的 Johns Island，王本天参与了一个独特的农舍复兴项目，将一座百年农舍改建为现代医疗办公空间——医疗诊所或健康中心。他深度介入从概念到落地的全过程，巧妙融合住宅氛围与医疗功能：外观保留农舍朴实的乡土风格，与周围橡树和农田景致相得益彰；室内依据医疗需求重新规划，增设

## 朝源煤矿有个大学生安全瞭望哨

■ 本报通讯员 李继峰

9 月 1 日凌晨零点，中煤三建集团朝源煤矿井下 200 米。23 岁的采矿工程专业学生王浩和他的同事们头戴安全帽，手握检测设备，正在综掘队施工现场仔细检查巷道支护情况。这是大学生安全志愿者开展的“零点行动”，他们要在夜班最易松懈的时刻，排查安全隐患。

“请出示您的操作证。”谢剑发现一名矿工未按规定操作锚杆机时，礼貌而坚定地上前提醒。年轻的面庞还带着稚气，但眼神却透着不容置疑的认真。

这支由 37 名大学生组成的安全志愿者队伍，已成为朝源煤矿一道独特的风景线。他们来自中国矿业大学、安徽理工大学、河南理工大学等高校，用自己的志愿行动，为矿区安全生产注入青春力量。

“刚开始老师傅们不太理解，觉得我们是‘毛头小伙子’，懂什么井下作业。”志愿者队长、安全站站长王从阳回忆道，“直到我们查出十几处，平时安全员都没排查到的设备老化问题，职工对我们看法才彻底转变。”

## 边界突破者——记全国劳动模范北重集团电工廖丽娟

■ 郭新燕

晨光未启，她早已踏入轰鸣的车间；暮色四合，她仍俯身于电路与机械的经纬之间。

6 米高的横梁上，电缆密如蛛网。廖丽娟弓着背趴在钢架上，鼻尖几乎与线路板来了个“亲密接触”，万用表的表笔在数十个接头间精准点触。

这个戴着黑框眼镜的姑娘，单手攥着 20 斤重的检测设备，沿上百条线路攀升，忽然一声清亮的呼喊穿透嘈杂：“找到了！是信号接头烧坏了！”当她顺梯而下时，底下攥着汗的老师傅们才敢松开握紧的扳手。

这位用精密数据为国防装备“把脉问诊”的女电工，就是全国劳动模范廖丽娟。

把工位钉在车间

2008 年，21 岁的廖丽娟拖着行李箱走进北重集团车间，大大的工装在她瘦小的身上来回晃荡。

刚工作时，青涩稚嫩，面对高空、地坑、油污等艰苦的工作环境，有压力但也没有想过退缩。谈起刚入职那段时间，廖丽娟很是感慨。

当老师傅递来万用表时，她的手指还在机械油味里打颤。几个月后，这个小姑娘，抱着一摞手绘的电路图从地坑钻出来，油污粘在娃娃脸上糊成花脸，她却满不在乎，咧着嘴笑：“师傅，这台西门子系统的参数我摸透了！”

别人休息时，她蹲在机床底下看液压油滴的轨迹；深夜的车间里，她在笔记本上复刻电路图。有次为排查数控机床的偶发故障，她在铁屑堆里守了 48 小时，直到凌晨两点听见继电器发出极轻微的“咔嚓”声——后

## 唐口煤业：以“行动力”交出民生“满意卷”

■ 本报通讯员 侯化成 王启申 马恒鑫

近日，山东能源鲁西矿业唐口煤业党群工作部部长万兆峰来到巷修工区学习室，围绕“三季度我想让矿上解决的三件事”主题，指导班组开展暖心工程征集活动。

“征集民生意见建议，是从‘民声’里探‘民生’，直接获取职工最真实的想法和需求，使政策和措施更贴近实际，这也是民生工程的升级版。”万兆峰边说边展示该公司的“民生卷”。

推出防暑套餐，清凉浸润矿区

炎夏 7 月，高温炙烤着大地。而在该公司井下掘进工作面，巷道吹来丝丝凉风，迎头温度保持在 25 度左右，与地面温度相比，犹如“冰火两重天”。

他们在迎头百米外，配备了两个药箱，放



● 志愿者们在一起切磋技术增强本领。

大学生志愿者们发挥专业特长，开展了形式多样的安全活动。他们建立“三违”人员帮教档案，通过耐心沟通和技术指导，帮助老师傅改掉习惯性违章行为；利用课余时间维护安全设施，制作安全标识；还开办了“安全讲堂”，用短视频、情景剧等新颖方式开展安全培训。

“这些大学生做事有板有眼，抓职工的规范操作，真特别较真，”钻机队的梅向宏说，“他们不讲大道理，就拿着手机给我们看事故视频，一看就明白违章操作的后果。现在井下前都会下意识摸一下防护装备。”

最令人印象深刻的是志愿者开展的“零点行动”。大学生们分成小组，在深夜深入井

精准扑向目标。

在装备产品装配调试中，廖丽娟再次展现出创新的智慧。产品类型结构不同，每种类型配备一个调试控制装置，准备时间长、操作方式差异大，严重影响装配调试效率。她首创中大口径火炮通用型测试方法，研制 6 套可自动识别装备多种型号集成调试装置，调试准备时间缩短 50%，提升了火炮连续作战能力。该项目荣获国防发明专利、实用新型专利和企业优秀创新成果奖。

在设备自动化、智能化、精准化升级上，廖丽娟大胆创新，她自主研发的装备泵阀国产化替代工程液压泵阀耐久性试验装置，为航空航天、船舶等高端制造领域泵阀国产化替代提供了关键数据支撑；她设计的首台数控车床研制桁架机械手，实现生产线 24 小时不间断运转。

把故障当“活教材”喂给徒弟

“今晚必须找出这个报警代码的根源！”深夜的车间里，廖丽娟把徒弟王帅按在控制柜前。这个曾在技能竞赛夺冠的小伙子，正对着闪烁的故障灯冒汗——师傅要求“小故障不过夜”，此刻秒针每走一格都像砸在心上。

她的“魔鬼训练”出了名：带着徒弟在地坑里待 8 小时找漏油点，用粉笔在机床导轨上画 0.02 毫米的误差线，甚至把废旧设备拆成零件让徒弟盲装。但徒弟们服她——某次进口镗床罢工，厂家要价 30 万维修费，廖丽娟带着徒弟们拆开机箱，用牙签剔出电路板缝隙里的金属碎屑，省下的钱给车间换了套新工具。

她

掌握困难职工家庭情况，建立常态化帮扶机制，帮助困难职工渡过难关。同时组织安全协管员常态化开展“夏送清凉、冬送温暖”活动，将慰问品及时发放到职工手中，为他们安全作业提供良好的后勤服务。

协管员们还通过与一线职工面对面交流，向职工征集安全合理化建议，为企业完善安全管理体系提供了宝贵的一线视角。今年以来，累计收集优化安全操作规程、增设警示标识、强化标准作业等方面的建议 130 余条，筛选优质可行性建议近 60 条。

### 深耕精神沃土，厚植成长根基

在该公司文体中心，每天晚上都有三三两两的职工结伴而来，他们选择各自喜欢的运动

下，检查操作规程执行情况。“这个时段人最容易疲劳，安全意识也会松懈，”王浩说，“我们的志愿者来到操作现场，本身就是一种提醒。”

朝源煤矿矿长刘伟洋说：“青春哨响，隐患立停。大学生安全志愿者为我们带来了新的安全理念和管理方法，他们既是监督员，也是宣传员，更是服务员，这种模式正在全集团推广。”

截至目前，这支志愿者队伍已发现并整改隐患 67 处，帮教“三违”人员 23 人，开展安全培训 38 场。在他们的影响下，矿工的安全意识显著提升。

夜色深沉，又一批志愿者结束巡查升井。虽然满脸疲惫，但他们的眼睛依然明亮。“每次下井，都感受到生命的重量，”王璐望着井口闪烁的灯光说，“我们用专业知识守护矿工平安，这是青春最美的担当。”

朝源煤矿的大学生志愿者们用知识与热情，构筑起一道坚固的安全防线。这些年轻的身影穿梭在千米井下，不仅带来了先进的安全理念，更用青春的温度，温暖了整个矿区。

如今她的“廖家军”有 20 多名徒弟，10 人拿下“全国技术能手”。有人问秘诀，她指指墙上的《故障案例手册》：“这都是拿凌晨三点的机床当教材写出来的。”

徒弟王帅说：“师傅教的不仅仅是技术，更是把一件事情做到极致的匠心。”

在她的带动下，团队完成设备大中修项目 60 余项，更新改造项目 7 项，自主研发项目 6 项。

更让人动容的是她的“跨界”：作为全国妇代会代表，她总揣着小本子记录一线女工的困难；在行业会议上，这个曾经见到领导就脸红的姑娘，敢为技能人员发声。

“同学们看，这是我画的第一份电路图，当时把 24V 线接错成 220V，差点把主轴驱动器烧了……”职业院校的讲台上，廖丽娟拿出泛黄的笔记本，向台下的“00 后”们展示她的《维修案例》，她把 these 活教材带进校园，让孩子们知道“蓝领也能造国之重器”。

廖丽娟的“工位”，早已超越了方寸之间。她在男性主导的领域里，用“工位无界”的信念，为“中国制造”刻下精准坐标。

或娱乐项目健身锻炼、愉悦身心。文体中心内部设有棋牌、台球、乒乓球、器材健身等多个特色功能区域，为职工提供了全方位的健身和休闲选择，丰富了大家的业余文化生活。

穿过文体中心，就是阅览室，该处藏书涵盖安全、文学等各类图书，上万册。职工在这里汲取知识营养、练习书法、涵养性情。“工作之余的放松，读书写字是极好的方式，来了就有收获。”运输工区职工郭洪富说。

为拓宽知识边界、提升专业能力，该公司积极鼓励在职职工报考成人学历继续教育，帮助职工更新知识体系，提升工作技能。近 3 年来，累计 200 余名职工通过继续教育，获得了与行业发展需求相匹配的知识能力及学历证书。

## 建筑师王本天：让历史砖墙与未来光影在笔下焕发新生

■ 张孝东

位于美国南卡罗来纳州大西洋沿岸的查尔斯顿，是一座以悠久历史、保存完好的建筑遗产和浓厚的文化氛围著称的城市。这里既有十八、十九世纪的古典建筑与石板街道，也充满现代活力。作为一座承载记忆与创新的城市，查尔斯顿正持续进行建筑更新。就职于 Goff D’Antonio Associates 建筑设计事务所的建筑师王本天，凭借对历史人文的敏锐洞察与创新才华，负责公司多个标志性项目。他的作品横跨历史保护改造和现代商业开发，在传承与创新的碰撞中展现出独特影响力，受到业界与公众关注。

目前，王本天主导查尔斯顿市中心 243

King 街一栋历史建筑的改造。该建筑始建于 19 世纪上半叶，前身为著名的 Siegling 音乐屋（后为保利娜书店），被誉为当地“最古老的商业地标之一”。面对这栋承载近两个世纪记忆的三层砖石建筑，他的设计在保留历史风貌的同时，为其注入现代功能。

在查尔斯顿郊外的 Johns Island，王本天参与了一个独特的农舍复兴项目，将一座百年农舍改建为现代医疗办公空间——医疗诊所或健康中心。他深度介入从概念到落地的全过程，巧妙融合住宅氛围与医疗功能：外观保留农舍朴实的乡土风格，与周围橡树和农田景致相得益彰；室内依据医疗需求重新规划，增设

候诊、诊疗和办公区域。

值得一提的是，王本天在平面规划中注重患者与医护人员心理体验。他采用以人为本设计手法，通过舒适尺度、自然光和柔和色调，营造安心愉悦的环境，为诊所注入如家般温暖，避免传统医疗空间的冰冷感。旧农舍结构经加固提升后，既容纳现代医疗设备又不失历史韵味，窗外乡间景致也有助于舒缓就诊者紧张情绪。这一“旧农舍转型医疗空间”的项目，生动体现王本天对场所与人的深切关怀：建筑不仅是功能载体，更是抚慰心灵的场所。

作为 GDA 事务所的核心设计成员，王本天还主导了查尔斯顿市区多个混合功能商业

项目的规划设计。这些项目多位于城市核心区域，致力于打造集商业、办公、餐饮与居住于一体的综合空间，为历史城区注入当代活力。

作为一名资历丰富的建筑师，王本天的成长背景为其在 GDA 的本土实践注入了国际化视野和前沿思维。他于南加州建筑学院（SCI-Arc）获建筑学学士学位，后于宾夕法尼亚大学取得建筑设计硕士（MSD-RAS）。当王本天将目光投向历史悠久的查尔斯顿时，这种国际化的历练使他如虎添翼：无论是历史建筑再利用还是多元商业空间营造，他都能以开放的视野审视问题，以创新的手法给出答案。

专业而富有诗意，是同行对王本天作品的

一致评价。在 GDA 内部，他不仅是勤勉高效的项目推进者，更被视作善于讲述空间故事的“诗人”设计师。他将技术理性与艺术感性相融合，在图纸上描绘出打动人心的空间场景。这也使他在近期屡获多项国际建筑设计大奖，在业界崭露头角。

如今，王本天将创意热情倾注于查尔斯顿的土地。从 King 街繁华区域到宁静乡间，他践行着建筑师的使命：让建筑连接过去与未来，回应人们的需求与梦想。历史砖墙与未来光影在他的笔下焕发新生。这位建筑师正在 GDA 的平台上创造着自己的传奇，也为城市发展注入灵感和动力。