

孙疃矿成功试用
煤矿用防灭火注浆装置

日前,安徽淮北矿业集团孙疃矿在102轨道上山成功试用煤矿用防灭火注浆装置,不仅实现了效率、效益“双提升”,而且较好地保障了施工人员人身安全,降低了劳动强度。

临近年底,该矿强化“四化三减”的力度依然不减。11月2日,为解决长期以来困扰矿井运距高、大重高、大用量等条件制约下的混凝土浇筑难题,该矿在102轨道上山试用新设备,充分发挥科学技术第一生产力作用。该巷道倾斜角+17.5°,垂高超过50m。若是采用传统工艺,需人工运料、搅拌、浇筑,劳动强度大,且费时费力。如果借助小绞车运输,既与集团产生的单吊吊“一代四”要求相背离,同时又产生新的潜在安全隐患。

经过安全技术一体化论证,该矿果断在102轨道上山创新试用ZHU-250型煤矿用防灭火注浆装置。这套防灭火装置采用泵输送距离300m,垂直输送距离可达50m。施工上,在方便材料运输的地方直接将混凝土原料倒入搅拌机,后用注浆装置直接经管路泵送至浇筑处,即可实现安全快速浇筑。整个施工过程,减少了人工运距搬运料、搅拌、浇筑等各环节,既大大降低了人员劳动强度,还取得了机械化减人、安全、效益等多重效果。该矿使用的这套防灭火注浆装置还可应用于煤矿采空区充填,岩空留替混凝土泵送等。

(张雯)

未来可期

代坝矿员工人数14年来首次正增长

“代坝矿”今年共有77名员工退休,下半年新招大学生和员工共133人。这是自2008年企业改制以来,员工人数首次实现正增长。“11月14日,该矿矿长廖源部部长杨晓刚在矿经营分析会上骄傲地介绍。

“代坝煤矿”是国有重点煤矿,也是川煤集团华荣能源公司生产矿井之一,深部资源相连2400多万吨,矿井有架线机车与铁路相连,交通十分便捷。矿井机械化程度较高,已实现了综合机械化掘巷和采煤。目前,矿生产技术部正加紧研发智能化开采论证和设备配套选型,代坝矿“未来可期,我们这些刚毕业的大学生在这里看到了前途和希望,所以我们都愿意留下来。”在前不久进行的大学生座谈会上,今年7月刚从重庆工程职业技术学院水文与工程地质专业毕业的徐旭代表8名大学生说出了大家共同的心声。

“今年下半年以来,随着矿主运皮带改造工程投入使用,制约矿井煤炭运输的瓶颈得到了解,真正实现了科技赋能,即将准备完成的302下山采区,为矿井可持续发展创造了条件;而303采区12号煤层智能化开采从论证到应用,再到获批开工,更是彰显了矿井走科技兴矿、科技兴安坚定的信心和决心。”上任不到半年的新矿长魏志兵,对矿井今后要走的每一步路都早已成竹在胸。

“这里不排外,把我们当成自己人。”今年9月刚入职的掘进二队员工周正国直截了当地说。据了解,他们都是从通过一起打工的工友口中相传后来到该矿上班的。该矿早有明文规定:不得克扣新员工的福利,不得欺负新员工,新招的员工不满一年就离职走人的,走一个人要处罚所在队的队长500元。

“代坝矿”自9月起,对全矿员工的工资进行了改革,定岗工资比以前几乎翻了一番,大大激发了员工的劳动热情。”该矿财务资产部部长石朝华如是说。

(吴军)

二十二冶华东公司 党建融合助力生产经营

中国二十二冶华东公司充分把握国有企业政治属性与经济属性的关系,充分认识基层党组织建设和生产经营工作的特点,结合业务实际开展形式灵活、职工喜闻乐见的党建活动,确保生产经营发挥党组织和党员先锋模范作用,在应急工程及各类建设任务中普遍设立党员示范岗,组建党员突击队,做到党员队伍在急难险、做表率;充分认识企业改革发展与个人成长的内在一致性,结合集团公司“党员解难题、党建补短板、党建强项目、党建加业务”主题推动,广泛发动党员群众建言献策、集思广益;充分发挥党员先锋模范作用,自身培养和外部吸纳相结合,重点壮大生产一线党员队伍,从青年员工中选拔设立党建联络员,配备专兼职党支部书记和党务骨干,确保对党务工作者的激励;落实基本制度,深入推进党建工作标准化规范化建设,在严格执行认同感,把党建工作与生产经营深度融合,为完成全年各项任务营造良好条件。

2022年是集团公司开局“再跨越、再翻番”新征程的关键一年,华东公司党总支带领全体员工以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实的作风,全面提升工作效能,积极打造“四型”机关、“四型”项目、“四有”部门,“四力”团队创建工作,深化“党建补短板、党建强项目、党建加业务、党员找难题”活动

北重创新工作室联盟

近日,内蒙古包头市总工会首批命名5个包头市劳模(职工)创新工作室联盟,北重集团劳模工匠创新工作室联盟榜上有名。

北重集团劳模工匠创新工作室联盟以推动科技创新、攻克技术难题,采取“跨地区、跨行业、跨领域”的创建模式,按照“创新业务相通、创新目标相近”的原则,成立由尊贵全国示范性劳模和工匠人才创新工作室、夏永红自治区劳模创新工作室、王士良自治区技能大师工作室等8个工作室组成的以自动控制、数控装置、维修电工、数控加工等相邻相近工种为主体的工作室联盟,共有骨干成员80余人,其中兵器集团首席技师3人,兵器集团科技、关键技能带头人8人,高级技师16人,正高级工程师3人,高级工程师11人等,成为推动公司和地方经济高质量发展的骨干力量。

集智攻坚 破解难题

两年来,工作室联盟开展技术培训186次,9560多次参与,开展技术交流、成果演示125场,攻克技术难题41项,获国家发明专利7项,实用新型专利33项。

李松、王士良领衔工作室成员联合攻克数控车床电气系统改造项目,实现了在数控卧式床床上轴类零件的自动、连续加工,提高了加工效率和设备利用率,减少了作业人员,降低了生产成本,为公司顺利生产做出了贡献;夏永红、李松、廖丽娟集体研究设计开发三项异步电动机测试实验台并成功

完整的装配使用说明书,为公司节约采购费用100多万元。以陈亮、李松、廖丽娟为领衔人带领团队提出的《大型锻件热处理退火燃烧嘴设计安装及恒温自动控制操作法》《数控装置电柜部分预防性维修的操作方法》《数控车床四位刀台维修操作法》和《西门子840D用户报警修改的操作方法》等特色操作法17项,已全部推广”应用。李松、夏永红与全国劳模郭晋龙、一机集团马强进行常态化交流,互帮相助,互学互利。目前,联盟内创新团队已将先进的技术、经验、方法和成果转化为实现生产力,保障了公司军民品生

产正常运行,为公司创造经济效益达2000多万元。

今年以来,工作室联盟接待国能胜利集团、包头供电集团等兄弟单位参观学习交流10余次;多次迎来全国总工会、自治区总工会、包头市总工会、集团公司和包头市总工会建设监督小组等部门领导调研指导。目前,北重集团创新工作室联盟已成为推动产业工人队伍建设改革中发挥了重要作用。

先后培养徒弟25名,其中廖丽娟、李松等5名老师被命名为公司金牌导师;师傅廖

丽娟和徒弟李建波,被公司授予“最佳导师带徒”。联盟内8名成员受邀担任全国、自治区包头市职业技能比赛裁判长、裁判员等职务,多名成员担任维修电工、数控车工、铣工等技术指导,经过他们的精心指导和实训,选手均取得可喜成绩。

2022年,工作室成员通过线上线下的方式,组织开展培训50余次,受训人数过万,其中成鹏盟、廖丽娟、夏永红3人受邀在全国技能强国平台进行线上技能培训,点击量超过15万人次,扩大了受训面和社会影响力。

营造氛围 加强宣传

工作室联盟运行以来,以点到面的效应越来越明显,工作室之间通过借助联盟建立一个平台,为企业解决瓶颈和罕口问题更多。联合攻关,共享创新成果;打通产业链上下游,优势互补互动,更好地发挥了工作室的示范引领作用,同时吸引了更多的青年技能人才加入工作室联盟。

今年以来,工作室联盟接待国能胜利集团、包头供电集团等兄弟单位参观学习交流10余次;多次迎来全国总工会、自治区总工会、包头市总工会、集团公司和包头市总工会建设监督小组等部门领导调研指导。目前,北重集团创新工作室联盟已成为推动产业工人队伍建设改革中发挥了重要作用。

先后培养徒弟25名,其中廖丽娟、李松等5名老师被命名为公司金牌导师;师傅廖

丽娟和徒弟李建波,被公司授予“最佳导师带徒”。联盟内8名成员受邀担任全国、自治区包头市职业技能比赛裁判长、裁判员等职务,多名成员担任维修电工、数控车工、铣工等技术指导,经过他们的精心指导和实训,选手均取得可喜成绩。

2022年,工作室成员通过线上线下的方式,组织开展培训50余次,受训人数过万,其中成鹏盟、廖丽娟、夏永红3人受邀在全国技能强国平台进行线上技能培训,点击量超过15万人次,扩大了受训面和社会影响力。

营造氛围 加强宣传

工作室联盟运行以来,以点到面的效应越来越明显,工作室之间通过借助联盟建立一个平台,为企业解决瓶颈和罕口问题更多。联合攻关,共享创新成果;打通产业链上下游,优势互补互动,更好地发挥了工作室的示范引领作用,同时吸引了更多的青年技能人才加入工作室联盟。

今年以来,工作室联盟接待国能胜利集团、包头供电集团等兄弟单位参观学习交流10余次;多次迎来全国总工会、自治区总工会、包头市总工会、集团公司和包头市总工会建设监督小组等部门领导调研指导。目前,北重集团创新工作室联盟已成为推动产业工人队伍建设改革中发挥了重要作用。

先后培养徒弟25名,其中廖丽娟、李松等5名老师被命名为公司金牌导师;师傅廖

丽娟和徒弟李建波,被公司授予“最佳导师带徒”。联盟内8名成员受邀担任全国、自治区包头市职业技能比赛裁判长、裁判员等职务,多名成员担任维修电工、数控车工、铣工等技术指导,经过他们的精心指导和实训,选手均取得可喜成绩。

2022年,工作室成员通过线上线下的方式,组织开展培训50余次,受训人数过万,其中成鹏盟、廖丽娟、夏永红3人受邀在全国技能强国平台进行线上技能培训,点击量超过15万人次,扩大了受训面和社会影响力。

营造氛围 加强宣传

工作室联盟运行以来,以点到面的效应越来越明显,工作室之间通过借助联盟建立一个平台,为企业解决瓶颈和罕口问题更多。联合攻关,共享创新成果;打通产业链上下游,优势互补互动,更好地发挥了工作室的示范引领作用,同时吸引了更多的青年技能人才加入工作室联盟。



完整的装配使用说明书,为公司节约采购费用100多万元。以陈亮、李松、廖丽娟为领衔人带领团队提出的《大型锻件热处理退火燃烧嘴设计安装及恒温自动控制操作法》《数控装置电柜部分预防性维修的操作方法》《数控车床四位刀台维修操作法》和《西门子840D用户报警修改的操作方法》等特色操作法17项,已全部推广”应用。李松、夏永红与全国劳模郭晋龙、一机集团马强进行常态化交流,互帮相助,互学互利。目前,联盟内创新团队已将先进的技术、经验、方法和成果转化为实现生产力,保障了公司军民品生

产正常运行,为公司创造经济效益达2000多万元。

今年以来,工作室联盟接待国能胜利集团、包头供电集团等兄弟单位参观学习交流10余次;多次迎来全国总工会、自治区总工会、包头市总工会、集团公司和包头市总工会建设监督小组等部门领导调研指导。目前,北重集团创新工作室联盟已成为推动产业工人队伍建设改革中发挥了重要作用。

先后培养徒弟25名,其中廖丽娟、李松等5名老师被命名为公司金牌导师;师傅廖

丽娟和徒弟李建波,被公司授予“最佳导师带徒”。联盟内8名成员受邀担任全国、自治区包头市职业技能比赛裁判长、裁判员等职务,多名成员担任维修电工、数控车工、铣工等技术指导,经过他们的精心指导和实训,选手均取得可喜成绩。

2022年,工作室成员通过线上线下的方式,组织开展培训50余次,受训人数过万,其中成鹏盟、廖丽娟、夏永红3人受邀在全国技能强国平台进行线上技能培训,点击量超过15万人次,扩大了受训面和社会影响力。

营造氛围 加强宣传

工作室联盟运行以来,以点到面的效应越来越明显,工作室之间通过借助联盟建立一个平台,为企业解决瓶颈和罕口问题更多。联合攻关,共享创新成果;打通产业链上下游,优势互补互动,更好地发挥了工作室的示范引领作用,同时吸引了更多的青年技能人才加入工作室联盟。

今年以来,工作室联盟接待国能胜利集团、包头供电集团等兄弟单位参观学习交流10余次;多次迎来全国总工会、自治区总工会、包头市总工会、集团公司和包头市总工会建设监督小组等部门领导调研指导。目前,北重集团创新工作室联盟已成为推动产业工人队伍建设改革中发挥了重要作用。

先后培养徒弟25名,其中廖丽娟、李松等5名老师被命名为公司金牌导师;师傅廖

丽娟和徒弟李建波,被公司授予“最佳导师带徒”。联盟内8名成员受邀担任全国、自治区包头市职业技能比赛裁判长、裁判员等职务,多名成员担任维修电工、数控车工、铣工等技术指导,经过他们的精心指导和实训,选手均取得可喜成绩。

2022年,工作室成员通过线上线下的方式,组织开展培训50余次,受训人数过万,其中成鹏盟、廖丽娟、夏永红3人受邀在全国技能强国平台进行线上技能培训,点击量超过15万人次,扩大了受训面和社会影响力。

营造氛围 加强宣传

工作室联盟运行以来,以点到面的效应越来越明显,工作室之间通过借助联盟建立一个平台,为企业解决瓶颈和罕口问题更多。联合攻关,共享创新成果;打通产业链上下游,优势互补互动,更好地发挥了工作室的示范引领作用,同时吸引了更多的青年技能人才加入工作室联盟。

今年以来,工作室联盟接待国能胜利集团、包头供电集团等兄弟单位参观学习交流10余次;多次迎来全国总工会、自治区总工会、包头市总工会、集团公司和包头市总工会建设监督小组等部门领导调研指导。目前,北重集团创新工作室联盟已成为推动产业工人队伍建设改革中发挥了重要作用。

先后培养徒弟25名,其中廖丽娟、李松等5名老师被命名为公司金牌导师;师傅廖

丽娟和徒弟李建波,被公司授予“最佳导师带徒”。联盟内8名成员受邀担任全国、自治区包头市职业技能比赛裁判长、裁判员等职务,多名成员担任维修电工、数控车工、铣工等技术指导,经过他们的精心指导和实训,选手均取得可喜成绩。

2022年,工作室成员通过线上线下的方式,组织开展培训50余次,受训人数过万,其中成鹏盟、廖丽娟、夏永红3人受邀在全国技能强国平台进行线上技能培训,点击量超过15万人次,扩大了受训面和社会影响力。

营造氛围 加强宣传

工作室联盟运行以来,以点到面的效应越来越明显,工作室之间通过借助联盟建立一个平台,为企业解决瓶颈和罕口问题更多。联合攻关,共享创新成果;打通产业链上下游,优势互补互动,更好地发挥了工作室的示范引领作用,同时吸引了更多的青年技能人才加入工作室联盟。

今年以来,工作室联盟接待国能胜利集团、包头供电集团等兄弟单位参观学习交流10余次;多次迎来全国总工会、自治区总工会、包头市总工会、集团公司和包头市总工会建设监督小组等部门领导调研指导。目前,北重集团创新工作室联盟已成为推动产业工人队伍建设改革中发挥了重要作用。

先后培养徒弟25名,其中廖丽娟、李松等5名老师被命名为公司金牌导师;师傅廖

丽娟和徒弟李建波,被公司授予“最佳导师带徒”。联盟内8名成员受邀担任全国、自治区包头市职业技能比赛裁判长、裁判员等职务,多名成员担任维修电工、数控车工、铣工等技术指导,经过他们的精心指导和实训,选手均取得可喜成绩。

2022年,工作室成员通过线上线下的方式,组织开展培训50余次,受训人数过万,其中成鹏盟、廖丽娟、夏永红3人受邀在全国技能强国平台进行线上技能培训,点击量超过15万人次,扩大了受训面和社会影响力。

营造氛围 加强宣传

工作室联盟运行以来,以点到面的效应越来越明显,工作室之间通过借助联盟建立一个平台,为企业解决瓶颈和罕口问题更多。联合攻关,共享创新成果;打通产业链上下游,优势互补互动,更好地发挥了工作室的示范引领作用,同时吸引了更多的青年技能人才加入工作室联盟。

今年以来,工作室联盟接待国能胜利集团、包头供电集团等兄弟单位参观学习交流10余次;多次迎来全国总工会、自治区总工会、包头市总工会、集团公司和包头市总工会建设监督小组等部门领导调研指导。目前,北重集团创新工作室联盟已成为推动产业工人队伍建设改革中发挥了重要作用。

集智攻坚勇报国

近日,内蒙古包头市总工会首批命名5个包头市劳模(职工)创新工作室联盟,北重集团劳模工匠创新工作室联盟榜上有名。

北重集团劳模工匠创新工作室联盟以推动科技创新、攻克技术难题,采取“跨地区、跨行业、跨领域”的创建模式,按照“创新业务相通、创新目标相近”的原则,成立由尊贵全国示范性劳模和工匠人才创新工作室、夏永红自治区劳模创新工作室、王士良自治区技能大师工作室等8个工作室组成的以自动控制、数控装置、维修电工、数控加工等相邻相近工种为主体的工作室联盟,共有骨干成员80余人,其中兵器集团首席技师3人,兵器集团科技、关键技能带头人8人,高级技师16人,正高级工程师3人,高级工程师11人等,成为推动公司和地方经济高质量发展的骨干力量。

集智攻坚 破解难题

两年来,工作室联盟开展技术培训186次,9560多次参与,开展技术交流、成果演示125场,攻克技术难题41项,获国家发明专利7项,实用新型专利33项。

李松、王士良领衔工作室成员联合攻克数控车床电气系统改造项目,实现了在数控卧式床床上轴类零件的自动、连续加工,提高了加工效率和设备利用率,减少了作业人员,降低了生产成本,为公司顺利生产做出了贡献;夏永红、李松、廖丽娟集体研究设计开发三项异步电动机测试实验台并成功

完整的装配使用说明书,为公司节约采购费用100多万元。以陈亮、李松、廖丽娟为领衔人带领团队提出的《大型锻件热处理退火燃烧嘴设计安装及恒温自动控制操作法》《数控装置电柜部分预防性维修的操作方法》《数控车床四位刀台维修操作法》和《西门子840D用户报警修改的操作方法》等特色操作法17项,已全部推广”应用。李松、夏永红与全国劳模郭晋龙、一机集团马强进行常态化交流,互帮相助,互学互利。目前,联盟内创新团队已将先进的技术、经验、方法和成果转化为实现生产力,保障了公司军民品生

产正常运行,为公司创造经济效益达2000多万元。

今年以来,工作室联盟接待国能胜利集团、包头供电集团等兄弟单位参观学习交流10余次;多次迎来全国总工会、自治区总工会、包头市总工会、集团公司和包头市总工会建设监督小组等部门领导调研指导。目前,北重集团创新工作室联盟已成为推动产业工人队伍建设改革中发挥了重要作用。

先后培养徒弟25名,其中廖丽娟、李松等5名老师被命名为公司金牌导师;师傅廖

丽娟和徒弟李建波,被公司授予“最佳导师带徒”。联盟内8名成员受邀担任全国、自治区包头市职业技能比赛裁判长、裁判员等职务,多名成员担任维修电工、数控车工、铣工等技术指导,经过他们的精心指导和实训,选手均取得可喜成绩。

2022年,工作室成员通过线上线下的方式,组织开展培训50余次,受训人数过万,其中成鹏盟、廖丽娟、夏永红3人受邀在全国技能强国平台进行线上技能培训,点击量超过15万人次,扩大了受训面和社会影响力。

营造氛围 加强宣传

工作室联盟运行以来,以点到面的效应越来越明显,工作室之间通过借助联盟建立一个平台,为企业解决瓶颈和罕口问题更多。联合攻关,共享创新成果;打通产业链上下游,优势互补互动,更好地发挥了工作室的示范引领作用,同时吸引了更多的青年技能人才加入工作室联盟。

今年以来,工作室联盟接待国能胜利集团、包头供电集团等兄弟单位参观学习交流10余次;多次迎来全国总工会、自治区总工会、包头市总工会、集团公司和包头市总工会建设监督小组等部门领导调研指导。目前,北重集团创新工作室联盟已成为推动产业工人队伍建设改革中发挥了重要作用。

先后培养徒弟25名,其中廖丽娟、李松等5名老师被命名为公司金牌导师;师傅廖

丽娟和徒弟李建波,被公司授予“最佳导师带徒”。联盟内8名成员受邀担任全国、自治区包头市职业技能比赛裁判长、裁判员等职务,多名成员担任维修电工、数控车工、铣工等技术指导,经过他们的精心指导和实训,选手均取得可喜成绩。

2022年,工作室成员通过线上线下的方式,组织开展培训50余次,受训人数过万,其中成鹏盟、廖丽娟、夏永红3人受邀在全国技能强国平台进行线上技能培训,点击量超过15万人次,扩大了受训面和社会影响力。

营造氛围 加强宣传

工作室联盟运行以来,以点到面的效应越来越明显,工作室之间通过借助联盟建立一个平台,为企业解决瓶颈和罕口问题更多。联合攻关,共享创新成果;打通产业链上下游,优势互补互动,更好地发挥了工作室的示范引领作用,同时吸引了更多的青年技能人才加入工作室联盟。

今年以来,工作室联盟接待国能胜利集团、包头供电集团等兄弟单位参观学习交流10余次;多次迎来全国总工会、自治区总工会、包头市总工会、集团公司和包头市总工会建设监督小组等部门领导调研指导。目前,北重集团创新工作室联盟已成为推动产业工人队伍建设改革中发挥了重要作用。

先后培养徒弟25名,其中廖丽娟、李松等5名老师被命名为公司金牌导师;师傅廖

丽娟和徒弟李建波,被公司授予“最佳导师带徒”。联盟内8名成员受邀担任全国、自治区包头市职业技能比赛裁判长、裁判员等职务,多名成员担任维修电工、数控车工、铣工等技术指导,经过他们的精心指导和实训,选手均取得可喜成绩。

2022年,工作室成员通过线上线下的方式,组织开展培训50余次,受训人数过万,其中成鹏盟、廖丽娟、夏永红3人受邀在全国技能强国平台进行线上技能培训,点击量超过15万人次,扩大了受训面和社会影响力。

营造氛围 加强宣传

工作室联盟运行以来,以点到面的效应越来越明显,工作室之间通过借助联盟建立一个平台,为企业解决瓶颈和罕口问题更多。联合攻关,共享创新成果;打通产业链上下游,优势互补互动,更好地发挥了工作室的示范引领作用,同时吸引了更多的青年技能人才加入工作室联盟。

今年以来,工作室联盟接待国能胜利集团、包头供电集团等兄弟单位参观学习交流10余次;多次迎来全国总工会、自治区总工会、包头市总工会、集团公司和包头市总工会建设监督小组等部门领导调研指导。目前,北重集团创新工作室联盟已成为推动产业工人队伍建设改革中发挥了重要作用。

先后培养徒弟25名,其中廖丽娟、李松等5名老师被命名为公司金牌导师;师傅廖

丽娟和徒弟李建波,被公司授予“最佳导师带徒”。联盟内8名成员受邀担任全国、自治区包头市职业技能比赛裁判长、裁判员等职务,多名成员担任维修电工、数控车工、铣工等技术指导,经过他们的精心指导和实训,选手均取得可喜成绩。

2022年,工作室成员通过线上线下的方式,组织开展培训50余次,受训人数过万,其中成鹏盟、廖丽娟、夏永红3人受邀在全国技能强国平台进行线上技能培训,点击量超过15万人次,扩大了受训面和社会影响力。

兴隆庄煤矿:推动全员健康

山东能源兖矿能源兴隆庄煤矿围绕职工新需求、新期待,倡导“健康+快乐工作、阳光心态、共享美好”理念,切实把“送健康”作为给职工群众的福利,积极开展“全员健康、美好生活”活动,提振职工群众的精气神,为推动矿井高质量发展汇聚奋进的新动能。

2022年,该矿积极倡导健康文明生活理念,紧跟企业文化发展前沿,紧跟职工群众健康需求趋势,大力宣传国家全民健康方针,普及健康知识,推广典型经验,展示优秀成果,交流活动信息。举办“全员健康大讲堂”,根据不同人群特点有针对性加强健康宣传教育,让健康知识、行为和技能成为全员普遍具备的素质和能力。

借助线上“运动银行”搭建公共体育服务平台,建立“全员健身”激励机制,鼓励职工树立健康文明小目标,自我管理、自我改

善,每日打卡锻炼,自发开展健康行动。打造“普及+竞技,室内+室外、大型+业余”全方位立体化健身健身模式,举办职工趣味运动会、小型多样体育比赛,倡导“全员健步走、健康伴我行”行动,普及职工喜爱、便于参与、易于推广的体育项目。

规划新时代文明实践中心、操场、体育场、兴盛广场,各车间工会健身驿站“一中心、三广场、多站点”场地设施布局,建设全厂覆盖、智慧化、与服务矿井实际相适应的全员健身服务阵地。

推进“全员健康+美好生活”活动,推动健康活动融入全局、健康服务贯穿全程,健康福祉惠及全员,实现职工幸福指数新提升。

举办“携手同行·奔赴美好”健身活动暨“全员健康、美好生活”活动启动仪式,唱响健康“一起向未来”。组织开展篮球赛、拔河比赛,引导基层车间工会组织开展乒乓球、

羽毛球联谊赛,做到活动经常化、形式多样,凝聚起“一家人、一股绳、一条心、一起拼”的信心和决心。

把心理健康服务阵地建到职工身边,设立心理服务中心,购置心理咨询服务自助机、VR心理放松减压等设备,定期开展“阳光心态”公益讲座,团建解压活动;采取“面对面”“一对一多”“宣讲和体验”相结合等方式,开办各类心理服务培训、知识讲座73次,心理疏导个案32例,服务职工群众3900余人次。

各车间工会组织开展系列大众性、趣味性的现代体育休闲活动,促进员工之间的沟通交流,增进彼此友谊,让广大职工感受到健身的魅力,营造愉悦、健康的浓厚氛围,充分展现职工乐观向上、拼搏进取、团结友爱的精神风貌。

“冬季是心脑血管疾病的高发期,近期气温骤降,大家一定要注意保暖,稳定情绪,平时控制好饮食,适当运动,防患于未然。”连日来,河南能源义煤公司新安煤矿职工医院的医护人员来到基层区队,为一线职工讲解

高血压及心脑血管疾病的预防和症状,远离疾病困扰,筑起健康屏障。

在综采一队、机电一队、探放队等基层区队,医护人员就心脑血管疾病前期诊断方法、发病原因、行动前兆、发病症状、如何预防、急救、应急药物等方面进行了系统讲解,叮嘱大家一定要注重生活习惯,按实际情况认真填写职工个人健康档案,预防比治疗更重要,发现身体不适及时就医,避免耽误最佳治疗时机。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。

“我们队患有高血压的职工也不少,这次的讲解能够让大家提高对心脑血管疾病的防范意识,平时管住嘴、迈开腿、少烟酒、好心态,就能保证身体健康、平安幸福。”综采一队党支部书记韩松说。