

第五届杭港澳发展论坛：携手打造具有全球竞争力的开放创新生态

■ 华东周刊 王柔仪 通讯员 孙 奕 / 文 朱旭洁 / 摄

以“携手港澳台侨 建设创新创业新天堂”为主题的 2022 年第五届杭港澳发展论坛,11 月 7 日下午在杭举行。本届论坛旨在深入学习贯彻党的二十大精神,共商杭港澳深化合作交流,共促创新创业高质量发展。杭州市政协主席马卫光、市政府副市长孙旭东、市政协副主席林革出席会议。香港特区政府驻浙江联络处负责人、澳门特区政府教育及青年发展局相关负责人分别致辞。香港贸发局代表、澳门青年联合会代表、杭州市台湾同胞投资企业协会负责人、贝达药业股份有限公司负责人等交流发言。

马卫光指出,党的二十大强调科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力,为我们深入实施科技创新和人才强市首

位战略、加快建设创新创业新天堂进一步指明了方向。近年来,杭港澳三地各场所长,坚持创新创业,厚植发展优势,推动经济社会发展取得新成就。希望杭港澳三地进一步加强交流、深化合作,紧抓国家现代化建设契机,聚焦世界科技前沿、经济主战场、国家重大需求、人民生命健康,巩固合作成果,拓展合作领域,提升合作水平,共同打造具有全球竞争力的开放创新生态,充分释放全社会创新创业潜能,努力在国家改革发展和现代化建设中发挥重要作用。

孙旭东表示,党的二十大绘就了中国式现代化的宏伟蓝图,也为港澳台未来的发展指明了方向。港澳台地区在国际金融、服务贸易、航运航空、创新科技、文化旅游等领域地位独特,优势明显,与杭州的产业发展高度契合。市第十三次党代会把“创新创业”放到了更加重要的位置,杭州市政府将一如既

往关心、支持企业发展。欢迎港澳台和海外青年来杭学习交流,各位企业家来杭投资兴业,共同建设创新创业新天堂。

论坛还举行了圆桌会,与会嘉宾围绕杭州印象、美食美景、政策支持、创业经历等内容展开交流,共话杭州宜居、宜业、宜创的幸福氛围。

最后,论坛向青年创业者发出共同倡议,诚挚邀请海内外全体中华儿女来杭州创新、创业、创造。

杭港澳发展论坛是杭州市政协港澳台侨和外事委员会同香港、澳门杭州政协之友联谊会主办的一项特色活动。近年来相继围绕青年互联网创业、智慧旅游、制造业与现代服务业融合、文创产业国际化等主题开展研讨交流,成为杭港澳三地进一步加深相互了解、促进交流合作、广泛凝聚共识的有效载体。



● 论坛现场



■ 华东周刊 洪 铃 / 文 朱 浩 / 摄

“1791 米、13 家上市公司、市值超 9000 亿元”,这是属于高新区(滨江)物联网街的关键词。

自 2010 年“物联网”作为“新兴信息产业”的重点突破领域被写入政府报告,杭州高新区(滨江)物联网建设进入黄金发展时期。三年后,“物联网街”应运而生。

如今,在这条全长 1791 米的道路,由东向西依次驻扎着包括联络互动、新蛋集团、矽力杰、初灵信息、安恒信息、海康威视、中威电子、和仁科技、泰一指尚、阜博集团、聚光科技、纵横通信、吉利控股集团在内的 13 家上市公司,市值超 9000 亿元。

据换算可知,当前的物联网街每米已超

5.03 亿元。若按照成年男子脚长 26cm 的标准计算,在此每迈出的一步即是 1.3078 亿元。这样的产业密度,在浙江省乃至全国都是独一无二的。

陈灿是杭州览众数据科技有限公司董事长,创业初期,他就在物联网街附近,租了办公场地。短短几年时间,随着智能物联网产业在这片热土不断壮大,他所创立的览众数据也从初创企业成长为了雏鹰企业。

他说,“站在发展的维度来看,杭州高新区(滨江)智能物联网产业迎来了 0-100 的进步,以物联网街为例,它不仅是一张响当当的产业金名片,也已在全国范围形成了独树一帜的产业地标”。

今年是杭州高新区(滨江)两区合并的二十周年,从杭州地图上“被遗忘的两厘

米”,到被冠以“浙江省最牛科技街”的称号,毫无疑问,物联网街是观察杭州高新区(滨江)二十年快速成长的窗口,也是滨江产业发展的一个美好缩影。

今年前三季度,全区生产总值达 1565.3 亿元,同比增长 3.6%;实现规上工业增加值 555 亿元,同比增长 5.3%;高新技术产业、装备制造业和战略性新兴产业同比增长 5.2%、4.3%和 5.3%。

数据突飞猛进的背后,是杭州高新区(滨江)二十年如一日的深耕。杭州高新区(滨江)以产业为立区之本,打造数字经济核心产业全产业链,形成了集成电路、信息软件、数字安防、数字通信、数字电商、数字金融、数字文创、数字健康、智能装备、智能应用十大产业集群,产业链各环节均培育出了

代表性企业。

例如,在网络通信设备方面的新华三、华为、宏杉科技;在信息软件开发方面的恒生电子、创业慧康、信雅达;在网络安全方面的安恒信息、迪普科技以及众合科技等。

七月,迪普科技新大楼正式启用,在杭州高新区(滨江)高质量发展历程中新添一抹亮色。从 2008 年成立,到 2019 年深交所挂牌上市,再到新大楼建成,这家滨江企业的高速成长,也恰恰展示了杭州高新区(滨江)在推进产业集群提档下,释放出的生机与活力。

如果说产业是森林,企业就是森林中的树,杭州高新区(滨江)则是育苗的园丁。为进一步发挥“园丁”作用,杭州高新区(滨江)在培育优势产业集群基础之上,推出产业链创新图谱,为产业创新决策中普遍存在的数

据碎片化、决策经验化、产业链治理效能低等共性问题提供数据及决策支撑,更好地补齐了产业链中的重要环节。

同时,杭州高新区(滨江)仍积极培育发展新产业新业态,不断厚植集成电路、人工智能、生物医药等领域,加快切入量子信息、元宇宙、下一代通信技术等新赛道,为未来产业打下了竞争力基础。

作为全省高质量发展的“一面旗帜”,一直以来,杭州高新区(滨江)在增强“产业韧劲”方面彰显了强健的“高新”体魄。下一步,全区将以产业融合迭代、产业平台特色发展和企业梯队建设与未来产业布局为抓手,形成“智”能产业新生态,倍增放大产业能级,构建结构合理、持续发展市场主体,推动前沿重点项目建设、夯实后劲基础。

破解数字时代下睡眠健康难题 第三届湘湖睡眠医学高峰论坛在杭举行

■ 华东周刊 洪 铃 通讯员 王燕玉 / 文

睡眠是人类必需的自然行为。睡眠的意义,不仅仅是所谓“休息”,从生理运行的角度来讲,它关乎人体生命健康。然而,伴随现代科技发展,大众的睡眠质量逐步下降。虚拟与现实交叠的元宇宙给人们生活带来改变的同时,也在无形中侵蚀着人们的睡眠健康。

数字时代下,如何应对睡眠健康所面临的新问题和新挑战?第三届湘湖睡眠医学高峰论坛,11 月 5 至 6 日在杭州御湘湖国际健康城举行。百余位医疗机构临床医生、科研院学者、健康行业资深从业人士齐聚一堂,结合睡眠健康领域的前沿研究及临床诊疗策略,解码元宇宙时代背景下的睡眠新问题和新挑战,以专业之声传递、守护健康睡眠的科学之道。

浙江中医药大学教授、浙江中医药大学附属第二医院中西医结合睡眠医学学科带

头人、陶明发表了题为《元宇宙时代的睡眠问题及其干预对策》的主旨演讲。他表示,元宇宙是人类利用现代科技手段编织的“梦”,在给人类生活带来便利的同时,也产生了一定的负面影响。在影响睡眠机制方面,主要表现为生活信息密集化、空间环境广域化、昼夜节律平淡化,改变了人们的生活规律以及睡眠节律。因而,元宇宙时代睡眠问题的干预策略应遵循“维护健康生物节律”的基本原则。

睡眠与大脑的很多功能和机制有关。航天医学信息工程专家王宪举教授从脑科学研究的视角,阐述了新脑电信息分析方法在脑健康评估中的应用。王宪举教授从事航天医学信息工程研究与应用四十余年,其团队研究出的“大脑的记忆与联想模型”,克服了传统“谱分析模型”技术和应用局限性,完成了脑电图分析技术从“静态”到“动态”的飞跃。目前,该分析模型已用于阿尔茨海默病患者的早期预报、亚健康的监测、脑功能康

复评估等方面的临床和科学研究。

浙江中医药大学附属第二医院科研部主任李立红博士则从中西医交互的角度探讨了睡眠医学的研究发展。从传统中医的理论来看,睡眠与营卫、经络密切相关,营卫生成和运行失常是睡眠障碍发生的主要病机。在临床干预由营卫运行失常引起的失眠、嗜睡等睡眠障碍的案例中,中医针灸疗效显著。她认为,中西医对睡眠研究的不断深入,推动了睡眠医学的多学科融合发展,也为临床研究和干预提供了新思路。

复旦大学附属中山医院心理医学科主任季建林教授分析了双相障碍患者常见的睡眠问题以及干预策略。他指出,双相障碍患者存在显著的睡眠、昼夜节律失调问题,常表现为入睡困难、易醒、嗜睡等症状。临床在处理双相障碍过程中,临床医师需时刻意识到不同精神药物对睡眠或觉醒的影响,也需要综合运用能够观察和评估患者生理、情感和认知等多维度的技术和方法,以精准治

疗双相障碍的睡眠问题。

中国科学院大学附属肿瘤医院原党委书记于恩彦教授在关于抑郁焦虑共病失眠治疗的演讲中指出,失眠最常见的共病是焦虑和抑郁障碍,失眠和抑郁、焦虑障碍之间存在双向促进、恶性循环的风险。因此应尽早治疗抑郁、焦虑患者的失眠症状,以改善患者的预后。

会上,浙江中医药大学党委副书记张光霁教授、苏州大学附属广济医院原精神科主任、心身科主任梅其一教授、复旦大学附属华山医院精神医学科主任施慎逊教授、浙江大学医学院精神卫生中心院长李涛教授、浙江中医药大学附属一院精神卫生科主任高静芳教授,浙江医院原呼吸科主任、睡眠中心主任钦光跃教授等十余位权威专家也从自身的研究主题出发,合力探讨并交流了睡眠障碍诊断与治疗的中国方案。

作为睡眠医学领域一年一度的顶尖学术盛会,湘湖睡眠医学高峰论坛一直聚焦

睡眠医学的前沿研究和“产学研”的融合发展,为我国睡眠医学的创新发展以及健康中国建设贡献力量。作为湘湖睡眠医学高峰论坛的核心发起人,陶明教授指出,睡眠问题日益普遍,是新时代公共卫生领域面临的严峻挑战之一。睡眠问题不仅降低生活质量,严重影响工作和生活,还会引起心血管疾病、代谢性疾病、免疫功能下降和脑功能减退等重大健康问题,因此重视和发展睡眠医学对于提升全民身心健康水平具有重要意义。

不论出于何种原因,睡眠障碍已成为现代人不可忽视的健康隐患。在节奏日益加快的现代社会,对于睡眠的下一步探究仍在不断深入。本届论坛由浙江省心理卫生协会心理治疗咨询专委会、浙江省心理健康促进会(国际)巴林特联盟、浙江中医药大学附属第一医院、浙江中医药大学附属第二医院和御湘湖国际健康城联合主办。