

北京民营企业企业家健康公益讲座进社区进企业

10月10日,北京观古鉴古文化传媒有限公司董事长、石景山民间文艺家协会副主席魏鹏程先生邀请中国民族医药协会糖尿病防治及康复分会副会长、心理咨询师、静修瑜伽创始人肖胜英、北京潮食有方科技有限公司总经理、健康管理师赵鸿坤等企业家,在石景山八角街道办事处举行“身心健康、幸福生活”健康公益讲座,近100名社区群众现场聆听。

肖胜英指出,世界卫生组织(缩写WHO,中文简称世卫组织)给健康下的定义为“身体、精神以及社会活动中的完美状态”也就是说身体、精神都要健康,同时还需要有对社会生活的全面适应性。

随着生活工作压力的不断增加,抑郁情绪也正在我们当中蔓延,目前,国际医学界已经普遍认可,人类有260多种疾病与情绪相关。

因此调节心理健康与身体健康同样重要。目前,许多中老年人容易患上慢性病。慢病要治,更要防控。慢病防控的成本最小,但多数人未能领悟防控的紧迫性。大多数人或许不知道,许多不治的大病,多是在慢病发展的过程中从轻度下降为重度。如果及早防控慢病,大病也就不会发生了。长者随着身体机能下降,慢病更容易集中爆发。肖胜英老师反复强调的讲解,更让现场的“银发族”醍醐灌顶。原来慢病防控的基本,正是幸福生活的根本。

“不少患者不知道自己究竟得了什么病,以为是胃病、心脏病、高血压……而且,他们通常都伴有一些不良的情绪——焦虑、紧张、失眠、心慌、烦躁等等。在调理好睡眠之后,他们的相应症状会得到改善或是消失。”肖胜英建议,预防、调理身体之前,先要有高质量的睡眠;其次要有良好的饮食习惯,吃饭做到八分饱,最后通过运动结合、药食养生、培植德善、平衡心理负能等身心调理方式获得身心健康。

据了解,通过魏鹏程的牵线搭桥,肖胜英、赵鸿坤等已经到石景山区的社区、企业、机关进行健康公益讲座20余场,反响良好。

(吴楠彬)

中石油新疆销售有限公司巴州分公司：全力保障新能源项目油品供应

“杨经理,我们又来加油了,新天绿色能源罗布庄风区10万千瓦风电项目现在正是关键时期,给加满油!”日前,驾驶着施工车辆的司机师傅赵加对中石油新疆销售有限公司巴州分公司永盛加油站经理陈延龙说道。赵师傅所购的新天绿色能源罗布庄风区10万千瓦风电项目是若羌县重点打造的新能源最大、最便捷的能源输出输出基地,其中最后一项工程,与其同时建设的还有深能北方能源塔里曼风区10万千瓦风电项目,将发电玉米兰风区5万千瓦风电项目等。

“新能源项目是新常态下促投资、稳增长的重要举措,也是保障和改善民生的一项重要抓手,必将为若羌县能源产业规模化、基地化发展起到积极促进作用,对若羌县经济高质量发展作出重要贡献。”新疆立新能源股份有限公司工程管理部部长崔强说,“有中石油新疆销售有限公司巴州分公司的保障,一定能克服气候恶劣等困难,确保工程项目安全高效,并有序推进,保质保量完成建设任务。”

中石油新疆销售有限公司巴州分公司与施工方及时对接用油方案,积极了解施工企业进度安排和实际需求,制定油料保供方案,若羌销售片区的水盛加油站和众和加油站担负着两个风电项目的油品保供工作,提供优质的加油服务,全力保障重点项目建设用油不间断供应。

“我们加油站不仅每周向风电项目施工工地送油10吨,还配备随叫随到,随时保证非石油公司的供应。”众和加油站经理陈双说。

(赵元)

中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		
新疆维吾尔自治区分公司		
A-10		
中国石化销售股份有限公司新疆维吾尔自治区分公司		