

## 遇到他真好

人生的路途漫漫,总会遇到许许多多、形形色色的人,他们在不同的时间、空间里出现在我们磕磕绊绊的成长路上,教会我们如何成长和蜕变,在人来人往之间伴随着我们的生命,而我们幸运地在初入职场时就遇到了这样一位能够引领和指引方向的导师——高丙辉。他是二十二冶集团武汉中电科项目部的工程经理,他在工作中细致而严谨,在生活中热情而耐心,他的一言一行如阳光雨露滋润心田。

记得一年前,刚从大学校园来到施工现场,远远地就看到了一个肤色黧黑,戴着黑色墨镜的中年男人站在我们工地的大门口,此刻他手中拿着手机,不停地通话,而通话内容隐约可以听见,并非闲谈,无一例外全是谈论工作的。刚从大学校园走出的我,持着公司发发放的行李物品,默默地在在一旁等半个小时才等到他的电话铃声,心里虽有少许抱怨,但也因此对他的敬佩油然而生:“居然能如此详细地阐述工作内容,莫不是提前背过?”

“我曾这样天真地想过,但随着工作中对他的了解越来越多,才知道所谓的“背诵过”,不过只是他在工作中细致入微,从不马虎,对于项目上各项工作负责人早已了然于心。”

作为出入施工现场的“小白”,第二天我来到项目部,还没有到门口就未见其人先闻其声“这里这里在这里”,高经理远远见到我就开始打招呼,带着我走向项目部大门,边走边介绍项目部的其他前辈以及这里未来将完成的大事业,如同一个“导游”,很激情而又耐心地为我们讲述项目的点点滴滴。一瞬间恍如做梦,莫不是昨天梦到的另有其人?暗暗看了两眼,才发现原来此刻站在面前的这个彬彬有礼、热情耐心的男子正是昨日那个“中年男人”。

俗话说:卤水点豆腐,一物降一物。平日里马马虎虎,不注意细节的我,偏偏遇到了细致严谨的赵经理。赵经理对细节,就两个字——“把握”,这两个字说起来简单,对我来说真正做到,恐怕还要经过重重锤炼。令我印象最深刻的是在一次定制品岗位责任制时,因项目在湖北,而总工程师在河南,我把湖北写成了河南。赵经理一下就看出了错误并给我指出。可是我却一脸茫然,经此一事,越发敬佩赵经理的细致入微。

良师益友,人生需要不断修行,而在人生道路旅途中遇到一个能够指导你,指你的人无比珍贵。我想说:遇到赵经理真好。(向依)



该作业区组织张黎静等在班组班前会上强调防暑降温工作措施。

## 攀钢西昌钢铁炼铁厂烧结作业区 严密部署 防暑降温工作

炎夏夏日,高温酷暑,切实做好防暑降温工作,确保全体员工身体健康,实现安全生产事故,攀钢西昌钢铁炼铁厂烧结作业区将防暑降温工作纳入近期重点工作,扎实开展部署,全方位做好防暑降温工作。

进入7月份以来,攀钢西地区持续高温,户外温度接近38℃左右,持续的高温天气也考验着该作业区的防暑降温工作。在今年夏季初始,该作业区就利用“班前会、周安全会、岗叙好”做好防暑降温知识宣传,加强现场休息室空调、饮水机、电风扇的检查和维护,保证各岗位防暑降温设施能正常运行,针对岗位实际,为职工发放了“茶叶、绿豆、冰糖、白糖、菊花、清凉油、风油精、荷香正气散(丸)、葡萄糖口服液”等防护用品,工作中要求岗位职工避开高温时段穿防晒工作服。采取多种预防措施,避免高温季节发生中暑事故。

该作业区根据工作环境和天气情况,按需做好纯净水和防暑降温药品发放,保证纯净水及药品合理分配,做到既满足广大职工需求,又不浪费药品。为了进一步提高职工防暑降温意识,作业区把预防中暑相关知识上传至“OA网”和“岗叙好”交流群,作为各班组的安全生产学习内容,并着重强调,如果有职工感到身体不适或发现同事有中暑状况要立即报告,形成人人重视、互相关爱的良好氛围。

通过实施以上举措不仅保障了职工权益,还为作业区在高温天气下的安全生产打下了良好基础,同时,作业区也要求,各班组、各岗位要爱护保养好现场各类防暑降温设备设施,保证高温天气职工有一个相对凉爽的工作和休息环境。

炎夏夏日送清凉,滴滴关怀沁人心。职工作业后回到休息室,有一口清凉的解暑降温,口渴了可以喝上一杯清甜的纯净水,组织的关怀,深深鼓舞着每一位职工的干劲。大家纷纷表示,要把组织的关心关爱化作为动力,立足岗位,立足干劲,团结协作出干劲,为新攀钢创新发展 and 高质量建设作出自己的一份贡献。(何勇/图)

# 钢花璀璨映初心

### ——记川煤集团华荣能源公司广元机制分公司优秀共产党员张兴军

张兴军,现年49岁,在川煤集团华荣能源公司广元机制分公司铸钢车间冶炼岗位一干就是30年,在平凡的岗位上始终如一,严谨务实,时刻以党员标准要求要求自己,以饱满的工作热情、扎实的工作作风、优异的工作成绩,赢得了领导和工友的好评。今年“七一”,他被川煤集团华荣能源公司“七一”机制分公司评为优秀共产党员。

#### 勤学苦干,牢记入职初心

张兴军积极学习党的路线、方针和政策,特别是习近平新时代中国特色社会主义思想,在思想上、行动上始终与党中央、上级党委和企业党委保持一致,树立正确的人生观、世界观和价值观。

通过学习,张兴军清楚地认识到,共产党员这个身份既是一种荣耀,更是一份沉甸甸的责任,要发挥好先锋模范作用,就必须人思思创优,业务能力、综合素质上必须过人更加优秀,为企业做出更大贡献才行。

针对今后的工作,张兴军为自己量身定做“三尽”工作法。首先做“出色”,继续加强学习,严格要求自己,出色地完成好生产任务,确保安全和质量;其次是“尽责”,用高度的责任感,秉承安全就是最大政治、最大效益、最形象的理念,强化隐患排查,最大限度规避风险,切实抓好规程执行和



●张兴军(右二)领奖

安全放在首位,不掉以轻心,尽心”,进一步振奋精神,把心思集中在工作中,下一行爱一行,把本职工作做好。同时,张兴军还将在安全生产、质量等方面积累的经验,传授给身边工人,把安全、环保放在第一位,非事故不治任何安全隐患,落实自保、互保、联保职责,抓好安全生产工作。

#### 恪守职责,锻造工匠匠心

铸钢车间冶炼工作十分繁重,很艰苦,也很累,工作标准就在高。张兴军始终把

操作台上持续工作5个多小时,用双手把3至4吨的废钢投入炉内。据张兴军介绍,往炉里加料也是有讲究的,如果废钢加慢了,容易烫伤自己,实料和废钢搭配入炉,添加管子的等锈蚀易融的物件时,不能对炉内,防止钢花四溅。

在冶炼过程中,张兴军不敢懈怠,冒着高温,一会儿往炉中添加金属锰、硅铁、铝线、碳粉等,一会儿用铁棒搅拌生料,回炉料使其充分燃烧,脱氧工作,避免产生渣瘤,在炉前取样,做成样品,确保水合合格率达100%。

出钢时,炉温的温度最高可达1600℃,周边炉台、工作区的温度也在70℃左右,即使穿上3个风筒同时打开,依然汗如雨,设备的运转声、中频炉电源轰鸣声、热浪、汗水交杂在一起,张兴军身上的衣服湿透了又干了,又湿了,一个班下火就是筋疲力尽。

“一个支部就是一座堡垒,一名党员就是一面旗帜。在机械制造这块阵地上,张兴军就是那面最鲜亮的旗帜,绚烂如烟花,最缺就是那面旗帜。”

“下半年的序幕已开启,作为一名共产党员,我要在工作中中胆大心细,心到、眼到、耳到,与员工一道在新征程、新任务中,立足本职,踏实工作,一步一个脚印地干好冶炼工作,为为公司全年生产任务的圆满完成而努力奋斗。”张兴军自信地说。(曹习文/图)

## 建强党建堡垒 夯实治理之基

### 华东公司深入开展“党员找难题、党建补短板、党建强弱项、党建加业务”主题活动

广大党员和基层职工从最熟悉的工作环境、领域、流程等方面提出改进工作、提高管理效率的良好意见和独到见解。

公司领导班子召开专题务虚会,全面总结公司成立以来生产经营、明确公司未来发展的前景蓝图,查摆制约公司当前发展的短板弱项。要求各级领导干部准确把握“广泛发动、广泛参与、形成合力、务实创新”主题主线,在谋划如何有为有位上创佳绩,在谋划如何互动互补上出实招,在谋划如何尽职尽责上见成效。

#### 上下联动“查缺补漏”

基层一线“找难题”,领导班子“开药方”。华东公司开展“怎么办、推动工作落地见效”解放思想大讨论活动,员工团协联动,党总支开展“我为企业发展献一策”活动,制作《我为企业发展献一策》专题表格;公司工会持续开展“我为职工办实事”大讨论座谈会;团工委开展“青年‘四比一评’”大赛中设置“比建言献策”专项竞赛,多渠道收集职工群众的问题、意见和建议,鼓励

一线建设所在,华东公司不断加强基层党建阵地建设,围绕工人安全、质量、效益、效率等重点工作的,广泛建立党员责任区、党员示范岗,党员突击队,要求党员以规范佩戴党徽党的形式亮出党员身份,把党徽、党徽等时刻展现在工作岗位上,通过党员亮身份、做示

范,践承诺来增强党员身份认同和组织存在感,提升党员的身份识别能力“由外入内”,党员形象由“隐形”变“有形”,切实将党建功能转化为生产力、竞争力、凝聚力,实现党建引领航、聚力发展。

以“向我看齐”为基准,全面加强领导干部的示范引领作用和先进典型榜样模范作用。结合党建联系点制度,班子成员定期深入基层一线调研慰问,广泛了解基层困难,解决基层问题;以实际行动践行“为企业谋发展、为职工谋福利”的初心使命。在工作中树立典型,起到示范引领作用,让先进典型人物充当“领头羊”的作用,组织集团公司在一线讲党课,激励全体员工争做排头兵,向劳模看齐,向先进看齐。

华东公司通过主题活动,把全体职工紧紧凝聚到党组织的“指挥棒”之下,实现了党建工作与生产经营的深度融合,有效解决了党建工作形式化、工作结果表面化等问题。

为了节约用工,日本著名的丰田汽车

7个特殊工种“实物操作+手指口述”实操教学和考试以及自救互救和自救器的正确使用等公共实操课的教学。按照“干什么学什么、缺什么补什么”的要求,该中心同时积极开展创新实操培训方式,改变传统教学方式,灵活运用仿真教学、实物教学等多种培训方式相结合的混合式开展实操培训,工作更加规范的综合模式和问题导向,更加注重重与实合为一体,教与学有机结合,使培训学员逐步达到操作行为的规范化、标准化。

该公司培训中心将传统课程“稳安全、促发展、精管理、树新风、建队伍、惠民生、强党建”七项重点工作,依托公司教育培训信息化平台,依法依规开展各类安全培训和素质提升培训,坚持守正创新,实施“精准培训”工程,为公司高质量发展提供坚强的人才支撑。(董爽)

他从业员培训,稳步推进井下特种作业人员的培(复)训工作,保证上岗持证率100%。同时开展职业卫生、应急救援等各类安全培训,积极开展职业卫生“三进”安全教育培训,推行“事故后果体验”,算好“三进”账等警示教育课程。利用4D影院、VR虚拟现实技术等,对专业人员进行实操阶梯式培训。

按需提供教 严控培训质量

该公司培训中心坚持问题导向,成立教研组,由经验丰富的教师担任组长,带领深入班组、深入一线,开展“下生产迎头来”等92种号令,加快转型升级的步伐,把把关往实,扩大生产交流、经济方面的合作等多种方式。今年中韩两国在气候变化、碳中和、绿色发展、新能源和中国在气候等方面各个领域将进一步深化合作。韩中两国是一衣带水的邻邦,延续千年两国民间的友谊和合作机制,将继续开展两国之间的友谊和友好交流活动,增进两国青年之间的交流,为两国青年提供交流的平台,提升各自

第19届全国工商联副主席、中国西促会理事长程路为韩国驻华大使馆公使刘福根、中国韩国商会会长、三星中国区总裁黄得美、中国韩国商会副会长尹道福颁发荣誉证书。韩国驻华大使馆商务官李在根、中国韩国商会会长、原中国进出口商会国内互促会、新能源和中国在气候等方面各个领域将进一步深化合作。韩中两国是一衣带水的邻邦,延续千年两国民间的友谊和友好合作机制,将继续开展两国之间的友谊和友好交流活动,增进两国青年之间的交流,为两国青年提供交流的平台,提升各自

副主席、中国西促会理事长程路副主席在开班前讲话,祝贺中韩两国建交30周年,希望中韩两国嘉宾通过此次活动,深化友誼,取得丰硕成果。主持人加强韩国企业发展委员会会长梁玉姬女士主持文艺演出即演唱了歌曲《爱的太阳》,中国朝鲜族青年歌唱家朴根花、延边歌舞团国家一级舞蹈演员方丽美、亚经协文化艺术委员会青年歌舞团中国艺术团团长李亚娟、青年歌唱家李峰、武当歌星、世界男高音歌唱家李强等登台献艺,与会嘉宾饶有兴致地观看了节目,晚会场面热烈,在友好的气氛中结束。

会上,前中国驻韩国大使邱国洪、三

副席、中国西促会理事长程路副主席在开班前讲话,祝贺中韩两国建交30周年,希望中韩两国嘉宾通过此次活动,深化友誼,取得丰硕成果。主持人加强韩国企业发展委员会会长梁玉姬女士主持文艺演出即演唱了歌曲《爱的太阳》,中国朝鲜族青年歌唱家朴根花、延边歌舞团国家一级舞蹈演员方丽美、亚经协文化艺术委员会青年歌舞团中国艺术团团长李亚娟、青年歌唱家李峰、武当歌星、世界男高音歌唱家李强等登台献艺,与会嘉宾饶有兴致地观看了节目,晚会场面热烈,在友好的气氛中结束。

日,四川省成都市发布《关于开展新一轮长期护理保险改革的实施意见》,明确城镇职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险参保人员纳入保障范围。

长护险作为一项社会保险制度,为失能人群提供护理保障和经济补偿,惠及大量失能老人。2016年启动试点,目前已覆盖全国49个城市,1.45亿人。这项正在稳步推进的政策,让更多失能老人能够享有尊严、有质量的晚年生活照护。

近日,四川省成都市发布《关于开展新一轮长期护理保险改革的实施意见》,明确城镇职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险参保人员纳入保障范围。

## 长护险:49个城市试点 保障更多失能老人

近日,四川省成都市发布《关于开展新一轮长期护理保险改革的实施意见》,明确城镇职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险参保人员纳入保障范围。

长护险作为一项社会保险制度,为失能人群提供护理保障和经济补偿,惠及大量失能老人。2016年启动试点,目前已覆盖全国49个城市,1.45亿人。这项正在稳步推进的政策,让更多失能老人能够享有尊严、有质量的晚年生活照护。

近日,四川省成都市发布《关于开展新一轮长期护理保险改革的实施意见》,明确城镇职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险参保人员纳入保障范围。

## 长护险:49个城市试点 保障更多失能老人

近日,四川省成都市发布《关于开展新一轮长期护理保险改革的实施意见》,明确城镇职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险参保人员纳入保障范围。

长护险作为一项社会保险制度,为失能人群提供护理保障和经济补偿,惠及大量失能老人。2016年启动试点,目前已覆盖全国49个城市,1.45亿人。这项正在稳步推进的政策,让更多失能老人能够享有尊严、有质量的晚年生活照护。

近日,四川省成都市发布《关于开展新一轮长期护理保险改革的实施意见》,明确城镇职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险参保人员纳入保障范围。

长护险作为一项社会保险制度,为失能人群提供护理保障和经济补偿,惠及大量失能老人。2016年启动试点,目前已覆盖全国49个城市,1.45亿人。这项正在稳步推进的政策,让更多失能老人能够享有尊严、有质量的晚年生活照护。