

4月10日下午,由杭州文化广播电视集团、杭州市工商业联合会、杭州市经济和信息化局、杭州市商务局、杭州市文化广电旅游局、杭州市国有资产监督管理委员会、杭州市投资促进局、企业家日报社、浙江大学管理学院主办,杭州电视台生活频道、杭商传媒承办,三江健康·御湘湖国际健康城、长龙航空协办的第六届杭商国际化创新论坛在杭州电视台举行。

# 杭州湾会客厅第35期 探索生命的意义



●张宛诗主持 ●胡宏伟点评 ●田宁分享 ●林东分享 ●张红武分享 ●毛娅绮分享

■ 陈惠敏/文 楼晋瑜 周 柠/摄

生命,是脉搏的跳动,是绿意的勃发,是一段花开到花落的旅程。历史的长河流淌到今天,人们仍然没办法彻底把握生命的长度,却始终锲而不舍地拓展它的宽度、深度与高度。

4月10日下午,由杭州文化广播电视集团、杭州市工商业联合会、杭州市经济和信息化局、杭州市商务局、杭州市文化广电旅游局、杭州市国有资产监督管理委员会、杭州市投资促进局、企业家日报社、浙江大学管理学院主办,杭州电视台生活频道、杭商传媒承办,三江健康·御湘湖国际健康城、长龙航空协办的第六届杭商国际化创新论坛在杭州电视台举行。

论坛上,《杭州湾会客厅》特别节目(第35期)以“生命的意义”为主题进行录制。主持人张宛诗,特约评论员、澎湃新闻副总编辑胡宏伟与盘石集团董事长田宁、绿盛集团董事长林东、三江上御生物科技总经理张红武、武术世界锦标赛冠军毛娅绮,围绕这一主题进行了深入探讨。

## 何为“生命的意义”

苦难成就智者,生活中的一圈波澜,就是思想上的一阵风暴,任何关于生命的反思,必然源于一次触及灵魂的经历。

2003年,张红武的母亲不幸患病,当时作为知名医生的张红武,尽可能调动了自己能够触及的各方资源,却仍旧没能阻止两年后母亲的离世。2005年一整年,张红武在悲痛中前行,渐渐寻到了生命的本质。他说,任何意义的实现,基础必定是“存在”,只有活着,方才有希望。想要找到人生的方向,成就更远的未来,最为关键的根本,就是保持自身的健康。打牢身体资本,人生才会有无限的可能。

“人生一世,一定要做一些有意义的事情。”1996年,就读于浙江大学的田宁,心中第一次有了这样一个念头。彼时期中考刚过,看着不甚理想的成绩,田宁想起了竺可桢校长的两问:“诸位在校,有两个问题应该自己问问,第一,到浙大来做什么?第二,将来毕业后要做什么样的人?”田宁这一刻才突然明白,身为浙大学子,更作为一位新时代的青年人,应该不断努力奋进,力所能及为社会创造价值,成就更有意义的人生。

群体由个体组成,任何个体对于生命的思考,以及为之做出的选择,都将整个社会前进的齿轮之一。从墨尔本留学归来后,林东无法忘记那座慢生活城市的气氛。而千禧年的中国社会,正处于探索发展阶段,父辈的辛苦拼搏,让林东感触颇深。两相对比之下,看着杭州这座城市,正在创业期的林东有了一个美好的期望,他希望,通过新一代的努力,创造财富,改变城市生活面貌,在高速发展的同时,保持人文的关怀、生活的乐趣。

站在人生的不同路口,毛娅绮领悟到了生命不同的意义。作为运动员的她,目标是领奖台。退役后,她却更像是一位布道者。刚开始接触到武术时,毛娅绮坦言,自己并

不算一个好苗子。“是否该继续将时间与精力花费在不擅长的事情之上?”这个问题,毛娅绮想过千百遍,而武术大满贯就是她的回答。努力未必不能战胜天赋,这是武术告诉她的答案。重要的并不是站上领奖台的那一刻,而是过去那十多年的努力与奋斗。

不同人对于生命意义的解读各有不同,不同阶段的人生一样也有着各个时期的任务。胡宏伟说,人的生命周期如同四季,青春时期热情而懵懂,中年时期为事业而奋斗。但如果一定要给“通透生死”选择一个时间点,或许应该是在“知天命”以后。暮年时期,回首往事,每个阶段不负光阴,以厚重的岁月、经历思考人生的意义,才能在最后触及生命的本质。

## 如何延续“生命力”

时间并不是生命的唯一刻度,以行为衡量生命,以价值充实自身,才能够真正将一寸光阴等同于一寸生命。对于生命的意义,几位嘉宾早已有了自己的答案,在未来的人生旅途中,怀揣着这样的信念,他们各自走出了不一样的道路。

如今,健康生活意识已然深入人心,然而大多数人对于健康的理解却还只停留于

表面。张红武介绍,在如今健康中国的发展要求下,人的心理健康、生理健康、适应能力、道德健康等因素,都应该受到足够的重视。在保证身体健康的前提下,一个健全的人还应当养成良好的性格品质,做到社会意义的“健康”。御湘湖希望能够在目前的条件下,给每个客户最优的健康解决方案,并为客户提供全生命周期的管理体系。由个体全方位的健康管理,促进整个社会群体的健康发展。

住在杭州,学在杭州,创业在杭州,可以说是田宁的真实写照。美丽、大气、包容、开放,这是田宁对于杭城的形容。杭州人推动着城市的发展,城市又反过来给予杭州人更美好的未来。田宁说,单独一个企业的奋斗成就不了整座城市的鲜活。一枝独秀不是春,百花齐放才是春,盘石集团的发展始终与时代同频共振,助力中小企业插上数字化的翅膀,不断转型升级,这与杭州这座以数字化经济为引擎的现代化城市发展步调一致的。在更多牵头企业的带动之下,杭州将不断注入数字化的生命力与活力,在未来共富图景中留下更多的杭州色彩。

留学归来后,林东真正认识到,个人的财富惠及的至多不过一个小家庭,国家的强盛方才能够成就整个社会的和乐。回国

后,拿着初次创业赚得的第一桶金,林东义无反顾投入了科技创新。面对眼前利益与长久价值的选择,林东选择了后者。就在今年的2月24日,单机1.6兆瓦潮流能发电机组“奋进号”正式下海,一个月之后并入国家电网,意味着海洋潮流能应用到成本降低跨出了一大步,面对外界的质疑,林东说,这是一个从0到1的过程,意味着杭州创新能力的不断增强,更为中国清洁能源事业树立起了一大标杆,其意义与价值是不可估量的。延续之久,更不为利益所动,这才是企业家需要具备的胸怀与目光。

运动员的生涯是有终点的,但是对于运动本身来说,前进的道路是无限的。前半段的人生,毛娅绮目光的聚焦之处是领奖台,退役之后,毛娅绮有了新的视角。她说,武术的历史实际上也是中华民族的奋斗史,在孙中山先生提出“尚武精神”之后,中国才拥有中央国术馆,真正将武术从一项民间运动提升至教育层面。武术所蕴含的自强不息的精神力量,正是这样一个时代人们所稀缺并需要铭记的。传播武术精神,为传统文化注入新鲜活力,她作为运动员的一生,在某种意义上,同样得到了延续。

胡宏伟说,人的生命具有肉体与精神两个维度,价值观与世界观是人存在的另一种

形态,病痛固然是可怕的,然而保持精神健康更加重要。在如今纷繁复杂的格局之下,更需要保持足够的清醒与独立,不受动摇,坚持自我,增强自身的学习能力。外来的风雨始终存在,但不论是个人、企业抑或是国家,只要在科学理性的思考中不断扎根,充实自我,瞄准方向,奉献自我,坚持拓展生命的宽度,那么便没有一个冬天不会过去,没有一个春天不会到来。

最后,在杭州亚运会即将到来之际,节目现场,几位嘉宾共同为一棵桂树幼苗浇水,寓意期望以满城桂香迎接各国健儿,同时为自身、为亚运、为杭州注入新的生命力。

《杭州湾会客厅》既是电视节目,又是政界、学界、媒体界、企业界四界联动、学习交流、资源整合的平台。录制时在央视网、新华网、杭州之家同步直播,成片后,在杭州电视台生活频道黄金时间播出。



● 节目录制现场