

■ 王柔仪 高宇 / 文



杭商传媒 楼晋瑜 / 摄

徐岳英： 一位女乡村医生的独白

编者按

乡村医生是夕阳，更是曙光。由中国企业家日报社指导，和康控股集团、杭商传媒共同推出乡村医生曙光计划，将通过出版图书《是夕阳更是曙光——20位乡村医生访谈录》、拍摄纪录片《野百合也有春天——乡村医生的前世今生》、举办杭州湾会客厅《乡村医生：路在何方》特别节目、开展“互联网诊室进山村”活动、推出《“问诊”乡村医生》系列报道等方式，让夕阳变成曙光，共同打造乡村（社区）康养新模式，为构建健康中国新生态添砖加瓦。

本次推出《是夕阳更是曙光——20位乡村医生访谈录》第四篇：《徐岳英：一位女乡医的独白》。

乡的妇女主任。妇女主任这一身份，为乡村医生的工作带来了什么？

徐岳英：从1981年起，我做了22年的妇女主任工作，主要负责计划生育的宣讲。有空的时候，我就上门传达政策，鼓励大家优生优育。其实那时的计划生育工作是有一定难度的。态度过于强硬，处理得不好，乡亲们就会不理解、不接受。每次上门，我都会心平气和地和他们解释，在平时的聊天中间接地宣传计划生育相关思想、观点和知识等。平时，他们家里如果有家务活人手不够，我也会去帮忙。尤其是身体不便的乡亲，他们没法骑车，我就下班顺路给他们带药。因为妇女主任的工作，我结识了更多乡亲，我们彼此更加熟悉、亲切，在看病的时候他们更加信任我。

长兴县10个镇、6个乡，只有我一个

女乡医。如果乡亲有妇女疾病，更加愿意和我沟通。在给村民测血糖、量血压、测体温、查心律、测脉搏的时候，我会更加细致，讲授健康、防病知识的时候更加耐心。我脾气好，即使是深夜急诊，也不会有怨言，只要能减轻患者的病痛，付出的一切都是值得的。

企业家日报：今年3月，您为什么选择加入曙光计划？

徐岳英：退休的前三个月，我遇到了水口居家养老服务中心的主管，他和博济医院来的一位医生下村给老百姓测量血压和测血糖，通过他们我知道了曙光计划。

我清楚地记得，我是2020年12月30日退休的。退休后一直闲着，在家里没事干。工作了47年，忽然停下来我很不习惯，有些

郁闷。我喜欢和乡亲们交流，帮助他们我觉得很快乐。

大概退休后的第五天，我主动联系主管，他答应我，如果后续有招人计划，一定第一时间联系我。今年3月23号，主管给我打电话，让我填个申请表，25号我就来水口居家养老服务中心上班了。

我很高兴。对我来说，加入“曙光计划”是乡医的延续。我的两个孩子都在外工作，我和老伴俩人在家带孙子。我跟老伴说想继续服务村民，他很支持我。平时他负责接送孙子上下学，家里的饭也都是他来做。下雨天，他总是会开车来接我。如果遇到紧急的病例，他会让我放下家务赶紧走。我们一致认为，担任健康顾问不仅能给自己带来更多收入，更重要的是，这是一件很有意义的事情。

企业家日报：进入新岗位后，工作内容和心态上之前有何不同？

徐岳英：心态上没有什么不同。我一直比较乐观，干一行爱一行。既然选择了健康顾问这份工作，就想好好干下去，遇到困难也不怕。

工作内容上有些不同。之前，乡村医生是病人来找我们，现在，健康顾问是我们去“找”病人。乡村医生的工作是看病为主，大部分都是慢性病，比如高血压、糖尿病等，还有一些感冒、肠胃病等小毛病。健康顾问的工作内容主要是为老年人提供健康服务、健康咨询，上门帮他们测血压、测血糖、宣传健康知识，防患于未然。我们会对村里的老人进行分类，哪些是孤寡老人，哪些是空巢老人，哪些是残疾人，我们会根据他们的需求提供上门服务。

最近，我们村有一位糖尿病患者，血糖数值20多，坚持不肯去医院。我得知情况后，上门劝导他。我告诉他，像这样每天吃药是好不了的，血糖数值降不下来眼睛看不清，还会导致其他严重的后果。后来他听了我的劝，转诊去博济医院治疗。第一次住院回来，他的血糖降到了6点多。他跟我说很感动，既没花钱，又把病治好了。

在水口居家养老服务中心，我们也会接收一些住院病例。今年8月，门诊9人，住院6人。有患支气管哮喘的、糖尿病的，还有斜疝的。如果病情严重，我们会帮助他们转诊上级医院。

还有每个月，我们都会组织一次健康讲座，博济医院和水口卫生院的医生会过来宣讲，主题大多是老人养生、慢病管理、慢病预防等。乡亲们整体反应不错，觉得讲座很有帮助。在水口居家养老服务中心一楼，有个互联网诊室，主要是解决老人们日常的一些身体问题，省去了去医院挂号就诊的时间和精力。他们只需坐在电脑前，就可以和杭州九和医院的医生对话。

企业家日报：“十四五”时期，我国将进一步加强基层医疗卫生队伍建设。您认为曙光计划的意义是什么？

徐岳英：“十四五”规划和2035年远景目标纲要提出，加强基层医疗卫生队伍建设，完善城乡医疗服务网络。今年6月1日起施行的乡村振兴促进法，也对乡村医疗卫生队伍的建设作出了明确规定。从中央到地方的一系列措施，从人力、物力、财力等方面对乡村医疗卫生的软硬件建设提供了有力支持。

对于像我这样的乡村医生来说，曙光计划进一步拓宽了乡村医生的职业生命。随着医改的深化，县乡村卫生“一体化”正在形成，乡村医生“乡聘村用”越来越常见。乡村医生是县乡村三级医疗卫生队伍的一部分，他们有良好的关系基础，有丰富的工作经验，有扎实的医学知识。将乡村医生的力量团结起来，让村民们的健康更有保障，让乡村振兴的健康基石更为牢固，是一件造福百姓的善事。

对于老百姓来说，曙光计划给他们带来了温暖和希望。就在水口居家养老服务中心来看，医疗器械和办公用品都得到了明显改善。老人即使不来这里看病，也可以来这里休息、打球、娱乐。再比如互联网诊室，为那些腿脚不便的老人带来了极大的便利。尤其在偏远山区，村民想要去大城市看病往往要翻山越岭。通过互联网诊室，他们看病省时又省力。再比如贫困家庭，看不起病是最大的难题。平时他们依靠国家的低保生活，对于健康问题并不重视。现在有了国家的政策支持，有了“曙光计划”，即使是没有病史的老人也可以享受健康检查，做好疾病预防措施。

杭商传媒

为你提供

会议、论坛、活动等图片直播、视频直播及快剪
企业、景区、城市等短视频拍摄、纪录片摄制

【团队参与】

IP系列：优酷首播《飞越万里去见你》系列；腾讯首播《最后一班地铁》系列；国家广电总局 & 国家网信办《十一书》系列；新华社《声在中国》系列等。

商业片：浙江省委组织部《好干部》系列；阿里文娱金牌之星系列；浙大120周年校庆宣传片，阿里云城市大脑广告；德国 finish 品牌广告等。

图片直播：世界杭商大会、中国国际动漫节、杭商国际化创新论坛、中国大运河文化带京杭对话、风云杭商颁奖典礼、文化中国讲坛、杭州湾会客厅等。

呈现精彩瞬间 纪录美好时光 尽在杭商传媒

垂询电话：0571-85068763 85068367 85157263

广告