

■ 李 洁 / 文

每月 20 多台大手术,工作 27 年,按最保守的估计,浙江中医药大学附属第二医院脊柱外科主任陈哲,已经至少做了 6500 台大手术。一台手术,短则 3、4 小时,长则 10 个小时,他站在手术台前救治病人的时间难以计数。

陈哲所在的脊柱外科,主要救治方向是脊柱相关的损伤与疾病。患者多为中老年人,脊柱侧弯、脊椎滑移脱位、椎管狭窄、椎体骨折等是多发病症,如果没有及时恰当地治疗,会严重影响患者生活质量,部分患者还有瘫痪的风险。

工作以来,陈哲的喜怒哀乐多于患者相伴,他说,“手术做完,看着病人慢慢恢复,能坐起来吃饭,能下地走路,特别有成就感。”

▲忙碌且求精

接受笔者采访的前一晚,陈哲收到了一条来自患者家属的微信,“陈主任!!!!我奶奶可以把着助行器站立 16 分钟了!”言辞中透着难抑的兴奋。字里行间的喜悦传递到陈哲这里,“我也激动了一晚上,太让人高兴了。”

半年前,陈哲为这位 76 周岁的高龄患者进行了手术。糖尿病、脑中风、面瘫、房颤、高血压,老人有很多基础疾病。腰椎情况更不乐观,在转入浙江中医药大学附属第二医院前,患者在县级医院进行了两次腰椎“微创”手术。第一次手术后,右下肢瘫痪、左下肢尚部分能动。一周后,县级医院再次进行了“微创”手术。结果,术后老太太的双下肢彻底瘫痪了。

此时老太太才被紧急送到了陈哲所在的浙江中医药大学附属第二医院。刚到时,病人双侧肺炎、发高热,一下子无法立即进行手术抢救。等老太太状况稍稳定,医院立马组织医生团队展开手术救治。那天是周六早上,手术室、麻醉科加班,进行了这次“急诊手术”。

第三次手术由陈哲主刀。陈哲要将病人的腰椎全部椎管彻底打开探查、对全长的腰神经管进行扩大,松懈受压迫和损伤的脊髓及神经根,复位固定滑脱的腰 3、腰 4 椎体,抬高腰 5 椎体,然后对腰椎管进行完全彻底的重建、融合处理。

过程极其繁杂,压力巨大。在近 10 个小时的奋战后,手术顺利完成。没等病人苏醒,带着气管插管,患者被直接送到 ICU 治疗。两天后,病人转回脊柱外科病房。同时每天接受高压氧治疗。后因处理“房颤”,转心内科。病情稳定后,病人回到了老家进行康复治疗。半年过去,病人重新站立的消息让陈哲振奋。

[专家名片]

陈哲,医学博士,浙江中医药大学附属第二医院脊柱外科主任、主任医师、教授、硕士研究生导师。专业从事脊柱外科各种疑难重大手术、微创手术治疗。并且,中西医结合、中西医并重,诊治脊柱、关节各种相关疾病。

主要科研成就:发表论文 30 多篇,其中四篇为 SCI 论文;主持国家自然科学基金面上项目、浙江省科技厅省部级课题多项;共获得六项发明专利和实用新型专利证书。并积极参与浙江中医药大学附属第二医院的国家中医药管理局中医药骨伤特色救治能力建设项目、浙江省中西医结合重点学科项目等建设。



陈哲：用仁心守护

这样惊心动魄的战役,是陈哲和他的团队时常要面对的工作。从 2019 年的数据看,浙江中医药大学附属第二医院脊柱外科共完成手术 700 台,其中对技术要求高的三、四类手术,也被称为特大高难度手术达 500 台,占 71%以上。同时,脊柱外科连续三年为全院临床科室业务总量第一名。

手术高风险,要求陈哲必须具有高超的技术,保持谨慎的态度。在手术前,陈哲总习惯喝一杯咖啡,让自己清醒。长期的职业训练下,无论白天还是晚上,只要到了手术室

里,陈哲能马上调整到“作战”模式,“要对病人负责,手术一定要追求完美。我做的手术,只有达到精品的标准才会结束。”在陈哲看来,手术中细微的偏差,在患者的生活中都会产生重大影响,不能有丝毫懈怠。

往往,一场手术下来,助手换了一波又一波,但陈哲始终坚守。“我主刀的位子不能换人,停下来就容易出血,危及患者生命。”在手术室中,陈哲时刻处在紧张的状态,下了手术回到家里,他总是一躺在沙发上就沉沉睡去。

▲为医所获

陈哲有一个爱好是养花。买花种、买花苗、买肥料,他花了不少心思照顾植物,也收获了赏心悦目的美。只是,近些年他种的花花草草,存活率总是不高,原因在于,太忙了,没有时间照料。

任务繁重、工作辛苦,是多数医生的常态。今年春节以来,陈哲还没有机会好好休息。工作日子里,他需要坐诊、手术、查房,到了周末,只要没有会议安排,他都会在办公室。

忙碌中,陈哲收获了信任和成就感,他沉迷在医学的魅力中。“我们每天接触的病人、病情、手术方案是不一样的,手术效果也不一样,每天都在打仗。我们要摸索病情,打扫战场,冲锋陷阵。”

他分享了另一个付出与收获的故事。几年前的夏天,有位 5 岁的小朋友从 12 楼不慎摔落,右侧肢体粉碎性骨折,颅骨开放性骨折,情况极度凶险。事发之后,家属立刻带着孩子来到浙江中医药大学附属第二医院。家属哭得站都站不了,趴在地上,觉得孩子已经救不起来了。抢救时间紧急,一分一秒都不敢耽误。幸运的是,在陈哲和医护团队的全力救助,以及家属的全力配合下,小朋友脱离了危险。

出院那天,家属特地抱着孩子,与陈哲以及其他医护人员合影。这些照片陈哲一直珍藏在手机里。就在前几天,病人家属向陈哲发来了孩子近况,陈哲开心地向笔者分享,“如今,小朋友已经 8 岁,是一位健康快乐的小学生。”

对患者来说,陈哲是医生,也是值得信赖的朋友。采访间隙,有一位患者赶来向陈哲表达感谢并道别。8 年前,陈哲就为这位患者做了颈椎手术,现在病人的腰椎犯了病,再次找到陈哲。“脊柱疼起来,感觉就在地爬。有时候疼到睡不着,只能坐一整晚。治疗不得当会很痛苦。对陈医生,我特别信任。”病人深有感触地说。

这份信任来自陈哲与患者的充分沟通,来自他对待每个手术的敬业态度。

颈椎、腰椎问题,多为良性疾病,为手术准备争取了时间。在术前,陈哲会根据病患的体质、病情,以及经济情况,为每位病患制定不同的治疗方案。术前与病患家属的沟通,他常常安排在周末,避开繁忙的工作日。这增加了陈哲的工作量,但也正是这份体贴用心,才让手术更顺利地进行,让患者得到更好救治。

“过度劳累、伏案工作、频繁使用电脑和手机,都会损伤脊柱。如果能在早期得到就诊,及时进行干预,80%的患者是可以通过药物进行保守治疗的,不需要手术。”采访中,陈哲一再强调早发现、早治疗的重要性。同时他还提醒大众,“很多人喜欢推拿,推拿前一定要先到医院问诊专业的脊柱外科医生,不是每个人都适合推拿的。”

“有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰”,医生们常常以此作为职业信条。但在陈哲看来,每一次治疗,都是一场关于患者人生境遇的战役。在每一个战场,他都全力以赴地争取胜利。

(刘荣荣对本文亦有贡献)

广 告

报 纸 · 期 刊 · 影 视 · 论 坛 · 平 台 · 智 库



用自己的方式看世界
INTERPRET THE WORLD
IN OUR WAY

