河南汝州实施绿色建材认证管理

为增加绿色建材产品供给，提升绿色建材产品质量，促进建材工业和建筑业转型升级，河南省汝州市绿色建材产品认证时代近日开启，汝州市将全面实施绿色建材产品认证管理。

绿色建材是指在全生命周期内可减少对天然资源消耗和减轻对生态环境影响，具有“节能、减排、安全、便利和可循环”特征的建材产品。绿色等级认证实行分级评价，由低至高分为一星、二星、三星级。汝州市将实施的绿色建材产品认证，依据国家绿色建材产品标准，按照《河南省绿色建材评价标识管理办法》和《河南省绿色建材产品认证实施方案》确定的程序和要求展开，并进行信息标识活动。该市鼓励建材生产企业向绿色产品生产转型，积极申请绿色建材产品认证。同时，引导消费者增强绿色消费理念，科学选用获得认证的绿色建材产品。

据了解，汝州市的绿色建材产品认证范围包括砌体材料、保温材料、预拌混凝土、预拌砂浆、建筑节能玻璃、节能门窗、卫生陶瓷、陶瓷砖、建筑部品部件、建筑结构用钢及相关构件和其他建筑材料等。汝州市市场监督管理局、汝州市住房和城乡建设局、汝州市工业和信息化委员会负责对全市绿色建材产品生产、认证、采信应用等进行监督管理。

今后，汝州市区域内的政府投资工程、重点工程、市政公用工程、绿色建筑和装配式建筑建设项目，以及建设、改建、扩建的其他建设项目，都将使用获得认证的绿色建材产品。

（康建标 董楠楠）

时码小学关工委开展学习“新时代好少年”活动

近日，江苏时码小学关工委根据上级通知精神，大张旗鼓地开展“新时代好少年”学习宣传活动。

该校及时召开全体教师会进行学习动员，统一思想认识，落实具体措施。要求全体师生收看《新时代好青年》宣传片，学校大队部在升旗仪式上利用在国旗下讲话时，号召同学们大力开展学习“新时代好少年”活动，各班班主任还组织学生开展了学习“新时代好少年”先进事迹心得交流活动。学校利用板报、橱窗、广播广泛宣传“新时代好少年”先进事迹。同时开展评选“时小新时代好少年”活动，评选出陆明珠等12名“时小新时代好少年”。他们在孝老爱亲、助人为乐、诚实守信、勤奋好学、环保节约、自强自立等方面表现突出，该校专门召开校会，对“时小新时代好少年”进行了表彰，发给了奖状与奖品。通过此次活动的开展，营造出一种学生勇当标兵、积极向上、争当“新时代好少年”的良好氛围。

（王春阳 陈裕）

界首市强化水环境项目日常管理

为提高工作效率，打好水环境治理工作主动仗，近日，安徽国祯集团皖北区域公司总经理赵井磊带领财务、人事、运营人员到安徽省界首市国祯水环境治理有限公司全面进行工作对接，进一步强化项目日常工作管理。

对接会围绕人事、财务、后期运营管理三大方面进行。首先就界首项目公司组织人员架构以及人员配置方面进行了一一询问，就后期运营指出了针对性的意见，要求人员要提前到位，减少因人员空缺运营带来不必要的资源浪费。抓紧招聘技术人员，安排好技术指导工作，确保后期运营工作的正常开展；其次就财务及相关问题，要求保证职工享受的福利待遇落实到每一个人，同时尽量减少不必要的费用支出；最后针对后期运营管理方面，要求全面对接好各项工作，对运营人员的岗位进行合理的匹配，技术人员要提前到岗，积极探索工作运营新模式。

赵井磊总经理的指导和要求，让界首市国祯水环境治理有限公司的工作职责更加清晰明了。大家表示：思路更加明确了，以后要把工作做得更好，为界首的水环境治理作出更大的贡献。

（贾秀莲 谢树立）

把握高质量发展的“定盘星”

——川西北气矿党委实施“4251”高质量发展纪略

■ 廖光明 周琦能

11月22日，具有盆地维度最高、海拔最高、冬季温度最低等特点的九龙山区块首座百万级大型净化厂——西南油气田川西北气矿苍溪天然气净化一厂处理量突破1亿立方米。自2020年7月30日投产试运以来，装置连续安全平稳运行115天。

在砥砺奋进“4251”高质量发展新征程中，川西北气矿党委高瞻远瞩、审时度势、把关定向，把党的领导落实到高质量发展的各个环节，用新理念主动谋划长远，用新方法促进动能转换，用新精神提振发展气场，以高质量党建推进气矿高质量发展步入“快车道”。

把握方向，谋定后动擘画新蓝图

影响历史的重大思考与行动，往往源于经年累月沉淀的精华。2016年，气矿产量跌入历史低谷5.4亿万，外购气量却达创纪录的14亿方。地方经济建设对天然气需求却再创新高，党和国家对加快能源勘探开发提出一系列指示和新要求。

为公司发展“增气”，为自我发展“争气”。气矿党委将气矿发展摆在公司宏观背景、宏大格局和宏伟规划中去谋划。密集开展调研和走访员工群众，认真分析和研判气矿资源基础，为气矿高质量发展擘画美好前景。

实施“4251”高质量发展战略，这是气矿党委、气矿根据新世纪新阶段内外部形势的深刻变化作出的重大战略决策。

数字的背后，是十余次党委会议，数千公里基层调研和野外踏勘，无数次汇报材料和海量地质资料……探明5000亿资源，建设百亿气区，要在现有产能翻番十余倍，这是难于想象的魄力和气度。每一步，都需精心布局、运筹帷幄。每一步，都需石窟印、抓铁有痕。

把准方向，思想洗礼树立新思维

找准思想观念转变这个“突破点”，气矿上下，一场解放思想大讨论、大整改正在上演。第一时间通过各种会议，利用各种新闻载体，通过线上线下广泛宣传气矿砥砺奋进“4251”高质量发展的决心和信心。

事成于气正，业兴于风清，作风是执行成败关键。坚持一手抓思想解放，一手抓作风建设。建立健全党内监督机制，强化监督执纪问责，向“低老坏”习惯、“庸懒散浮拖”亮剑，让能干事、想干事，且能干成事的人有想头有盼头有奔头，确保干事创业环境风清气正。

“4251”目标启动以来，气矿先后有29人因各种原因被问责，处罚之严前所未有、力度空前。

近两年来，该气矿用好用活精准激励机制，凝聚起干部员工干事创业的激情，打破“大锅饭”一锅煮格局，新酬分配向一线和艰苦地区倾斜，有力撬动了干部员工干事创业的激情，先后有300余名干部员工主动申请到生产任务重、条件最艰苦的一线工作。

把牢方向，凝心聚力铸就新气场

气矿党委以“明知山有虎、偏向虎山行”的勇气攻坚克难，以“困难于其易、为大于其细”的智慧运筹帷幄，以“咬定青山不放松”的决心狠抓落实。

聚焦主业、突出主责，细耕“责任田”。要求各级党组织和党员干部在思想上统一起来，与中心工作一起谋划、部署和考核，做到真自觉、有行动、敢担当、作表率。“三同两带”“不忘初心、牢记使命”“战严冬 转观念 勇担当 上台阶”主题教育等主题实践活动蓬勃开展，党员干在实处、走在前列、苦在前头，以超常规的干劲和奋发有为的精神状态，争做发展的排头兵和先锋队。

在新冠肺炎疫情防控关键时期，气矿党委总揽全局、协调各方，坚持油气生产保供与疫情防控两手抓、两手硬，有效保障广元、绵阳、邛崃等多地居民和工业供气需求，维护疫情期间居民和企业正常生活、生产秩序。

项目推进到哪里，临时党支部就扎根哪里。气矿与公司重点地面工程建设项目部组建“1+1”联合项目部，高效协同完成重点地面工程建设。剑阁天然气净化厂实现“当年批复，当年建成，当年投产”。以高质量党建助力高质量勘探开发。龙探1井、双鱼X131井和平探1井等大气虎先后摘获；双鱼石区块栖霞组、筒阳火山岩、剑阁礁滩等多个地区新增三级储量6690.1亿方，超过建矿以来累计提交三级储量总和，实现历史性超越。

党建“体检”强肌健体促提升

“我们通过零距离听民声、‘线下’+‘线上’云端服务；心连心察民意、‘早点’+‘晚会’心理疏导等特色做法，切实发挥党建品牌阵地作用，把‘吧台’打造成职工思想交流、学习、缓解工作、生活压力的工作驿站……”11月25日，党支部书记袁向东通过PPT声情并茂地向大家展示着“聊聊吧”党建品牌创建成果，与会人员发出热烈的掌声，这是淮北矿业临选厂党委深入推进党建“领航”计划、强化党建品牌建设的一个镜头。

今年以来，该厂党委全面推进党建“领航”计划工作，在深入创建“洗尽铅华燃烧本色”党建品牌的基础上，在全厂各支部扎实开展“一支部一特色”创建，打造了‘待命-24’、‘聊聊吧’、‘党员A计划’等一大批叫得响、立得住、有特色的党建品牌，让基层党支部工作更有活力、党员工作更有动力，让党建工作更加出彩。

“如何建设过硬党支部，提升党支部工作活力，是我们一直在探索的课题。”该厂党委书记介绍，“通过党建‘领航’计划工作的开展，实施‘一支部一特色’创建，突出各自党建品牌亮点和特色，以党建品牌项目化管理、‘差异化’创建的模式推动党支部工作更好地服务中心、创新完善延伸增值。”

该厂党委立足于打造“融党建”模式，形成党建+安全、党建+生产、党建+经营、党建+培训等，以党建品牌创建促安全生产稳定发展，让优秀品牌发挥“头雁效应”，让基层党组织成为“红色堡垒”，让党员岗位成为“红色先锋”，使党的政治优势变为企业发展优势，形成“金面开花、亮点纷呈”的党建品牌创建氛围，推动党建“领航”计划落地生根、开花结果。

党建“有形化”在临选厂的生动实践，助力打通党建工作的“最后一公里”，党建工作有形有色有力量，实现了党建工作与安全生产、经营管理中心工作的高效融合，成为推动企业稳健发展的硬核力量。

“品牌创建工作不是一劳永逸的，而是一个不断充实优化完善的过程，不是一成不变的，而是根据实际运行情况随时更新调整变换的。”通过此次党建“体检”，让基层支部书记检视了自身不足和差距，党性得到了提升，达到了补钙铸魂、强肌健体、加钢淬火的效果。

（石启元）

鹤煤三矿工会创新管理以“三个转变”当好“娘家人”

“在改革脱困和年末岁首的关键时期，你们协管员一定要给职工多服务，服好务，多讲安全，常说安全，让大家做安全人、做放心人。”“好的李主任，我们经常到工人房间进行安全谈心，一定让大家休息好、工作好。”这是11月26日上午，河南能源集团鹤煤公司三矿工会女工委主任李康艳到后勤服务中心的“职工公寓”进行检查助的场景，也是该矿工会通过“三个转变”当好“娘家人”的真实写照。

面对当前严峻的疫情形势和紧张的接替局面，该矿工会以“管理提升”为契机，坚持把职工当“主人”，视职工为“家人”，拿职工做“亲人”，坚持走群众路线，努力提升服务质量。并且提出了从能力素质、合法权益、身心健康等方面，为职工提供“立体式”、“亲情化”、“全方位”服务。使工会组织真正成为广大职工可以信赖的“职工之家”，使工会干部真正成为职工可信赖的“娘家人”，有力促进了安全生产。今年前10个月，该矿在确保安全的前提下，煤炭产量达到104.3万余吨，完成计划的103.27%；总进尺5806米，完成计划的101.88%；完成利润4884万元，完成计划的103.34%，与去年同期相比多完成2895万元，创下同期最好成绩。

该矿工会积极在服务上下真功夫，多做文章，找好角色定位，积极践行“三个转变”，将“做称职的职工娘家人”作为重点。转变封闭保守、孤军作战的工作方法，采取借助企业各方面的力量走向社会的新方法，积极借助组织联系就业单位，为广大职工找门路、寻出路，搭建就业、二次创业平台，努力成为职工的第一帮助人、第一联系人；转变以“讲政策”为主的工作方法，采取与“听心声”相结合的办事方法，工会人员经常深入到基层区队，积极倾听职工的心声和呼声，及时了解职工的想法和看法，收集职工的建议和意见，切实做好职工的知情人，真正为职工“出气”说话，给职工撑腰做主；转变死板的活动内容，活化载体，开展有针对性的文体活动和劳动竞赛，通过竞赛和活动，聚人心，稳人心，凝聚职工力量，展示职工风采，尽力为职工办实事、做好事，全力当好职工的“贴心人”和“娘家人”。该矿工会不仅为职工发放生日贺卡和礼物，组织义务献血，积极开展“金秋助学”活动，而且对困难职工和发生天灾人祸的家庭进行捐款救济，组织干部职工慰藉解囊，献出爱心。

“工会就应该为职工多服务、服好务，多办事、办好事。特别是在年末岁首和企业困难时期，一定得给职工当好‘娘家人’，做好职工的‘知心人’，坚决把实事办好、好事办事。”该矿工会主席王红喜说出了“感受”。

（许宏勋）

“抱团”增值 尽展其能

——新河矿业实施产洗销协同促发展侧记

近日，笔者从山东新河矿业公司了解到，他们聚焦煤炭发生产、加工、销售各环节，大作“协同”文章，实现了效率效益“双倍增”。

“唯有协同才能集聚各方力量、强化系统功能，创造最大价值。”新河矿业党委书记、执行董事、总经理高思强认为，产能既定的情况下，就是要调动各方积极性，通过高效协同，挖掘潜力、激活动力，实现价值增值。

智能化选煤厂发威

据该公司选煤厂厂长周建方介绍，今年上半年，他们建成了调矿集团首个智能化选煤厂，从“监、管、控”入手，持续抓好选煤、装煤的“智能化”应用。

在偌大的选煤厂主洗车间，笔者发现，只有1名巡检人员楼上楼下巡检机器设备。“主洗车间6层楼，原来每班3个人巡检，现在只需要一个人就可以搞定。”周建方告诉笔者。新建的智能化选煤厂实现了分选密度自动控制、设备在线监测、人机系统交互、生产信息管理共享、洗选加工生产一键启动等智能化功能应用，提升了集控理效能。

以主洗车间为例，周建方算了一笔账：通过智能化监测监控手段提升巡视效率，主洗车间可减少岗位工12人，每年可节省人工费用约150万元。在该公司调度指挥中心，笔者从“选煤厂智能化控制平台”看到，重介生产控制、重介产品监测、生产杂物识别、生产历史告警等系统“各司其职”，集中赋能智能化选煤厂。

据周建方介绍，智能洗煤厂的核心是重介分选智能控制系统。该系统通过算法模型实现重介分选密度的预测和密度调节，达到稳定精煤灰分，提高精煤回收率的目的。按每年入洗原煤80万吨计算，精煤回收率每提高1%，可为矿井增加经济效益376万元。

产洗销高效协同给力

“煤炭产量低的时候，以产定销；煤炭产量高的时候，以洗定销，不同时期采取不同的销售策略，以此挖掘产品的最大价值。”该公司炭销售工作分管领导姜红日深刻感受到了产洗销协同的巨大魅力。

姜红日随手向笔者展示该公司产洗销协同交流微信群的聊天记录：“明天八级精煤销量500吨，十级精煤销量2500吨。”“八级精煤灰分偏低，请注意。”“收到。”三方对话者分别是营销中心主任邢金朋、煤质管理办公室主管技术员巨行军和选煤厂厂长周建方，对话时间为11月19日20点31分。

据姜红日介绍，像这样的群内讨论协调，他们每晚开展一次，并于次日早晨再开碰头会，进一步敲定落实群内讨论内容。

该公司成立产洗销协同管理办公室，配齐专业人员，完善《全面煤质管理考核办法》，建立从产洗销到储洗运计量秤节约煤质管理考核体系。他们根据矿井生产销售和煤质情况，坚持每天早会后召开产洗销协调例会，每月召开月度总结会，从生产源头到产品销售健全信息协同和生产管控措施，确保产洗销各环节充分发挥协同作用。

生产单位坚持均衡生产、协同开采，稳妥推进“一头一面集约化”生产战略布局，注重从生产源头上合理配采、调控质量，商品煤质量合格率达到100%。他们坚持原煤全部入洗，原煤、混煤泥“零销售”，实现了“燃料煤”到“原料煤”质的转变，精煤销量同比提高31%。

持续精益改进增效

“价值增值无止境，优化创新、精益改进、挖潜创效到什么时候也不能停步。”对此，高思强有自己的认识和体会。基于此，该公司聚焦管理、技术等各领域制约价值发挥的弱项进行不断的完善改进。仅选煤厂“四大项目”工艺优化，就收到了可观的经济效益。

针对主洗精煤泥弧形筛筛下跑粗、粗精煤泥灰分较高且不稳定的问题，选煤厂将现有精煤泥弧形筛更换为叠层细筛，实现粗精煤泥的脱泥隔灰，解决重介“背灰”的问题，提高精煤回收率。该项目改造完成后，通过取样化验数据对比，精煤回收率提高1.94个百分点，年累计创效约820万元，成为选煤技改创效的最大亮点。

（张红梅 王康 郑洲）

断链72小时

——代池坝矿31344工作面断链抢修小记

长期受到断层、褶曲等地质构造困扰的四川广旺集团公司代池坝矿31344综采工作面，被综采队员工们戏称多灾多难一词仿佛就是为她量身定做的一样。日前地质条件稍有好转，全队员工正准备大干一场的时候，11月19日早班6点08分，正在工作面内进行割煤作业的刮板链突然断裂，上下链条顺着平均倾角45度的工作面刮板槽滑落而下60多米，堆积在工作面下部绞丝不动。

“要将重达数十吨重的刮板链用绞车向上牵引60余米，并用专用螺栓固定好，割煤机才能重新正常上岗。处理流程说起来简单，但要做起来没有一周时间，几乎是不可能完成的任务。”综采队跟班队干何成德说。

“何队长，请按照生产科、机运科、安监处制定的安全技术措施尽快实施抢修，前提是必须保证作业员工的人身安全。”19日8时30分，闻讯赶来现场办公的该矿矿长王云河，当着三个技术业务科室负责人的面对综采队队长何成德下达了抢修指令。当天中班，负责牵引断链的绞车在机运队工人的护送下从地面运到了31344工作面风巷。接下来是平整场地、固定绞车、接电源。与此同时，在工作面内，为保证员工进入机道作业的安全而施工的挡矸墙也早已按技术规范要求施工到位。

清理浮煤，连接绞车钢丝绳，向上牵引。11月20日早班，一切准备就绪后，在现场蹲点的“指挥官”机运科负责人杨帆一声令下后，铰链工作有条不紊地正式实施。1米、2米……笨重的刮板链在钢丝绳的牵引下乖乖地向上延伸。

“‘指挥官’要做到现场情况一目了然，依赖的就是已经成型了的语音通信系统，能对牵引情况做到实时掌控。”该矿机运科负责人杨帆信胸有成竹地介绍说。

11月21日夜班，通过综采队员工的近60小时的努力，31344工作面刮板链上链固定到了断链位置。接下来，大家没有懈怠，检查现场安全，排出浮煤，连接下层刮板链。11月22日早班，在生产科蹲点人员在值守下，下层刮板链也牵引到了断链位置，此刻时间刚刚停留在了断链72小时。

“我们这次抢修不仅做到了时间短，而且保证了无轻伤以上事故，为矿井年末安全生产写下了厚重的一笔。”综采队队长何成德微笑着说。

（吴军）

丁万里：小岗位成就大“名师”

“万里这次能够在集团公司‘名师高徒’大赛中拿到师傅组第一名，获得‘首席名师’称号真是名不虚传。”近日，淮北矿业临选厂浮选司机丁万里被集团公司授予“首席名师”的消息不胫而走，被矿区职工传为佳话。

今年32岁的丁万里，2010年从安徽淮北煤电技师学院毕业后进入临选厂工作，被调配到装卸车间工作。工作伊始，他就与师傅签订了师徒协议，从此便天天跟着师傅刻苦学习，开始了他的岗位成才成长历练。每天小丁完成自己的分内工作后，会主动给师傅打下手，虚心向师傅学习新的业务技能。从简单的几个活到技术性强的专业操作，只要不懂的，他就会及时请教师傅，并不断摸索，直至弄懂摸通学会。

提起丁万里，师傅竖起大拇指：“这个小伙子，踏实肯干，是块打拼的料。”勤奋好学的精神和踏实认真的工作态度，让小丁学得多、学得快，为他日后练就过硬的业务技能打下了扎实的基础。半年后，小丁主动向车间提出要到最艰苦、最脏累的受煤坑岗位工作，被一起分来的同学喊成“傻子”了。可是这一傻就在受煤坑岗位上呆了五年，多次被评为了里“五好职工”，更得到同事的点赞，领导的认可。

2015年厂里公开招聘选煤质量司机，同事都劝他不要去，有人说：“小丁，那个岗位不好干，你别去，很累的，压力大，责任也大，你去肯定会后悔！”但他这次还是“傻”了，一路过关斩将，以考核综合成绩第二的优异成绩被招聘到西区选煤车间，迈入了关键岗位质量司机的行列。

2016年，他主动要求去别人都不愿意去的浮选岗位干浮选司机。浮选岗位油味刺鼻，夏天闷热难耐，40多度的高温从接班到交班都是汗水淋漓，浑身工作服湿透，这样的岗位无疑“吓”退了很多人，可他却要求去得很坚定，没有一丝退却。在浮选司机的岗位上，他虚心请教、刻苦钻研，积极实践，技能水平在短短几个月时间就有了长足地进步。

随着智能化建设的深入推进，对产品质量和产率要求越来越高，煤泥发热量、合格率考核也越来越严格。尤其对三分之一焦煤来说，灰分容易高，而且尾矿容易跑煤，易导致发热量高。每次入洗此煤种，他都像着了魔一样全身心投入工作中，用手捞取入料矿浆，观察其入料组成，并及时取样送去化验，做粒度分析。同时，作业中要不断地调节油比、剂料量，详细记录不同操作下反分情况及尾矿状态。经过孜孜不倦地摸索钻研，他总结了一套有效的针对此煤种的入选方法。

宝剑锋从磨砺出。2017年厂里举办浮选技术比武，丁万里从众多的浮选司机中脱颖而出，荣获全厂浮选工第一名的佳绩，被授予“青工技能达人”称号。前不久，在淮北矿业集团举办的第十届“名师高徒”大赛中，小丁靠高超的技能和扎实的操作基本功，从众多选手中脱颖而出，斩获师傅组第一名，被授予“首席名师”称号，为身边职工树立了学技术、当标杆、做贡献的榜样。

（陈桂芳）

严望平：中医塑形手法研创者

“故人者，成于天地，败于阴阳也，由五行逆从而生焉。天地有阴阳五行，人有血脉五脏。”在易学无痛徒手整形创始人严望平看来，古话说得太好了：“不懂易者不能言大医。”

医与易在宇宙演化哲学观上具有同源、同宗、同法、同构的关系。易学思维方式对中医学术的形成与发展具有重要的影响。每年的中医学术交流会上，严望平都会呼吁大家学习《易经》。他认为，“易医同根，易医同源。他们的目的都是治病救人。”

易学手法塑形

严望平独创的易学手法塑形是在中医正骨的理论上延展而来。正骨，中医指用推、拽、按、捺等手法治疗骨折、脱臼等疾病。正骨为专科名，是诊治损伤的专科，也是古代医学“十三科”之一，亦有称为伤科或骨伤科的。

在最初的中医正骨实践中，严望平开始探索：能否不让患者疼痛起到矫正呢？2003年，开始先后拜台湾脊柱调衡大师蔡秋琴教授和AHT美式整脊大师谢庆良教授为师，并拜访学习了许多民间大师，2008年，严望平正式提出了无痛手法这一理论。当时，他大量研究相关资料，寻求无痛手法的解决方案。2014年，严望平开始学习易经，潜心研究易学。历经多年的研究和突破，将中医养生和易学巧妙融合，研创了易学整脊术和易学徒手微整形术，为爱美人士在无痛、无创下达到美的需求。

易学徒手微整形术是一项不用任何器械、徒手对全身的骨骼和骨关节进行合理调整的治疗方法。利用脊柱调衡术和美式整脊术有效结合，为颈、肩、腰、腿疼患者解决病痛，利用易学徒手整脊术解决股关节、膝关节等病变。核心理念是通过手法使人体移位变形的结构回复正常的自然状态，从而使人体的功能恢复正常。

未病先防

严望平说，人从出生一开始就是奔着死亡去的。“古人讲出生入死，从你出生的那天，你多活一天你的寿命就减一天。但是我们可以提前预防，去延展我们的生命。”

所谓的延展，即是预防。采取一定的措施，防止疾病的发生与发展。中医学历来注重预防，早在《内经》就提出了“治未病”的预防思想。预防，对于健康人来说，可增强体质，预防疾病的发生；对于病者而言，可防止疾病的发展与传变。老子早就提出“其安易持，其未兆易谋，其脆易泮，其微易散。为之于未有，治之于未乱”（道德经·第六十四章）。《素问·四气调神大论》将这种辩证法思想与医疗经验相结合即提出：“不治已病治未病，不治已乱治未乱。”

中医传承

中医是华夏文明五千多年的文化积累，是华夏文明的代表之一，而且中医知识博大精深，源远流长。传承中医文化，也是严望平始终在坚持的事情。曾参与编纂国际高等中医院校（中英文版）系列教材，世界非物质文化遗产（中医类）丛书，国际高等中医院校（中英文版）系列教材等，任世界非物质文化遗产（中医类丛书）分册《中医诊断学》主编，以及《中国中医养生大百科全书》编委。

严望平深知，中医是一个漫长的过程，也许三年才能学个皮毛，五年才能精通，十年甚至更久的时间才能出师。但是很少人能够真正地沉下心来去用心专研。这也是他对于招收徒弟非常严格要求的原因。中医历来认为“法不轻传”，“德者方亦”，对传承弟子尤其有严格的要求。作为弟子，首先要信念坚定，热爱中医。其次要人品端正，心术纯正。第三要天资聪明，颖悟过人。第四要精勤不息，好学求进。第五要通达文理，明经晓史。

中医能否很好地传承，师德同样重要。“严于律己，才能更好地待人。我们得为客人负责。”严望平说，那种期望在他这里短时间内学到技艺并以此为赚钱的目的，是他所不能接受的。如果真遇到真心钻研的弟子，严望平对技术从来不吝啬，“只要你愿意学我可以毫无保留的教给你。”他认为，只有将这种技艺发扬光大，教给更多的人，才能让更多的人受益。

（马冰燕）

白庄煤矿：安全帮教1+1入户宣讲鼓干劲

为充分发挥女工协管员特有的情感力量，筑牢安全生产“第二道防线”。自11月份以来，山东能源肥矿集团白庄煤矿工会女工协管会对家住社区的违章职工进行入户帮教座谈，采取面对面宣讲、传达重要会议精神、重温家庭公约和签安全承诺书等形式，使安全教育深入到职工家庭。

在职工家中，山东能源肥矿集团白庄煤矿女工协管员与违章职工进行了座谈交流，详细询问了职工违章原因、工作现状及家庭情况，从家庭幸福的角度，帮教违章职工珍惜美好家庭，呵护温馨生活，争做一名对家庭、对自己、对企业负责的人。该矿女工协管员与违章职工家属进行面对面沟通，一起交流怎样吹好安全“枕边风”，当好安全好后勤，用亲情的力量筑起安全生产第二道防线。帮教过程中，女工协管员给违章职工传达了集团公司中层干部会议精神，引导职工学习重要讲话精髓，振奋精神，鼓足干劲，以实际行动支持集团公司新班子的工作，为全年的各项目标任务完成做出贡献。活动中，女工协管员与违章职工家庭一起重温《白庄煤矿家庭公约》，并与违章职工签订了安全承诺书。

通过“面对面”宣讲、“心贴心”交流，激发了职工为矿井安全生产积极贡献的高涨热情，表示一定焕发精气神，彰显新担当，在岗在位在状态，按章作业，远离违章，以实际行动支持集团公司新班子的工作，为全矿顺利实现各项目标任务做出自己最大的贡献。

（袁艳）

追求卓越终圆梦

——记江苏涟水县东胡集镇离退休干部书法协会会长陆明

陆明出生于1949年1月，与新中国同龄。改革开放后，他参加北京工商企业管理学院企业管理专业函授学习，取得了大专文凭。从小到大，他钟爱书法艺术，守正创新，得到了书画界同仁和社会大众的广泛认可。现为涟水县书协会员、淮安市书协会员、中国民间书画研究会会员、涟水县东胡集镇离退休老干部书法协会会长。

笃舟凌砚海，书法展风采。陆明在中小学下苦功夫练字，在当地小有名气。1974年，公社办的蔬菜脱水厂急需一名文秘人才，厂长潘洪财求贤若渴，招聘陆明进厂当了办公室主任、统计会计等职务，他如鱼得水，使聪明才干得到充分发挥，书法也得到进一步锻炼。1976年7月，公社工办室成立，陆明又被公社选聘为工办室主任，因为大家都知道他字写得好，领导让他誊写，而陆明也很珍惜这些机会，一丝不苟地完成。为了把字写得更好，他开始购买一些字帖临摹。主要临摹王羲之、颜真卿、邓石如等历史上书法名家的碑帖，使自己的书法很有长进。

拜师求艺精，赛场频揽金。2009年陆明退休后住到县城，他静下心来临帖苦练。陆明常把张木林、吴建华等人的书法作品拍在手机上研习，对古代王羲之的行草《兰亭序》，清朝邓石如的篆书、现代孙过庭的草书颇有赏析，吸取精华，博取众长，主攻行草楷律，力避丑书怪体，逐步形成自己的书法风格，使人感到清秀、大气、典雅。2016年，陆明在北京总后书法研究会学习1个多月，系统地跟着宋后军先生学习了用墨、用笔以及如何谋篇布局等知识，所创作的书法作品屡屡受到宋后军先生的赞扬。陆氏家族为宋朝左丞相陆秀夫建“忠烈堂”时，他题了“忠烈精神、光照千秋”的条幅，人们都夸他的字写的大气、秀气、灵气。

随着陆明的字达到炉火纯青的境界，宋后军先生鼓励他参加国内的一些书法比赛，从而赛出风格、赛出精神、赛出水平。早年他参加全国硬笔书法大赛，获青年组优秀奖，小试牛刀。后来参赛屡屡获奖。2019年10月，建国70周年时，涟水县老区开发促进会举办红色文化百姓书画大赛，在千余幅书法作品中脱颖而出，荣获书法比赛一等奖。

关心下一代，传技播大爱。俗话说，字是出面宝，社会不可少。现在青少年由于电脑和网络的兴起，很少练习书法。有的甚至读到大学，拿到本科文凭，走上社会后写的字不如过去小学三四年级。陆明看在眼里，急在心头。他有心培养下一代，写好中国字。有的家长察名带来小孩向他求教，他就利用寒暑假、节假日为孩子们辅导书法，从来不收人家一分钱，时码学校校长张桂仁闻讯后，特地办起了少儿书法班，请他传授书法技艺。他从握笔、运笔等基础知识教起，还辅导学生如何临帖，如何下功夫练字，从理论到实践，讲得头头是道，学生们听得津津有味，练得认认真真。下一步陆明计划撰写书法教程，无偿向广大中小学生传授书法技艺，使中华民族的优秀传统文化得到传承。

（陈裕）

陈蛮庄煤矿开展安全文艺走基层活动

为进一步贯彻落实集团公司党委《关于开展“凝心聚力抓安全、增强信心促发展”教育活动的通知》精神，11月25日，山东陈蛮庄煤矿工会、团委组织文艺小分队走基层活动。文艺节目内容贴近安全生产，形式丰富灵活，使广大职工在愉快、欢乐的氛围中接受了一次深刻的安全教育，为企业营造了安全和谐的氛围。图为活动现场，演员们将安全主题融入到喜闻乐见的三句半、歌曲、诗朗诵等文艺节目中，倡树“安全为天，生命至上”的安全文化理念。

王非 摄彩报道

便民服务 收费标准:55元/行/天(13字1行)广告热线 028-66079393 QQ:769036015
地址:红星路二段159号成都传媒·红星国际2号楼1702室 VX:13308082189
德得提示:本刊仅为需要发方提供信息平台,所有信息均为刊登者自行提供,客户交易前请做相关手续和证照,本刊不对所刊登信息及结果承担法律责任。

●成都环球国际旅行社有限公司用印章申路强多网点统一社会信用代码91510108MA6ZLBTGXP(营业执照副本遗失作废。
遗失公告
四川省工商行政管理局1999年12月13日颁发的注册号为51000010184082的四川托克斯实业科技有限公司营业执照正本、副本(卷号:5101060011885690)遗失,特此公告
2020年12月2日
●金牛区达人日用品经营部个体工商户营业执照正本、副本(注册号:510106601185690)遗失,财务专用章(编号5101245103248),发票专用章(编号5101245103249),法人章胡文豪(编号5101245103250)均遗失作废。
●成都玲龙通讯设备有限公司,营业执照正副本(注册号:2693797-7)遗失作废。
●注销公告:成都杰煌盒信息技术有限公司(统一社会信用代码91510107MA6G2S28M)经股东会决议决定注销,请债权债务人自本公告见报之日起45日内向我公司申报债权债务。
●四川文佳装饰工程有限公司,营业执照副本(统一社会信用代码:91510100MA61WMQ25K)遗失作废。
减资公告
四川鑫海恒运工程机械租赁有限公司(统一社会信用代码91510100MA68K3RL69)经股东决定减少公司注册资本,由人民币5000万元减少至100万元,请债权债务人自公告见报之日起45日内向公司申报债权债务。
●注销公告:成都宗锦林鹿商贸有限公司(统一社会信用代码91510105MA6AQA1U85)经股东会决议决定注销,请债权债务人自本公告见报之日起45日内向我公司申报债权债务。
减资公告
成都海棠置业有限公司(统一社会信用代码:91510104MA6BX986ZR)经股东会决议决定减少公司注册资本由6000万元人民币减少到1200万元人民币,请公司债权债务人于本公告见报之日起45日内到本公司申报债权债务。特此公告!
成都海棠置业有限公司
2020年12月2日
●四川天大慧智科技发展有限公司,统一社会信用代码91510100MA6CYU8T4M经股东决定,拟将公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币100万元减少至人民币50万元。请有关债权人自本公告见报之日起45日内向公司提出债权债务或提供相应担保的请求。
特此公告。
●欧华区侯坤华商贸部营业执照(统一社会信用代码91510108MA6C7XHB5C)副本遗失作废。
减资公告
四川澳诚汽车销售服务有限公司(统一社会信用代码91510100MA61UU0X4J)的网络招聘信息平台编辑证书(印发证管行可证字0151209号,即刊遗失。
●成都新都区大丰陌陌饮品店遗失食品经营许可证正本,编号JY25101140115560(1-1),声明作废
●四川通信通有限公司开具给汇都商贸城10-5-504、505、506号租金42899元收据,编号NO:2023502票据遗失,声明作废。
●成都辉宏腾房地产营销策划有限公司,营业执照副本(统一社会信用代码91510106MA6CPDDG43)遗失作废。
减资公告
成都平都化工有限公司(统一社会信用代码:91510107726304001W)经股东会决定减少公司注册资本,由人民币200万元减至50万元,请债权债务人自公告见报之日起45日内向公司申报债权债务。
减资公告
成都蓉置置业有限公司(统一社会信用代码:91510107726304001W)经股东会决议决定减少公司注册资本,由人民币200万元减至50万元,请债权债务人自公告见报之日起45日内向公司申报债权债务。
●注销公告:成都市锦江区三圣乡路三圣乡镇政府(注册号:5101000732042358)经股东会决议决定注销本公司,请债权债务人自本公告见报之日起45日内向公司清算组申报债权债务。特此公告。
四川腾诚汽车销售服务有限公司
祥荣拍卖有限公司拍卖公告
我公司受相关单位委托,定于2020年12月10日下午2:30,对以下标的现状进行公开拍卖;拍卖标的;相关单位委托的办公家具和实木桌一批(包括:办公桌办公椅及家庭用实木家具一批)。拍卖地点:祥荣拍卖有限公司拍卖厅;预展时间:2020年12月3日至2020年12月4日;预展地点:标的物所在地;请有意买者于2020年12月10日上午10:00点前将交保证金汇入我公司指定账户(截止时间已到账为准),并持有效证件到我公司指定地点为尊重买家登记手续。公司地址:北京市西城区黄寺大街21号;联系电话:邓先生 13911070165
注销公告
四川燕文丹菲尼家具有限公司(统一社会信用代码:91510107MA6CGCXY96E)经公司股东决定注销本公司,请债权债务人自本公告见报之日起45日内向公司清算组申报债权债务。
●成华区暮蓝辉建材经营部营业执照(统一社会信用代码:92510108MA65THP816)正副本遗失,声明作废。
●蜀谟县发展和改革局由四川严成会计师事务所有限公司20年10月12日开强的四川增值税普通发票,发票代码065100190104(发票号码4552813,金额:2892元,发票号码45528133,金额1440元)遗失作废
注销公告
成都卡布罗尔巴西烤肉餐饮有限公司(统一社会信用代码:91510100752842358)因经营不善,公司决定注销本公司,请债权债务人自本公告见报之日起45日内向公司清算组申报债权债务。特此公告。
中国银行保险监督管理委员会四川监管局
关于颁发《中华人民共和国金融许可证》的公告
该机构经中国银行保险监督管理委员会四川监管局批准,颁发《中华人民共和国金融许可证》,现予公告:
中国银行股份有