

“首膳源”献给乡村振兴的厚礼

温亚震 王咏梅

习近平总书记的重要文章《把乡村振兴战略作为新时代“三农”工作总抓手》强调,乡村振兴战略是党的十九大提出的一项重大战略,是关系全面建设社会主义现代化国家的全局性、历史性任务,是新时代“三农”工作总抓手。我们要加深对这一重大战略的理解,始终把解决好“三农”问题作为全党工作重中之重,明确思路,深化认识,切实把工作做好,促进农业全面升级、农村全面进步、农民全面发展。文章指出,农业农村现代化是实施乡村振兴战略的总目标,坚持农业农村优先发展是总方针,产业兴旺、生活富裕是总要求,建立健全城乡融合发展体制机制和政策体系是制度保障。文章指出,各级党委和党组织必须加强领导,为实施乡村振兴战略提供坚强政治保证。在实施乡村振兴战略中要注意处理好以下关系:一是长期目标和短期目标的关系;二是顶层设计和基层探索的关系;三是充分发挥市场决定性作用和更好发挥政府作用的关系;四是增强群众获得感和适应发展阶段的关系。

内蒙古巴彦淖尔是全国小麦主产区之一,全市人民积极贯彻中央文件和习总书记关于乡村振兴,重点是产业振兴的讲话精神。一些企业纷纷从城市走进乡村,探索适合乡村发展的农业产业、健康产业。“首膳源”作为产业振兴和大健康产业,弘扬传统文化,传承孝德精神,践行首行向善,专注于膳食纤维食品的研究、开发与生产。创始人李光伟董事长,带领团队从河南走进了蓝天白云、连绵阴山、碧绿草原的内蒙古巴彦淖尔,跨入了乡村振兴基层探索之路。

1. “首膳源”给乡村振兴的传奇

“首膳源”创始人李光伟董事长,本是河南人,2006年受香港联邦制药董事局委派,负责筹建内蒙古最大的制药企业——联邦制药内蒙古有限公司,担任总经理,该公司总投资100亿,设计产能130亿年。

熟悉认识李光伟董事长的人,都认为他是一位很实在、很敬业、很专业、很勤奋的企业人。在李光伟身上有一股子钻劲儿,喜欢研究,自2008年产生搞膳食纤维项目的想法以后,他就组建了研发团队,团队成员均拥有三十年丰富的制药经验。在他的带领下,经过成千上万次的实验,终于在2016年,实验有了突破性的进展。研发团队通过“三步酶解、九步纯化”工艺的研发,终于提取出纯度达80%以上的小麦膳食纤维,“首膳源”就此诞生! 研究生产药品多年的团队,转而研究生产食品,产品经过国际SGS检测,可对标准非比肽,他和团队志存高远,潜心钻研,使“首膳源”进入高起点的快速通道。

1991年,世界卫生组织营养专家在日内瓦会议上,将膳食纤维推荐为人类膳食纤维必需品,并将之列为继糖、蛋白质、脂肪、水、矿物质和维生素之后的“第七大营养素”。

膳食纤维分为两种,即水溶性膳食纤维和水不溶性膳食纤维。各种果胶属于水溶性膳食纤维,而从谷物中提取的是水不溶性膳食纤维。水溶性膳食纤维可以把食物包裹成团,延缓糖类和油脂等物质的吸收;而水不溶性的膳食纤维则在吸附油脂、吸附有害物质的同时,给益生菌提供良好的生长繁殖环境。

中国营养学会推荐:我国成年人膳食纤维的适宜摄入量每天30g,才能保证体内菌群的平衡,保证肠道健康,保证提高免疫力。据统计,我国人均每日的实际摄入量不足14g,摄入量严重不足,呈逐步下降趋势,这是造成我国居民慢性病高发的重要原因之一。“按照目前中国人的饮食习惯,一个人一天通过正常饮食能够补充15克左右膳食纤维。”达到世界卫生组织的建议数量,缺口还差15克。15克是什么概念呢?“首膳源”小麦膳食纤维一小袋是5克,这5克纯度的水不溶性膳食纤维,就相当于你必须吃够4斤蔬菜水果,才能补充,



李光伟董事长

“换算成香蕉是19根。”试问谁能一天能吃饱喝足后额外再吃19根香蕉呢?“所以,补足剩下的15克,最好的办法是食用高纯度的膳食纤维。”

2. “首膳源”走乡村振兴科技之路

2018年12月17日,在第六个全国膳食纤维日到来之际,中国膳食纤维协会修订了2016年发布的《中国居民膳食纤维白皮书》。膳食纤维其实存在于许多食品中,其中这样描述:膳食纤维主要来源于糙米和胚芽精米,以及玉米、小米、大麦、小麦皮(米糠)和麦粉(黑面包的材料)等粗杂粮;此外,根茎类和海藻类中食物纤维较多,如牛蒡、胡萝卜、四季豆、红豆、豌豆、薯类和裙带菜等。

“首膳源”小麦膳食纤维原料产自内蒙古河套平原。农业农村部、国家林业和草原局等九部门公布的第一批62个中国特色农产品优势区,河套小麦占据一席。这里阡陌纵横,水土光热充足,昼夜温差大,土壤有机质含量2.2%,硬皮红皮小麦生长环境优良,全程绿色生产,纯天然、无添加,包括“塞北粮仓”在内的河套地区,全国著名面粉企业,用低速碾磨等传统工艺,生产出享誉全球的“河套面粉”之后,产出的麦麸同样品质上乘,中空网状结构易于吸附包括油脂、重金属等物质,便于将内源性及外源性等有害物质排出体外。膳食纤维研发团队在实验室里对比了几十种小麦、燕麦及大麦,最后一致认定了河套小麦的品质不亚于进口的加拿大小麦。

在巴彦淖尔生活了很多年的李光伟,可以把河套小麦说得头头是道:河套地区光照充足、空气干燥,使得小麦不易发生病虫害,只要种植过程管理得好,小麦基本不用打农药。李光伟说,从2008年他们就开始了小麦膳食纤维的提纯试验,如果他们只是为了赚钱,2010年,他们的产品就达到了目前市场上多数产品的水平,产品就可以上市了。但当时,国际市场上小麦膳食纤维产品最高纯度是80%,要让首膳源产品成为国内小麦膳食纤维的标杆。为了这个80%,他想了各种办法,团队中的工程师查阅了大量资料,终于在2016年,工艺取得了重大突破,通过“三步酶解、九步纯化”工艺,终于提取出纯度达80%以上的小麦膳食纤维。因为对河套小麦和自己产品有绝对的信心,“首膳源”的第一批产品出来后,他毫不犹豫地让自己的母亲成为了第一个试吃者。母亲一辈子被大便不成型困扰,在吃膳食纤维三个月后,她欣喜地告诉儿子:这个问题解决了。而李光伟的研发团队也纷纷把自己生产出的膳食纤维给家里的老人和朋友食用,都起到了意想不到的效果。

李光伟要求首膳源研发团队推出的产品必须高标准、严要求,引领国内膳食纤维行业达到国际先进水平。“首膳源”对巴彦淖尔绿色农产品产业结构的完善、产业链的挖掘,产业附加值的延伸做出有益的探索。

3. “首膳源”融乡村振兴的价值和作用

(一)膳食纤维对健康养生的价值。从生理学、药理学、营养学的角度分析,膳食纤维能够有效调理肠道健康,故因肠道问题引起的高血压、糖尿病、肥胖症、小儿厌食症、抑郁症、便秘等症状,通过补充足够量的膳食纤维,可以得到有效的调控。食疗胜于药疗,首膳源产品老少皆宜,适合众多需要健康的人们。

膳食纤维的主要功效体现在以下七个方面:首先是促进排便,膳食纤维有吸水膨胀性,可刺激胃肠消化液的分泌,使胃肠蠕动增强,减少食物残渣在胃肠道停留的时间,增加粪便量,促进排除各种毒素。便秘者正是因为粪便在肠道内停留过久,吸收各种毒素,更容易患肠道肿瘤。

第二,增加饱腹感。膳食纤维吸水后体积增大数十倍,在胃肠中占据较大空间,使人有饱腹感,有利于减肥。

第三,膳食纤维通过改善胆酸代谢,降低结肠内的PH值,为结肠提供能量,维护肠道粘膜完整,从而保护结肠,提高机体免疫力。

第四,控制血糖。膳食纤维可以通过延缓胃排空,使糖的吸收减慢,防止饭后血糖上升;并可促使肠道分泌胰促胰素,肠促胰素可促进胰岛素的分泌,且抑制胰高糖素分泌,从而达到控制血糖的作用。

第五,膳食纤维能够促进健康肠道分泌“肠肽”,使人心情愉悦,情绪稳定,预防抑郁症、老年痴呆症的发生。

第六,维持肠道菌群动态平衡。膳食纤维促使肠道内有益菌定植、繁殖,供有益菌发酵,使肠道更健康。

第七,膳食纤维有阻止胆固醇合成的作用,同时还具有结合胆汁和中性胆固醇的作用,帮助排除过多胆固醇,有利于预防心脑血管疾病。

市面上同样的膳食纤维产品,“非比肽”在瑞典按照药品进行管理,在中国,“首膳源”就是普通食品(产品标准号:GB19640,食品生产许可证:SC10715089900273)。首膳源小麦膳食纤维比市面上其他同类型产品,它去除了植酸、游离蛋白及淀粉,不影响矿物质的吸收,不会引起肠粘膜应急变态反应。不干预和改变身体的机能,通过补充适量的、高品质、高纯度的膳食纤维,恢复肠道正常功能,均衡营养,实现身体有机平衡,从而达到营养健康的目的。

(二)膳食纤维促进乡村振兴的作用。“首膳源”来源于农业,来源于农村,来源于农民,来源于中国历史悠久的文化。为此,首膳源必然促进乡村振兴的快速发展。李光伟说,随着人们健康意识的提高,膳食纤维也逐渐被人们所认知和接受。国内最大的高血压、糖尿病专科医院——天衡医疗创始人之一李朝红院长对首膳源膳食纤维给予高度的肯定:膳食纤维不仅是最有效的控糖食品,而且是无任何副作用的降压食品,促进肠道健康必不可少。现在,不光是医院,就连很多普通人都亲身见



证并了解了膳食纤维作用。“首膳源”生产的膳食纤维产品,从去年开始迎来了一个销量的飞升。通过发展小麦全产业链,将为乡村振兴中的产业振兴、生态振兴和经济振兴献上厚礼。

4. “首膳源”助乡村振兴的成功案例

(一)乡村群众健康案例
首膳源产品上市两年多以来,受益者数以千计,从公司研发人员的父母,到周围亲朋好友乃至专家、领导、媒体、广大民众,金杯银杯,不如老百姓的口碑,每每收到受益者的反馈,首膳源团队都感到无上的欣慰,鞭策他们更加坚定了“让亿万国人身体更健康,生活更美好,家庭更幸福”的社会使命。

典型受益者:

1、“阳光头条”创始人王先生,业界精英,长期忙于工作,运动不够,甘油三酯高但一直担心是药三分毒,拒绝服药,食用首膳源膳食纤维三个月,甘油三酯由5.6降到了2.19。(膳食纤维的作用机理:膳食纤维被分解发酵后具有阻止胆固醇在体内合成的作用,同时还具有结合胆汁和中性胆固醇的作用,从而降低血浆胆固醇水平,尤其可降低低密度脂蛋白胆固醇。)

2、退休老人李先生:内蒙古退休老师,在深圳看孙子,饱受便秘痛苦,妹妹、儿媳都在医院工作,中药、西药、香港药都吃遍了,花费了不知多少钱,每天强制自己吃蔬菜水果,都解决不了便秘的痛苦,坐在马桶上就犯愁,借助开塞露,血糖也高。食用首膳源第二天自己便出来了,坚持食用首膳源膳食纤维血糖也稳定了,生活品质得到质的提高,高兴地深圳回到内蒙古,特意给首膳源送来感谢牌匾“厚德首膳源”。还有一位便秘多年的老领导食用“首膳源”近一年时间,每次大便由30分钟减少到十几分钟,效果非常明显。(膳食纤维调节便秘机理:膳食纤维吸水膨胀,不仅可以增加大便体积,使大便变松软,而且可以促进肠道蠕动,进而达到轻松排便、清除宿便的效果。)

3、72岁的老妈妈,食用首膳源膳食纤维三个月,血压、血糖得到了显著的调整。82岁的老爷子高位截瘫三十年,离不开通便药,坚持食用膳食纤维,不仅解除了便秘问题,血糖也得到了调控(膳食纤维不仅是有效的控糖食品,而且是无任何副作用的降压食品。)

4、9岁的孩子,因便秘常发脾气,影响学习,食用首膳源膳食纤维,让孩子恢复了快乐的童年(缺乏膳食纤维,不仅仅影响孩子的身体健康,甚至影响孩子的智力发育)。

首膳源受益者的经典评价:

1. 食药局食品检测专家——膳食纤维,默默无闻的防病高手。
2. 小儿推拿专家——膳食纤维是孩子健康成长必须的营养素。
3. 糖尿病专科医院院长——膳食纤维是便秘者的克星,调控慢性病的守护者,健康减肥的福音。
4. 82岁忠粉——首膳源让我精神饱

满,生活品质得到提升,在摆脱了慢性病同时,还节约了医药费。

(二)乡村振兴的经济案例
“首膳源”以“首行向善”为宗旨,依托巴彦淖尔市农业资源优势,对优质小麦进行多领域、深层次的产业链延伸,提高河套优质小麦的附加值,增加农民收益,致力于打造纯天然、纯绿色的产品,实现“健康中国人”的企业使命。

首膳源公司现有产能年产小麦膳食纤维50吨生产线1条,企业正在筹划新建扩大生产规模,新生产线年产360吨,新生产线达产需要小麦原料近2万余吨,可以带动近3000余户农户种植小麦约36000亩,农户收益可达6000万元。生产过程需要增加就业岗位,可解决100余人的就业问题。截至目前,企业已获批6项发明专利。

5. “首膳源”美乡村振兴的政策建议

“首膳源”融乡村振兴,建议在小麦生产和加工膳食纤维产品给予以下三个层面政策性支持。

(一)建议中央部委支持
建议国家有关部门从乡村振兴的高度,完善以下政策。

- 1、国务院扶贫办积极推动首膳源项目扶贫产业发展,倡导有关市县扶贫资金优先用于该项目扶贫产业建设,完善资产收益和“展持续带贫模式”。
- 2、农业农村部给予首膳源以生产种植和加工相关项目政策,通过专项给予相应的奖补政策。
- 3、发展改革委支持首膳源小麦面粉产业小镇,搭建金融平台和产业升级的金融政策。
- 4、工信部支持首膳源产品加工,形成乡村振兴新机制。
- 5、商务部支持首膳源产品的商超、体验店专项经费,形成乡村振兴新机制。
- 6、国家卫生健康委支持新食字号药食同源产品研发、实验等专项经费,支持健康产业发展,形成乡村振兴新机制。
- 7、科技部支持首膳源产品技术创新,生物医药技术研发的专项经费,形成乡村振兴新机制。
- 8、国家税务总局支持首膳源产品相关企业减免税政策,减免部分用于扶贫企业的股权投资,形成乡村振兴新机制。

(二)舆论媒体支持
一些老部长、各省市县,相关企业建议加大舆论宣传力度,使更多的人群了解首膳源产品扶贫的意义,积极参与首膳源产品扶贫攻坚工作。加大产品功能的科普宣传,使更多的消费者认知相关产品的营养价值,积极推广、购买首膳源产品,支持乡村振兴快速发展。

(三)地方政策支持
建议列为内蒙古自治区战略性新兴产业项目,科技重大专项项目,农畜产品加工性企业的支持和扶持。有关部门给予土地、税收、资金和消费引导等方面的支持,快速发展首膳源大健康系列产品,打出内蒙古和全国的知名品牌。

农业专家考察调研四川忠华盛世生态农业公司“种养循环”项目

本报讯(记者王剑兰 张健)8月19日,由国内农业领域知名专家刘首文(中国国际城市化发展战略研究委员会副主任兼全国城乡融合智慧化工作指导小组组长,中国生态农业产业技术创新战略联盟书记兼副秘书长,山西农大兼职教授、北京生态农业产业协会理事长),及罗毅(原四川内江市副市长,四川省畜牧局局长)、李自成(四川奶协会会长,四川省农业农村厅 省畜牧局原饲料工作站站长,学术带头人,二级研究员)组成的专家组,赴四川忠华盛世生态农业有限公司考察调研种养循环项目,公司董事长吴鸿剑、总经理陈小容等公司领导热情陪同接待。



专家们听取公司领导的有关介绍

据了解,四川忠华盛世生态农业有限公司成立于2018年,公司以董事长吴鸿剑为首的科研团队采用现代基因生物技术,经十多年潜心研发而成的“牧草”新品种,已申报国家“新品种知识产权”保护并获受理,进入



专家们实地走访种养基地

认证后颁证阶段。公司产品已在公司金堂和乐山生产基地得以规模应用,并向省内其他地方推广。
公司“金粮牧草”产品蛋白质、糖分、矿物质等含量高,土地产量是其他牧草产量的



专家们在公司基地合影

3倍多,可在农村荒山荒地自然生长。生长期可收割数次,经粉碎后按比例添加适量豆粕、糠料喂牛、羊、猪效果明显,而动物产生的排泄物可作肥料,优化土壤结构促进植物生长,达到种养循环目的,环保生态和经

济效益可观。
经公司初步估算,亩地种养综合收入可达近万元。
专家们认真听取了公司主要领导的有关情况介绍,并实地走访了种植基地和养殖场,认为该项目国内首创,种养结合收益高,前景广阔,为牲畜养殖提供低成本饲料,是农村扶贫攻坚的好项目,具有很好的市场推广价值。
公司董事长吴鸿剑表示,公司致力于高效生态农业产业化项目,以保障城乡居民餐桌安全为己任,探索新时代“富农强国,乡村振兴”之路。下一步将发挥“金粮牧草”产业示范作用,带动国内生态畜牧养殖业迈上新台阶。