

# 中国企业家健康专刊

## Enterprisiers Health Special issue

5 2020年8月17日 星期一 主编:高倩如 执行主编:杨黎明 姜瑞光 美编:鲁敏 新闻热线:17801247601 18953519896 战略合作:大爱精神传播《C位》杂志

### 创刊词

大江南北,长城内外,14亿中华儿女开展“疫”行动,为世界抗疫发挥积极作用。与此同时,中国的企业家奋发努力,为 global 经济发展做出重大贡献。正值《企业家日报》创办31周年之际,我们与企业家人携手共进。

《企业家日报》三十多年来,推动了中国企业家立志起步,成就了中国企业的发展与成长,凝聚起为国内经济发展、社会进步发挥巨大推动作用的企业家队伍,成为中国企业的思想者、引领者、推动者。在助推企业经营者成长为企业家,企业家脱颖而出成为企业家领袖的同时,更担负起提高新时期企业家健康水平的重大责任。本报创办《中国企业家健康》专刊,必将为中国企业家群体的健康做出新的贡献!

健康,是人类生命的根本追求,企业家的健康既是人自身的诉求,也是企业健康发展、企业生命的价值所望。企业家健康不仅是企业家本身追求,更是国家、社会的责任。我们必须擎举中国企业家健康的旗帜,开创中国企业家健康大道,让中国企业家这个中国经济发展的内核生命力量健康发力,尽显企业家阶层创造社会财富的群体力度与强度。中国的企业家队伍是一个伟大的精英阶层,是实现中国经济崛起,推动民富国强的中坚力量。当这支队伍弱化,整个经济与社会稳定就会受到影响;当这支队伍强大,国家发展进步与生活水平提高就会充盈力量。而企业家队伍的强大,除了与自身素质、综合能力、政策运用、人才科技、资源融合等因素相关,企业家自身健康更是一大要素不容忽视。财富是有价的,而健康是无价的。如果没有健康,智慧就无法畅扬,文化就无法升华,力量就无法发挥,知识就无法运用。反之,企业家有了健康的体魄,就能焕发无穷的顽强精神和创造力,就能保证企业运营的健康,进而保障员工队伍健康和家庭稳定,使企业持续健康地创新发展。

企业家的整体健康状况不容乐观。在现代经济社会高质量发展进程中,企业家发挥着重要的推动作用,肩负重任承担了巨大的竞争压力。为国家和社会创造大量财富的同时,相当一部分企业家付出的代价是自身健康水平的下滑。很多企业家常年在一二线打拼,甚至废寝忘食,生活很不规律。或大吃大喝,或随意凑合,忽视了饮食对健康的影响。平时对身体不维护,出现问题后可能经历不正确的医疗过程,导致不该出现的后果。

企业家患的很多疾病,如高血压、糖尿病、肿瘤等免疫系统疾病大多与心理问题有关。不少企业家压力过大,常常失眠或患忧郁症。因此,保障健康从身心减压开始,才能让企业家在为国民经济做出贡献及自己拥有财富的同时获得幸福感。人健康地活着才会更有价值,重视自己的健康才是对自己、对亲人、对企业、对社会负责的一种态度。

企业要健康,企业家更要健康。中国企业家是中国经济的脊梁,企业家健康是企业持续发展、国家经济持续增长的支撑。社会发展需要健康的企业,健康企业离不开健康的企业家。健康中国的落实,不仅有赖于健康产业的升级发展、转型优化,企业家也必须加强自我健康管理意识,让自己拥有健康的体魄和心理,而关心和促进企业家健康,应该是政府和全社会的一种责任。

《中国企业家健康》专刊的推出,正是基于实现对企业家人关怀的初衷。作为社会经济的中流砥柱、企业的领头羊,乃至行业的领军人物,他们的身心健康会影响着一个企业的命运所向,会牵动一个行业的发展走势,甚至会影响到整个国家的经济建设。因此,《中国企业家健康》专刊的创刊也体现了企业家的呼声,得到了他们的响应和支持。

希望通过《中国企业家健康》专刊这一助力中国企业家实现健康管理的平台,汇聚支撑中国企业家做好健康管理的资源,让这个负重前行的群体拥有持续的活力与热情,享受生命与生活;陪伴这个敢于担当且坚强的群体,朝着梦想的目标,在美好的阳光照耀下,轻盈奔跑。

孙德芳



孙德芳



●曾经在毛主席、周总理身边工作与生活,新中国发展的见证人;中华人民共和国第一代国家礼宾官,国家大典的组织、策划、实施者;中国家庆基金会的创办人,中华五千年动画文化工程促进会创始人,终身名誉会长,动漫引进中国第一人;红墙内培养出来的书画大家。华侨茶业发展研究基金会名誉理事长,中华老人文化交流促进会名誉会长古今明为专刊题词。



●毛体书法真传第四代传人、中国社会主义文艺学会红色文化专业委员会执行主任、秘书长、黄以明教授为专刊题字



●孙中山先生孙女、孙中山和平教育基金会主席孙德芳博士为专刊题字