



●金涛



●赵水梁



●郑凯航



●黄锋



●王人禾



●孟卫民

企业家关怀：健康是一种责任

企业家日报《中国企业家健康》专刊举办杭州座谈会：共话中国企业家健康与中国经济发展

■ 本报记者 高倩如

因为共同拥有积极传递“企业家关怀”的初衷，企业家日报《中国企业家健康》专刊共话中国企业家健康与中国经济发展座谈会日前在杭州召开。知名医养专家、学者、健康产品专利研发人、企业家共20余位代表受邀齐聚一堂，为如何有效解决中国企业家健康问题展开了热烈的讨论。

健康是一种责任，中国企业家是中国经济的脊梁，企业家健康是企业持续发展、国家经济持续增长的支撑，座谈会从这一高度为如何解决企业家的健康问题，收获了许多良策。

金涛：（中国中医药学会慢病管理分会常务委员 / 主任医师 / 硕士生导师 / 资深膏方专家 / 杭州市“十大养生大咖” / 世界中药学会联合会中医膏方专业委员会常务理事）

作为一个从事中医循证医学精准治疗与养生的资深专家，我在临床上碰到的企业家健康情况非常令人担忧。许多企业家专心于自己的企业发展，而忽视了自身的身体健康。对于很多的疑难杂症而言，中医基于个体体质进行精准的循证医学中医养生治疗，可起到“治未病”的作用，把重病扼杀在摇篮里。四季膏方基于宫廷医学结合中医循证医学、辩证论证原则的滋补、调养，结合治疗方法，相信对企业家的康养有帮助。相信在以习总书记为核心的党中央、国务院提出中医传承、创新的指示下，我们将极大发挥中医药在全生命周期中各个阶段的治疗、养生作用，努力改善企业家的健康状况。

赵水梁：（中国药膳研究会认证标准委员会副主任 / 中国食文化研究会副主任委员）

我国居民平均寿命约为77岁，总体来讲，中国企业家们的整体健康很不乐观。很多企业家不懂吃，忽视了饮食对健康的影响，而饮食决定人性与健康，是人体健康的根本，是人体长寿基因的辅助，所以企业家必须先把“根”留

住。

郑凯航：（浙江省医师协会监事长 / 原浙江省卫生厅妇幼卫生处处长）

对企业家进行健康科普教育特别重要，因为企业家平时面临的压力很大，作为企业家应该学习如何面对压力，有针对性地进行干预，我非常赞同企业家日报《中国企业家健康》专刊的创刊及接下来开设“健康大讲堂”，很好。

黄锋：（浙江省大健康产业专业委员会副主任 / 多家医院的创办人、法人 / 浙江杏合医院投资管理有限公司董事长）

企业要健康，企业家要健康。企业家的很多疾病如高血压、糖尿病、肿瘤等很多免疫系统疾病大多与心理问题有关，导致很多企业家因压力过大，常常失眠或患抑郁症。只有有效解决企业家的心理疾病，才能让企业家在为国民经济做出贡献及自己拥有财富的同时获得幸福感。

王人禾：（浙江亚宙集团董事长）

人首先是活着，然后活得有价值，人无序则生病，我们强调弘扬中华文化的重要性，非药而愈、药食同源。事业与健康并非水火，无论工作多么繁忙，企业家一定要善于保护自己的健康资源，并善于投资健康。只有赢得健康，才是获得成功目标实现的保障。

孟卫民：（原共青团浙江省委常委、宣传部长 / 浙江省爱心事业基金会联合创始人 / 杭州天鸿实业有限公司董事长 / 孟子第74代）

《企业家日报》作为中国市场化第一报，不仅开启了报纸走向市场的全新道路，更为中国经济体制改革、为全新的社会主义市场经济推动了中国企业家的萌发起步、发展与成长，进而形成了今天中国社会一个推动经济发展作用的宏大企业家队伍，一个伟大的中国经济精英阶层，这是《企业家日报》对中国新闻的贡

献，是不可磨灭的历史功绩。鲁冠球说起《企业家日报》时曾说过“厂长经理报是伴随我成长的一份报纸”，我了解到我们浙江的冯根生、宗庆后等著名民营企业企业家都在起步时得到过《企业家日报》的鼎力相助。我对《企业家日报》风雨兼程伴随中国企业家成长31周年，坚持“展示企业家成就，反映企业家呼声，保护企业家权益，弘扬企业家精神”的办报宗旨很是敬佩。在《企业家日报》一如既往地弘扬企业家精神，做中国企业的思想者，助推企业经营走向企业家阶层，挖掘企业家迈入企业家领袖潜质的同时，我赞赏报社担负新时期企业家健康重大责任的行为。希望把企业家日报《中国企业家健康》专刊办好，为中国企业家群体的健康做出新的贡献！

杭州院外健康管理中心副总裁周青在会上建议企业家每天最好做一下“八段锦”。

杭州莆田商会总顾问、新宇律师事务所主任张孝忠，浙江御云谷健康管理科技有限公司董事长罗俊杰，浙江兆泉智能科技有限公司总经理韦可仓，杭州荣格医院管理有限公司（龙格诊所）董事长洪云，浙江金信房地产开发有限公司董事长陆金权，上海盈盈实业有限公司董事长特助殷克，杭州西湖博览会有限公司艺术总监茅峰源，杭州昱竹生物科技有限公司总经理周昱竹等到会嘉宾也纷纷为中国企业家健康管理出谋划策。

座谈会上，杭州一植生物科技有限公司董事长陈首昆，让每位嘉宾品鉴了他们公司主推的一款中科院研发的高科技康养产品“一植王者”，对企业家的减压效果特别明显。

座谈会由杭州大爱精神文化传播有限公司、翻两番生物科技（杭州）有限公司、浙江杏合医院投资有限公司、上海睿尚生物科技有限公司、杭州一植生物科技有限公司协办。



●座谈会



●本刊主编与协办单位负责人



●部分参会嘉宾合影