



编者按:营养是人类维持生命、生长发育和健康的重要物质基础,国民营养事关国民素质提高和经济社会发展。2017年7月,国务院办公厅印发《国民营养计划(2017—2030年)》,该计划提出,要以普及营养健康知识、优化营养健康服务、完善营养健康制度、建设营养健康环境、发展营养健康产业为重点,关注国民生命全周期、健康全过程的营养健康,将营养融入所有健康政策。正在这种形势之下,欧米伽3努力落实“国民营养计划”,为中国人造福。



① 欧米伽3不可缺

欧米伽3的学名叫做 $\omega-3$ 脂肪酸,属于多不饱和脂肪酸,人体不能自动合成,只能从食物中获取。早在2005年卫生部就在全国“心血管疾病防治工作会议”上公告:现阶段,中国每15秒就有一名病人死于心脑血管疾病,每22秒就有一位病人因此疾病而失去自理能力。

世卫组织专家经研究发现,缺少 $\omega-3$ 脂肪酸是导致高血压、高血脂、心脏病等疾病的重要诱因之一。有关权威研究表明,老年人、孕妇都需要补充欧米伽3脂肪酸。欧米伽3还可以清除血液垃圾。世卫组织建议:每天欧米伽3摄入量不低于1.0g。

② 上海展望,奉献健康

上海展望健康管理有限公司是上海展望集团公司的全资子公司。主要业务是为亚健康人群、疾病康复人群进行全面健康的服务和管理。近年来与上海市健康教育协会、上海市癌症康复俱乐部以及美国哈佛上海癌症康复研究基地合作,深入社区组织健康康复讲座、康复训练,为癌症、心脑血管疾病等慢病患者提供多种形式的服务。

第六届脂肪酸与健康学术交流活动在津召开,欧米伽3最新科研成果广受关注

欧米伽3助推“国民营养计划”

专家提出,要科学认识各种脂肪酸对人体健康的影响,特别要深入研究欧米伽3对疾病的影响和作用

■本报记者 王剑兰 王道海

世界生物医学界的一件大事

10月19日,来自中国、瑞典、英国、加拿大、美国、意大利、日本的30多位营养学家出席了在天津举行的“第六届(2019)脂肪酸与健康学术交流活动”,他们分别在脂肪酸与心血管疾病、与癌症康复、与内分泌疾病、与精神疾病等4个分论坛上向1000多位医生、科研工作者和民众发表演讲,介绍在欧米伽3脂肪酸与健康领域的最新科研成果。欧米伽3是众多营养素中的一种,但它是人体不可或缺的必需脂肪酸,随着科学研究的深入,越来越被人们认识,并得到多国政府卫生管理等部门的高度重视。

与会者普遍认为,中国已是全球第二大经济体,应该掌握更多的话语权,其中包括在科技领域的话语权。目前很少有中国人设立的世界级科技大奖,现在中国社会力量设立了“世界欧米伽3生物科技进步贡献奖”,这是世界生物医学界一件引起高度关注的大事。

专家们认为,人体有三大基础营养物——碳水化合物、蛋白质、脂肪酸。其中欧米伽3是人体内不可缺少的必需脂肪酸。近年来越来越多的科学研究所显示它在人体细胞内的含量以及和另一种必需脂肪酸——欧米伽6之间的平衡与心血管病、癌症、糖尿病、中风、炎症等多种慢性病以及人类的生育、衰老有着非常密切的关系。

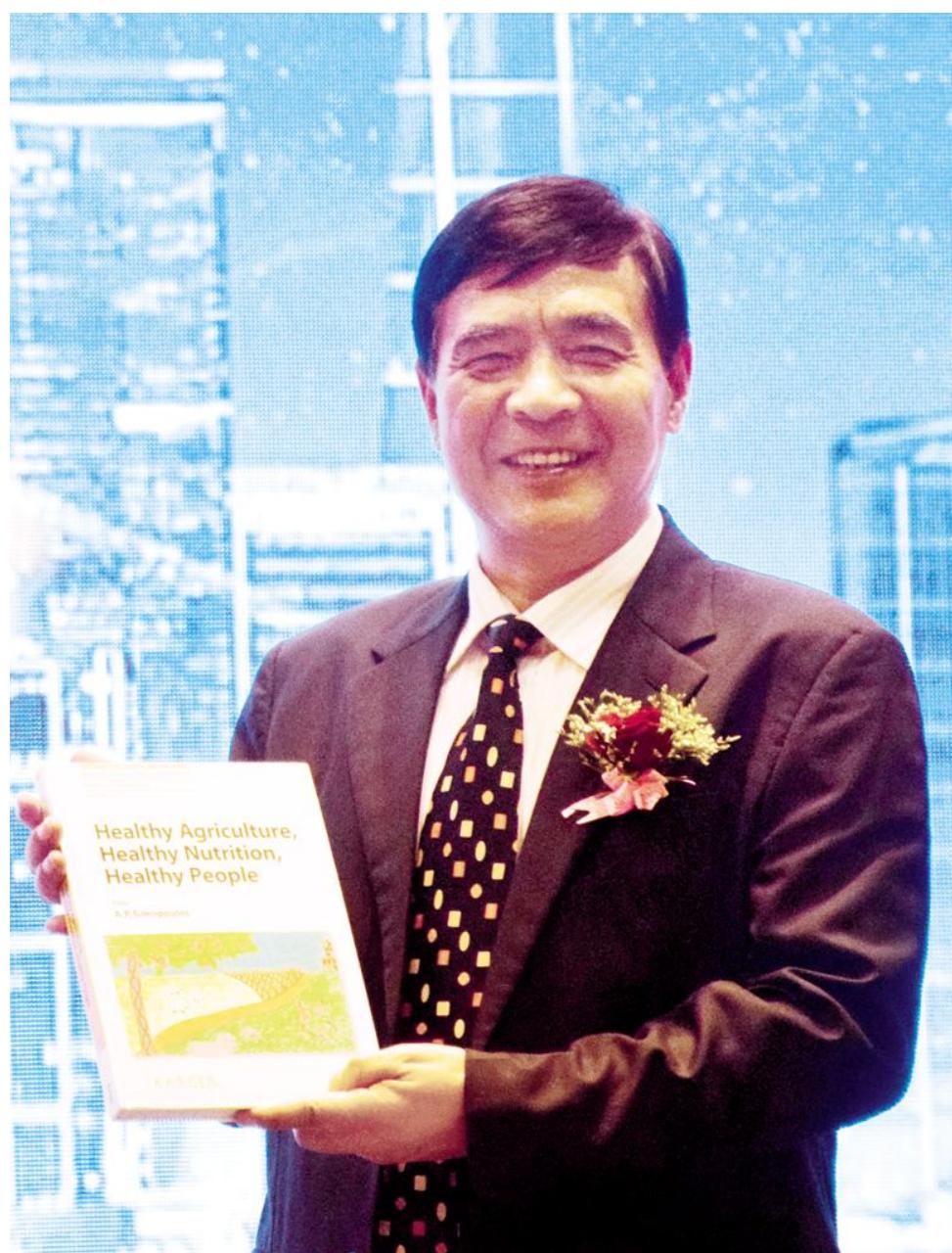
国家卫健委2018年2月1日推行实施的《恶性肿瘤患者膳食指导》《脑卒中患者膳食指导》《慢性肾病患者膳食指导》《老年人膳食指导》等四大卫生标准都明确规定用富含欧米伽3的食物。在《老年人膳食指导》中更具体到每日占总能量的0.05—0.2%,即每天摄入1克—5克欧米伽3。美国食品药品管理局(FDA)今年6月19日发布一项合格健康报告,称摄入欧米伽3(EPA、DHA)食品或补充剂,可能会降低高血压和冠心病风险。

落实“国民营养计划”为国人造福

从2002年首届“必需脂肪酸与人类营养健康国际学术研讨会”起至今已经举办了六届,每届都担任组委会主任的上海展望集团董事长罗正华表示:“欧米伽3是人体不可缺少的脂肪酸,人们对它的认识还远远不够,我们将持续努力推动该领域的科学研究和国际学术交流,落实‘国民营养计划’为中国人造福。”

本次学术交流活动由中国健康促进与教育协会、中国增爱公益基金会、天津耀明医医学生集团共同主办,中国抗癌协会康复会、天津耀明医医学生集团共同承办。大会邀请了国际脂肪酸与脂类研究学会(ISSFAL)、国际欧米伽3研究学会(ISOR)、国际营养精神医学学会(SNP)、亚太临床营养学会(APCN)、美国遗传营养与健康中心(CGNH)等机构专家参加。

中国著名心血管病专家胡大一教授介绍:“我



国心血管病患者约2.9亿人,每年约350万人死于各类心血管病,占总死亡原因之一,平均每1秒就有一名患者死亡。”他列举了近两年来国际著名学术期刊发表的多个研究成果说:“这些实验值得尊重。我个人建议心脏病患者在服用他汀类药物治疗的同时适当补充欧米伽3。”

中国工程院院士陈君石教授认为,“我们既要控制脂肪又必须合理摄入脂肪,更要科学认识各种脂肪酸对人体健康的影响,特别要深入研究欧米伽3对疾病的预防和作用。”

交流活动期间,“第三届世界欧米伽3生物科技贡献奖”评审委员会宣告启动,评审委员会由世界多位欧米伽3领域的著名科学家组成,该奖设立单位——中国增爱公益基金会理事长胡锦星为本届评委颁发证书。他指出:增爱公益基金会与中国企业界联合发起的该奖项,是对全球欧米伽3研究领域几十万科学家的致敬与支持,将不分国籍、民族,颁授给该领域最杰出的科学家,旨在鼓励全球范围内的科学家广泛参与欧米伽3脂肪酸与人体健康的研



委员集体亮相并发表学术论文。

“世界脂类健康大会”是由国际脂肪酸与美脂学会组织的全球脂肪酸研究领域两年一届的盛会,每届在不同国家举办,吸引来自各国的千余名学者参会。第14届世界脂类健康大会·天津会议”将由天津营养学会承办,专题讨论欧米伽3与健康,这是在中国首次举办的该领域全球性大会。

“世界欧米伽3生物科技贡献奖”在脂肪酸研究领域具有极大的影响力。第一届得奖者是哈佛大学康景轩教授,第二届得奖者是英国伦敦脑科医学研究所迈克尔·克劳福德教授,第三届时将在明年举行的“第十四届世界脂类健康大会”上揭晓颁奖。

相关机构宣布,“第十四届世界脂类健康大会”将于2020年6月14日至19日在青岛、天津召开。国药控股天津有限公司薛超副总经理与国际脂肪酸学会主席理查德·巴齐内教授、天津营养学会理事长齐玉梅教授、中国增爱基

金会胡锦星理事长共同出席了签约仪式。此外,由国药控股天津有限公司投资设立的天津耀明医医学生集团和美国增爱营养与健康中心签约合作成立的“国际营养医学健康促进中心”揭牌仪式在此次学术交流大会上举行。天津耀明医医学生院院长李平教授与美国增爱营养与健康中心主任薛普勒斯博士共同进行了揭牌。李平教授指出:“国际营养医学健康促进中心是天津成立的第一家致力于科学营养宣教与慢病营养干预的国际营养医学健康促进中心,将以营养促进和健康管理为手段,提升全民健康素质,通过膳食营养与合理的营养处方,帮助心脏血管疾病、糖尿病、癌症、精神类疾病等慢病患者促进康复,提高患者生存质量。”

相关机构宣布,“第十四届世界脂类健康大会”将由原国家卫生部副部长、原华西医科大学副校长殷大奎教授,国家卫健委食品司张志强副司长,中国工程院院士陈君石教授,北京大学心血管病研究所所长迈克尔·克劳福德教授,瑞典卡罗林斯卡医学院生物科学与营养系比吉塔·斯特兰德维克教授,瑞典斯德哥尔摩医学专家会议主席、瑞典厄勒布雷大学伊美娜·弗洛伊德·利维博士等。

相关链接

