

奥美康依托名校复旦大学遗传工程国家重点实验室和生命科学院雄厚的专家资源,致力于健康体检服务、健康咨询、特色项目检测,针对个人健康体检结果进行专业解读,给每一个进行检测的家庭培养至少一个懂健康的人。同时,在健康管理方面,针对每一个人的具体情况,制定私属、专业的健康方案和服务。

| 健康中国·幸福人生 |

# 奥美康健康体检&健康管理解决方案

## ——源于名校复旦大学生命科学院顶尖生物技术

■ 在我国,每年的住院病人约有5000多万人,其中至少250万与药物不良反应有关。全球死亡患者中,三分之一是死于不合理用药,而非死于自然疾病本身……

### 防大于治: 远离疾病最有效的途径

国家癌症中心提出了早期的筛查工作提高预后较好的肿瘤临床诊治水平,进一步提高肿瘤监测和筛查覆盖率,是未来我国肿瘤防控工作的重点。

2018全国两会期间的一个重大举措,就是卫计委变卫健委,换掉的不仅仅是一块招牌,标志着从过去以疾病、治疗为中心向以健康为中心的重大转变,挂上的是全民健康的希望!

#### 现实情况·医疗

普通疾病的误诊率高达27%左右,重大疾病的误诊率高达40%左右。

美国研究证实:高度发达的现代医学体系与人的健康没有太大的关系,有30%—40%的手术根本不需要做,健康寿命相关的因素中只有10%跟医疗相关,导致美国人健康寿命延长30年中,有25年与医学无关。

#### 现实情况·药品

中国人有三分之一的病人死于药物的不良反应。《千手观音》23位主要演员中19位都是因药物不良反应导致聋哑。

英国研究证实:有85%的药品是无效的,对病人最好的措施就是尽量减少医疗干预。

#### 现实情况·警示

每个人的健康是自己的,还是家庭的,是父母的、爱人的、子女的。一个不健康的人就是家庭的最大负担,一个不重视健康的人,就是对家庭最大的不负责任,是拿侥幸跟整个家庭的幸福做赌注。

等有病的时候再去医治,一切都晚了。经常会看到媒体上、朋友圈为患病者筹款的信息,帮是伦理,但这种趋势只能造成社会的惯性病态。

#### 现实情况·真相

80%的人会把积攒下来的钱在离开这个世界后的最后几个月全部交给医院,最后还是很不甘心地上路,你钱再多,在疾病面前仍是穷人。

无论你多会赚钱,当你生病进医院的时候,你会发现这时的钱就如同“草纸”,医院就如同“碎纸机”。钱是一张一张挣来的,可到了医院就要一沓一沓地花出去。

#### 现实情况·声音

李开复患癌后写的《向死而生》,有这么一段话值得每一个人记住:我正处在人生最好的时候,我身上还带着经历过苹果、微软和谷歌打磨过的光环,我在微博拥有五千多万粉丝……一切一切,几乎可以算得上是完美无缺了。可是,褪去光环,我此刻只是一个呼吸之间就会丧失所有的病人。

马云说:他最大的投资是“对家人、朋友健康的投入”。中国人和西方人的健康有很大的差异,我们首先应把理念改过来,我们要经常检查、经常维修,中国人基本上是身体不灵的时候才送去医院。”

事前控制比事中控制更重要,事中控制比事后控制更重要,对付危机(病情恶化)的最好方法是不陷入危机(病情恶化)。

做好事前控制,就能起到事半功倍的效果。让健康者永葆青春、生命之树长青;让亚健康者重返健

康、再现生命活力;让疾病患者恢复健康、永享幸福人生。从而实现全民健康、全程健康、全身健康、全能健康!

(据《珠江时报》)

■ 全国高血压人口有1.7亿多,高血脂的有1亿多人,糖尿病患者达9240万多人,超重或者肥胖症2亿多人,血脂异常的1.6亿多人,脂肪肝患者约1.2亿多人。平均每10秒,就有一个人罹患癌症;平均每20秒,就有一个人罹患糖尿病;平均每30秒,至少有一个人死于心脑血管疾病。

## 触目惊心:中国人的健康状况堪忧

### 健康大数据·中青年

35岁—46岁死于心脑血管病的人,中国是22%,美国是12%(据2013年到2014年调查统计)。

女性中青年易得妇科、心脑血管疾病,男性中青年面临猝死、过劳和癌症等问题;慢性病患病率已达20%,死亡数已占总死亡数的83%;中国人的腰围增长速度成为世界之最,腰围只要增长一英寸(2.54厘米),血管就会增长4英里,患癌风险高8倍!

### 健康大数据·老年人

骨质疏松症已跃居常见病、多发病的第7位。

60岁以上的人群患病率为56%,女性发病率60—70%,其中骨折率发生率接近三分之二。

全世界痴呆病人已达2400多万,平均每7秒增加一个,中国老年痴呆患者约占全世界病例总数的1/4,平均每年增加30万的新发病例。

老龄化进程:法国115年,瑞士85年,英国80年,美国60年,中国18年。发达国家进入老龄化时,人均GDP在5000—8000美元;中国未富先老,人均GDP为1000美元。

### 健康大数据·白领

七成人有过劳死的危险……(据中国社科院《人才发展报告》)

如果中国知识分子不注意调整亚健

康状态,这些人中的2/3死于心脑血管疾病高达22%比例!中国一年用于心脑血管疾病的治疗经费达到3000亿人民币元人民币。中国因疾病而导致生产力丧失,2005年—2015年间给中国造成5500多亿美元的经济损失。中国的肝炎,直接经济损失达3600个亿。

中国白领阶层的亚健康比例高达76%、主流城市的白领亚健康比例高达84%,处于过劳状态的白领接近六成,真正意义上的健康人比例不足3%。

### 健康大数据·企业家

19个月,19位老总离世!最高个人资产14个亿,包括百视通COO吴征、德尔惠股份创始人兼原董事长丁明亮、兴民钢圈董事长王嘉民等12位高管均因病离世,比例高达63%。其病因主要是癌症和心脏病,其中吴征、李学军等近半数为突发疾病逝世。

### 健康大数据·癌症

平均每分钟有7个人被确诊为癌症!2018年2月国家癌症中心发布了最新一期的全国癌症统计数据:2014年(全国肿瘤登记中心的数据一般滞后3年)全国恶性肿瘤估计新发病例数380.4万例(男性211.4万例,女性169.0万例),平均每分钟有7个人被确诊为癌症。肿瘤发病率为278.07/10万(男性为301.67/10万,女性为253.29/10万),中标率(人口标准化率按照2000年中国标准人口结构)为190.63/10万,世标率(人口标准化率按照

Segi's世界标准人口结构)为186.53/10万。0—74岁累积发病率为21.58%,死亡率为12.00%,肿瘤死亡率为167.89/10万,中标率为106.98/10万,世标率为106.09/10万。

按发病率例数排位,肺癌居首,胃癌、结直肠癌、肝癌和乳腺癌为依次。

### 健康大数据·趋势

提前得病、提前残废、提前死亡,这三个提前已经是中国目前社会上较为普遍现象。不仅触目惊心,更是令人痛彻心扉。

2016年10月,中共中央、国务院印发的《健康中国2030》规划纲要中,把“推进健康中国建设”,提到了“是全面建成小康社会、基本实现社会主义现代化的重要基础,是全面提升中华民族健康素质、实现人民健康与经济社会协调发展的国家战略”,明确指出要“把健康摆在优先发展的战略地位”。国务院总理李克强在主持召开国务院常务会议上研究部署促进健康服务业发展成为一个重要议题。并提出从救治模式转向“防一治一养”一体化模式。

如今,“健康中国”上升为国家战略,大健康的新时代已经来临!进入预防大于治疗时代!大健康围绕着人的衣食住行和人的生老病死,关注各类影响健康的危险因素和误区,提倡自我健康管理,是在对生命全过程全面呵护的理念指导下提出来的。它追求的不仅是个体身体健康,还包含精神、心理、生理、社会、环境、道德等方面的安全健康。

■ 如今,人口急速老龄化、癌症年轻化、新生儿多先天性缺陷,越来越沉重的“三座健康大山”狠狠地压在中国百姓的身上,我们应该尽早改变意识,未雨绸缪,认识到“预防大于治疗”才是健康的真谛。

## 早期筛查:健康人生的忠诚守护神

《黄帝内经》中说,上医治未病,中医治欲病,下医治已病。它包括未病先防、已病防变、已变防渐等多个方面的内容,它要求人们不但要治病,更要防病,不但要防病,而且要注意阻挡病变发生的趋势,并在病变之前就想好急救方法,这样才能掌握疾病的主动权,达到“治病十全”的“上工之术”。

未病如何知晓?就是早期的诊断和排查,拒绝早期筛查,就等于为疾病敞开了大门!如果把疾病比作一场战斗的话,就是在战斗打响前想好对策,而不是等战斗打响了,再去想办法怎么赢。这,正是四川奥美康健康体检和健康管理正在做的一项事情,并且拥有他们独特的优势。

### 优势·手段先进

常规体检只能看到已经发生的,有很多重大疾病的早期并无任何症状和感觉,常规的检测手段很难发现,一旦查出就进入了中期或者晚期,治愈机会就很渺茫。

四川奥美康健康体检和健康管理可以检测到尚未发生的,以超越常规体检的先进手段,将常规体检很难发现的重大疾病和可能发生的重大疾病,能够及时地检测出来,检测准确率达到99.99%,评估和预测未来的健康和疾病的发展趋势并通过健康干预来降低这个疾病的发病率,提前做到防患于未然,更早地预防疾病的发生,减少患病的风险。

### 优势·专家资源

上海复旦大学生命科学院的基因研究长期居于国内领先地位,拥有谈家桢(中国遗传学奠基人)、薛京伦(中国著名遗传学家、中国复旦大学首席教授,中国基因治疗技术开拓者)、小田治范(日本最早开展细胞免疫治疗专家之一、医学博士、细胞免疫学家)、吴超群(著名细胞生物学家)、上海复旦大学生命科学院

治的效果。

对“疾病易感”者(罹患疾病的高危风险者),让他们真实、清楚地了解到自己的身体特性,积极主动的采取预防措施(专业团队会定制专属的个性化健康管理方案),降低实际得病风险。

对携带先天性遗传疾病基因的人,判定风险机率(低风险、一般风险还是高风险),让其自我检视该疾病可能的状况,并提供个性个体化预防方案。

引入“治未病”、“同病异治”理念,契合国家“精准医疗”(个性化医疗)计划,对检测报告进行精细化管理,对被检测者进行差异化服务,追踪式指导,最终实现从医疗转向预防为主不断提高民众的自我健康意识。

通过专业解读和个性化指导,对每一个进行检测的家庭,培养至少一个懂健康的人,不养医生。

### 优势·专业管理

健康管理以预防和控制疾病发生与发展,降低医疗费用,提高生活质量为目的。针对个人及群体进行健康教育,提高自我管理意识和水平、并对其生活方式相关的健康危险因素,通过健康信息采集,健康检测、健康评估、个性化监督管理方案、健康干预等治疗持续加以改善的过程和方法。通过所收集的大量个人健康信息,分析建立生活方式、环境、遗

传等危险因素与健康状态之间的量代关系。预测个人在一定时间内发生某种特定疾病或死亡的可能性,并据此按个人需求提供有针对性的控制与干预,以帮助个人用最少成本达到最大健康效果、实现维护健康的目的。

健康管理不仅是一套方法,更是一套完善、周密程序。通过金色健康管理能达到以下目的:一学,学会一套自我管理且日常保健的方法;二改,改不合理的观念习惯和不良生活方式;三减,减少用药量、住院费、医疗费;四降,降血脂、血糖、血压、体重。从而形成检测、分析、评估和干预的全面管理过程。

### 优势·费用惠民

相同的检测项目,相同的检测方法,得出的是相同的检测结果,但是,在常规医院,特别是大医院、名医院,其收费标准是上海复旦大学健康体检的数倍以上。

同一个检测项目,在常规医院可能是数千元,而四川奥美康的健康体检单项只需几百元。

通过基因检测技术不是早一点发现病情,而是找出影响健康的危险要素和诱发重大疾病的关健因素,其核心是未来个性化的健康管理,通过科学排除方式,减少健康危害因素、达到保护和促进健康的目的!真正做到早发现、早预防、早治疗。



技术支持:上海复旦大学遗传工程

国家重点实验室

检测执行:上海龙鼎医药科技有限公司

西南片区:四川奥美康健康管理有限责任公司

服务电话:13980606808(王先生)

15881033359(邹先生)

18180886800(冯先生)