

12 百业报道 Industries

女排总教练郎平赴美接受髌关节置换手术 携带对颈部有特效治疗效果的羚锐通络祛痛膏

光彩背后,伤痛困扰。6月4日,中国女排总教练郎平时隔半年后再次踏上美国,前往另一个“赛场”,接受髌关节置换手术。此次美国之行,细心的郎导相比前几次也准备得更加充分,既有专业的奥运比赛录像,以便术后学习业务,又有充满童趣的小零食,还有对颈部不适有特效治疗效果的羚锐通络祛痛膏。

在别人眼中郎导曾经是英姿飒爽的女运动员,现在则是指挥自若的教练员。自成为女排主教练后,肩上的“重担”越来越重,平日里针对每一个女排运动员伏案书写运动规划,深夜则是目不转睛地观看比赛录像。如同一个“白领”一般,就连白领的职业病——颈椎病,郎导也都一同拥有了。颈椎病与伤痛对郎导来说可能已经司空见惯了,但这些却是都市白领与运动爱好者的“心病”。

随着办公信息化的发展,办公室的白领患颈椎病、肩周炎的增多,在办公室内缺乏运



动,长时间坐在电脑前或伏案工作,从而使颈椎长时间处于弯曲位或某些特定体位,不仅令颈椎间盘内所承受的压力较自然伸仰位高,而且也使颈部肌肉处于长期非协调受力状态。颈后部的韧带和肌肉易于受牵拉而劳损。椎体前缘相互磨损而致骨质增生。再加之

扭转、侧屈过度,也会导致颈椎损伤。

另外,还有季节性原因:一是写字楼空气不流通,引起脑部缺氧,从而容易疲惫、腰酸背痛;二是空调冷气造成肌肉和血管痉挛,不能及时新陈代谢,从而使乳酸累积在肌肉里,在客观环境下难以改善。因此,颈椎病在办公室人群中或白领阶层的发病率呈持续上升和低龄化趋势。但相比慢性发展的白领职业病,运动爱好者的伤痛则显得更加紧迫。

夏季到来了,秀身材又成为了主旋律,因运动不当造成各种损伤的情况也多了起来;爱运动固然是个保健的好习惯,但是必须掌握合理的运动方法。过量运动,对人体的运动系统损伤很大,会增加骨性关节炎的发病率。这些伤痛,发病急且痛苦,严重影响了人们正常的生活与工作。如果吃止痛药的话,仅仅治标不治本,因此,无论是都市白领还是运动健将,都需要一款能够既关爱他们的伤痛又能

为他们去除伤痛的“神器”。

其实,郎导已经为我们给出了答案,作为运动员出身的她,现在又身兼都市白领的属性,她所选择的羚锐通络祛痛膏,为国内外用贴膏剂医药行业中为数不多的年产销量过亿元的强势品牌药品,是治疗骨质增生的专用膏药,在市场上享有很高的品牌知名度、美誉度,自2008年起,已连续几届以风湿骨痛类用药中的强势品牌荣登中国药品品牌榜。不仅如此,羚锐牌通络祛痛膏(骨质增生一贴灵)作为中药独家产品,还顺利入选了《国家基本药物目录》,是都市群体祛除伤痛的居家必备。

“有关爱,没伤痛”。羚锐通络祛痛膏始终关爱着每一位伤痛患者,无论你是坐在办公室里的都市白领,还是在运动场里挥洒汗水的运动爱好者,羚锐都陪伴在你身边保驾护航,让你摆脱伤痛困扰,让关爱就在你的身边。(汤兴 邱谦)

责任心是遏制安全事故的法宝

■ 周安才

打开新闻网,跳出一连串的施工安全事故、交通安全事故、产品质量事故等信息。

“据山东省临沂市临港区金誉石化‘6·5’爆炸事故救援指挥部最新消息,经过现场搜救,7名失联人员已全部找到,均不幸遇难。死亡人数上升至8人”;

“记者5日从安徽省交通厅安全处和霍邱县相关部门获悉,5日,该县孟集镇江嘴村一船舶倾覆,目前已打捞出7人,4人已无生命体征,3人已送往医院急救”;

“记者从中铁十局获悉,5月30日上午11点40分左右,由中铁十局石济客专项部承建的中国铁路总公司石济客专工程,在天桥区桑梓店办事处邓营村施工现场,龙门吊在拆除过程中发生倾覆,5人当场死亡,1人送医院抢救无效死亡,还有1人正在医院抢救”。

另据报道,“山东省5月份共发生8起安全生产事故,死亡35人,其中接连发生4起建筑施工事故……”

还有铁路隧洞施工瓦斯爆炸事故、铁路抗滑桩垮塌事故、施工质量事故等等。

看到这些信息,心里真不是滋味。一个省一个月连出8起安全生产事故,死亡35人,其中接连发生4起建筑施工事故,这是多么可怕的事情。

大家都知道,“安全是效益,质量是生命”。为何还要频频出现安全事故呢?笔者以为,还是思想问题、意识问题,更重要的是责任心出了问题。思想高度重视了,责任意识到位了,责任心加强了,还会出事故吗,还会出这么多、这么大的事故吗?

在责任心方面,中国人真应该好好学习学习。

前不久,在《人民日报》上看一篇很受启发的文章,文章写到:“1985年,人们发现牛津大学有着350年历史的建筑物大礼堂出现了严重的安全问题。经检查,大礼堂的20根横梁已经风化腐蚀,必须立即更换。这每一根横梁,都是用巨大的橡木做的。而为了保持大礼堂350年的历史风貌不变,必须用这种橡木更换。这是一个难题。要找到20颗巨大的橡树十分不容易。就是找到了一颗也要花费25万美元。这令牛津大学的领导一筹莫展。就在此时,校园艺所的人来报告,350年前,大礼堂的建筑师早已考虑到后人将会面临的困境,所以当年就请园艺工人在闲置的土地上种了一大批橡树。如今,这批有350年树龄的橡树,每一棵的尺寸都已远远超过了做横梁的需要。”

也许,学校现在连这位建筑师的名字都不一定知道了。可是,建筑师以自己的行动证明,有一种力量会持续不断,而这种力量就叫“责任”。这位无名的建筑师,就是一位有责任心的好建筑师。他不仅负责心地建设好大礼堂(这从大礼堂历经350年至今还在就可以证明),而且还想到了若干年以后维修大礼堂的需要,并早作准备,这就是有远见。这种远见,来自他对自己工作的热爱,来自他对本职工作的责任心,来自他对子孙后代的负责。可以说,一个没有责任心的人,是不可能有近见的。因为,没有责任心的人连当下的本职工作都干不好,哪里还会想到以后的事情呢?

因为有了这样的责任心,才有了“美国加利福尼亚州利弗莫尔市第6消防站中的一只白炽灯泡1901年6月18日亮到今年已115年了都没有坏,人称‘百年灯泡’。在这一个多世纪中,‘百年灯泡’很少被关掉过,它被关掉的最长一次时间只有一个礼拜。”

每个家庭都会遇到:烧水棒没用几次就坏了,电烧壶、电烤炉、取暖器没过多久也坏了,挂的灯泡没亮多久就灭了。再看看大街小巷的路灯,有几盏是亮的,有几盏是全亮的,有几盏是亮了很久的?回答是肯定的。为什么不能长久呢,因为质量成问题。为什么质量要出问题,因为责任心出了问题。

目前,正是施工生产的黄金季节,加强工作责任心刻不容缓,因为责任心是遏制安全、质量等各类事故的法宝。

样样都能的“王大能”

■ 吕焕刚

近日,江苏省金象传动设备股份有限公司王春光因为在越南胡志明市芹苴市西都水泥有限公司现场指导安装大型减速机调试成功,表现突出,获得了越南社会主义共和国颁发的独立自由幸福奖,为个人和公司再次赢得褒奖。

王春光现工作在江苏省金象传动设备公司审计监察部,把关全公司的材料比价采购。他今年55岁,1.78米的个头,身材瘦长,脸显得瘦小,手却特别有力,机械行业的十八般武艺样样精通。工人们有了难题会讲,去找“王大能”吧,他不谦虚,也敢放出大话来,在有些人眼里,王春光有点狂。

上个世纪90年代,金工车间有一台铣床上的铣夹头坏了,车间主任急得像热锅上的蚂蚁。几天来,车间里的小修工、技术员都来过,却无可奈何。有人提起,找找刚进厂一年多的王春光吧,主任半信半疑地找到他,他不讲话,围着车床转,主任着急地问“能修吗?”他点点头,“三天时间够吗?”王春光摇摇头,“五天呢?”王春光还是摇摇头,“你到底要几天?”“我不要,半天保证修好。”王春光一句话说得主任一愣一愣的,心里想,这小子有点太狂了,科班出身的技术员都搞不好,你一个工人还真成神了,主任说:“你半天修好,我请你喝酒。”“好,一言为定!”王春光卸下铣夹头,回去捣鼓了3个多小时,回来便能用了。主任不相信,亲自上车床开了一回,才真正服了。酒,没喝,王春光只要了一套技术丛书。

我们称赞谦虚是一种美德,却有时会把自信和敢于承诺称作张狂,但如果这份“张狂”是由才能和实力做基础,并能如实地兑现,这又何尝不是一种积极进取的人生态度呢?

王春光“狂”得有资本有实力,他的自信基础在于自己勤学苦练出的一身本领。

王春光只有高中学历,17岁参加工作。他喜欢学习,勤于思考,擅长动手,遇到问题爱刨根问底深追究。刚走上工作岗位时,师傅常常被他问得脸红下不了台,于是他就找书看,方圆几十里地的厂家,他都跑过。有时甚至为借一本书,自带干粮骑车一整天去借,回来连夜读书摘抄,第二天就还书……不断地学习和实践,使他的技能日益提高,车、钳、刨、插、铣、磨,样样精通,厂里来的新车床,新工具,他用起来,要不了几天就娴熟自如,然后再教给别人,不仅如此,他还能过目不忘,自行仿造。他只到某高速齿轮箱厂看了看,就给公司设计制造了啮合印痕检查仪。他甚至还能无中生有搞创造,与热处理工程师合作制造了井制式渗碳炉自动吊具,没图纸,没参考,硬是琢磨了三个月,搞成了。不仅减轻了工人的劳动强度,还节约了大量的人民币,属国内首创。现在公司已形成了一个习惯,凡是有重要产品出厂,总有王春光出马安装调试,有时甚至能连续几个月回不了家。进公司十几年来,他主持和参与的技改攻关项目20多个,随手解决的各种疑难杂症,说也说不清,真正成了路路通,样样精的“王大能”。

王春光爱岗敬业搞技改有一股热情,他会自己去找事做,他把所有的业余时间都投入进去了。2002年,他与别人合作搞的铣摆线轮工艺装备已琢磨了一年多,始终没有突破性的进展,为此,他吃香、睡不安。2月的一天,吃过晚饭,他又坐到书桌前,写写画画,冥思苦想。夜里2点多时,他突然来了灵感,找到一个方案,他激动万分,先是碰翻了茶壶,把爱人惊醒了,他滔滔不绝地与爱人讲了一通,之后就怎么也睡不着了。他想到,这个方案还必须有理论依据,于是他披衣下床去找合作同伴。外面非常冷,也非常静,他兴冲冲地到了人家门口,才想到,这个时间应该是睡觉的时候,他只好弯腰把报纸从门缝里塞进人家。同伴夜里起来发现图纸,又返回找他,两人兴奋地搞到了天亮。之后,便顺利解决,搞成了。王春光对技改真正达到了忘我和痴迷的境界。

多年来,王春光秉持工匠精神,刻苦钻研,善于动脑、勤于实践,取得了令人瞩目的可喜成绩,年年受到公司的嘉奖。获得了淮阴市人民政府颁发的“跨世纪奉献杯”三等功、江苏省总工会颁发的群众性经济技术创新能手、江苏省政府颁发的有突出贡献技师等嘉奖。

涟水县商务局大力开展“安全月”活动 同期开展“十佳文明加油站”评选等系列活动

为卓有成效地开展今年的“安全月”活动,日前,江苏涟水县商务局印发了实施方案,召开了“安全月”活动动员会。该局局长、党委书记高正飞要求商务系统的外资外贸企业、各大商场超市、农贸市场、加油站、再生资源回收站点,结合当前文明城市创建,把“安全月”活动搞得轰轰烈烈,抓得扎扎实实,绷紧安全这根弦,种好安全生产“责任田”,打好安全监管“组合拳”,为外资外贸企业良性运转、服务行业正常运行,提供安全支撑。要常念安全生产“紧箍咒”,以如履薄冰的心态,如

坐针毡的常态,一着不让抓好安全生产。严格执行“安全第一、预防为主、综合治理”的工作方针,严格排查治理安全隐患,坚决遏制重特大事故的发生。

该局安监办、执法大队在“安全月”期间,将每周组织一次安全生产大检查,逐企过堂、逐项过堂,确保隐患无处藏,为生产经营保驾护航。(陈裕 殷丹)

又讯 为助推创建省级文明城市,日前涟水县商务局在城乡开展“十佳文明加油站”创建评选活动。评选对象为县域范围内依法取得

成品油经营资格的加油站。评选条件为手续齐全、设施完备、管理严格、经营规范、文明服务、客户满意等。为确保评选活动公正、公平、公开,商务局成立了“十佳文明加油站”评选领导小组,6月30日前,商务执法大队将对城乡加油站进行一次全面督查,并对创建活动进行考核,7、8月份为持续推进阶段,8月底将对各加油站的文明形象宣传、优质服务提升、安全生产监管、诚信规范经营等方面逐项评分,最终评选出“十佳文明加油站”,由县商务局授予牌匾,并举行集中授牌仪式。(梁俊峰 陈裕)

有此师傅,当是“天佑”

■ 龚河开

“我只架一次,下次得你自己架仪器。这个东西也没多难!”这就是我师傅,朱天佑。

去年七八月份,公司在刚果(金)布桑加的营地刚开始建设,没有网,没有电视。吃完晚饭,娱乐活动要么回房间看自己电脑里仅有的几部电影,要么大家坐院子乘凉聊天,要么聊完天再回去看电影!我清清楚楚地记得,那是一个月明星稀的夜晚,吃完晚饭,天佑哥对我说,“河开啊,来,反正闲着没事做,我们去把库房那一堆GPS抱出来玩!”

GPS测量仪,以前只在大学上工程测量课的时候在书上看过,我一听是这玩意,还挺新奇,开开心心跑库房去提了出来。然后望着那一堆叫GPS的仪器,连接是不难,就是不知道各个部件叫什么名字。天佑哥仿佛看出了我的茫然,走了过来,“其实这个仪器简单,记住电磁针正黑灰,线不要插错孔就是了。”“嗯,这个杆子就是拿来测量的吧?”“对,这个是自己拿的,叫移动站。我们这套仪器一共两个移动站,这个一是基站,自己再看会吧。”天佑哥指着和天线连一起固定在三脚架上的一个主机说道。又给我讲解了一番具体如何操纵后,他叮嘱道:“待会收了早点休息,过几天我们再出去现场运用!”然后就走了回房间。

这是天佑哥教我的第一个东西,所以记忆特别深刻。熟练地使用GPS,也给我在原始森林里面测量提供了很大的便利。在天佑哥的带领下,前前后后,我们用GPS走完了34公里的淹庵路、20公里的输变电路、32公里的进场便道。虽然过程很艰辛,甚至有那么两天感觉爬山爬得腿都不是自己的了,好想能休息一下。我经常走天佑哥后面,每次感觉坚持不下去了,就看看他的背影。他每天坚持亲自出来测量,我们受不了了他会叫我们休息半天一天,他自己却从来不休息。



每次想到有这么一个敬业敬业的师傅在我前面,我有什么理由落下!

虽然说古人云“一日为师,终身为父”,但是我师傅在我心里更像一个兄长,所以我也一直叫他朱大哥、天佑哥,天佑哥本来也只大我6岁,叫一声哥我感觉更亲切。

当还在学校读书的时候,就听同学们说,社会复杂,人心难测,以后工作了,哄不好带自己的师傅,基本上别混了。那時候对“师傅”这个词的印象就是尖酸、刁钻、凶恶、唯利是图,自己以后对待这样的师傅是不是要点头哈腰送烟送酒……想想都觉得可怕。

可我来到中铁八局海外分公司科卢韦齐项目部后,发现自己以前的想法都是多余的。我很幸运,来到了布桑加,遇见了我的师傅天佑哥。老实说,才从学校那个象牙塔出来,关于现场,很多细节都不会,天佑哥总是非常耐心给我讲解。就算做得不好,他也不厌其烦地给我指正如何改进能更快更好地进步。天佑

哥从来没有对我生气发火,总是轻言细语耐心引导。这份感动,我铭记于心。

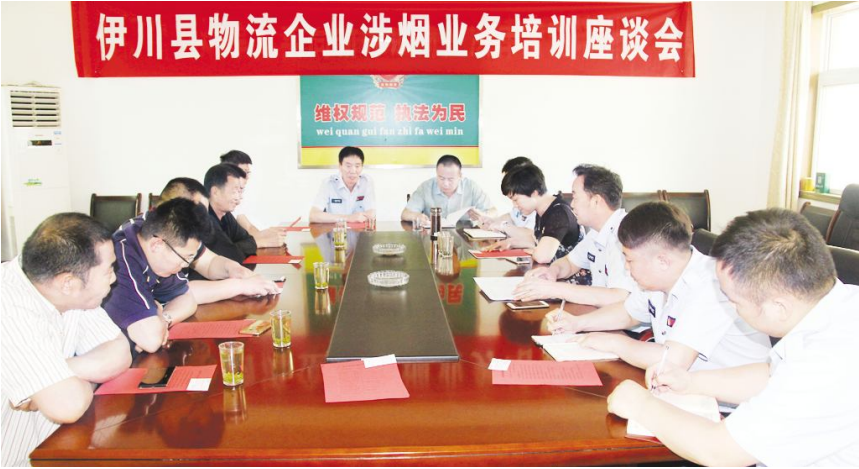
除了工作上悉心地点指,生活上对我也是关怀备至。记得有一次项目部在食堂聚餐,我喝了点酒。倒在床上就睡着了,门没关,被子没盖,是天佑哥进来帮我把鞋子脱了,被子盖上,蚊帐关好。我那时候是有意识的,知道是师傅过来了,身为徒弟晚辈,哪有师傅来照顾徒弟的道理,很想说句话,翻个身,自己搞定,却没力气动了。师傅忙活完,还在旁边站了一会,感觉我没吐的迹象才轻轻把门掩上出去了。

都说在家靠父母,出门靠朋友,在非洲这片土地,我依然感受到了在父家母般的关心照顾。很幸运,我遇到了我的师傅朱天佑。遇见你,我相信这是缘分,不远万里在这里相聚,更神奇的是,我们老家居然是同一个城市,就连我们营地里的当地员工都说我和天佑哥都很像,是一家人吧!是呀,一家人,有此师傅,当天佑!

伊川多部门联动查堵卷烟违法源头

为严厉打击交通运输、物流货运、互联网领域涉烟违法活动,深入开展“利剑2017-清网截流”专项市场整治行动,维护卷烟市场良好秩序,日前,河南伊川县烟草专卖局联合县交通、公安、工商、交通、邮政等部门,通过多部门联动,加强联合执法协作机制、召开物流企业培训座谈会,宣传烟草法律法规及举报违法卷烟奖励办法,引导教育物流运输和邮政寄递企业守法经营,查堵违法源头。

近年来,随着物流寄递企业的快速发展,查处利用互联网及物流领域的烟草违法活动成为重点。伊川地处洛阳市南部,高速、铁路环绕,道路四通八达,交通极为便利,是周边几个县市的交通枢纽。对此情况,伊川多部门联动,重点查处利用高速公路、国道和省道跨地域违法运输卷烟行为;利用微信号、微信公众号、网店、QQ群等互



联网平台非法贩售烟草专卖品行为;利用无证物流、各类物流园区、货运企业、客运车站和货物集散地违法托运、偷运和储存

卷烟行为和利用邮政寄递企业违法接收、承运和寄递卷烟行为。

为彻底查堵卷烟违法源头,烟草专卖

部门会同相关执法部门对辖区内物流寄递企业调查摸排登记造册,建立“物流寄递企业数据库”,分析物流企业经营特点,研究涉烟违法行为规律,分类施策,寻求突破;联合辖区内工商、公安、交通、邮政及其所属的治安检查站、交通执法站、物流园区监管站、工商所、公安派出所等执法机构,开展好日常巡查,采用夜间检查、错时检查、节假日检查等方式,对重点地段、重点区域经常进行重点检查;通过大力宣传《国家邮政局、公安部、国家安全部关于发布〈禁止寄递物品管理规定〉的通告》和省、市烟草局打假打非举报奖励政策,鼓励社会民众积极举报非法生产、销售、运输烟草专卖品等违法违规行为,提高维权意识,营造良好社会氛围。

目前,此项活动正在按阶段有序进行中。(罗红耀 罗媛媛)